Planning des réunions et activités du mois d'octobre 2026
France Parkinson Comité 78

Commune	Activités	Mois d'octobre 2026																												
		Jeudi	Vendredi	Samedi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31
Buc	Chorale Mélodie des souffles (10h30 – 12h00)																											
Chambourcy	Renforcement musculaire (15h00 à 16h00)																											
	Yoga sur chaise (11h00 à 12h15)																											
Chevreuse	Motiv'danse (10h00 - 12h00)																											
Fourqueux	Réunion d'échange (15h15 - 17h30)																											
	Pour les aidants																											
	Chorale Park in Song (10h45 - 11h45)																											
	Taiji Gong (14h00 - 15h00)																											
	Yoga (14h15 - 15h15)																											
	Sophrologie																											
Le Pecq	Tennis de table - Parki Pong (15h00 – 17h00)																											
Les Mureaux	Réunion d'échange (prochaine mi-novembre)																											
Montigny-le-B.	Café JP (18h30 – 20h30)																											
Poissy	Tennis de table - Parki Pong (10h00 - 11h30)																											
	Permanence (9h30 - 12h00)																											
Rambouillet	Tennis de table - Parki Pong (14h00 - 15h00)																											
	Réunion d'échange (prochaine mi-novembre)																											
Saint-Cyr l'E.	Parki Pong (Mardi 11h00 – 12h30 - Jeudi 9h30 - 11h00)																											
Trappes	Permanence (14h30 – 17h00)																											
Versailles	Motiv'danse (14h00 - 16h00)																											
	Réunion d'échange (14h00 - 16h00)																											
Visio	Activité Physique Adaptée (18h00 ou 18h30)																											