

Echanger

Des réunions d'échange sont organisées à **Fourqueux, Les Mureaux, Rambouillet et Versailles** pour aborder différentes thématiques liées à la maladie.

Les **Cafés JP** à **Montigny-le-Bretonneux** permettent aux malades en activité, ou en âge de l'être, d'aborder les problématiques qui leurs sont spécifiques, avec le soutien d'une psychologue formée par l'association.

Une fois par mois, un **groupe de parole** à **Fourqueux** permet aux **aidants** d'échanger sur leurs difficultés lors de séances encadrées par une psychologue.

Le comité assure ponctuellement des permanences à la Maison Bleue à **Poissy**, ainsi qu'à l'Institut de Promotion de la Santé (I.P.S.) à **Trappes**.

Retrouvez les dates de ces réunions sur notre page web:

<https://franceparkinson.fr/comite-78>



Bouger

L'**activité régulière** fait partie de la thérapie pour améliorer la mobilité, l'équilibre, la coordination et briser l'isolement. Le comité 78 propose les activités suivantes aux malades et à leurs proches :

- **L'Activité Physique Adaptée (APA) en visio** : renforcement musculaire, assouplissements et équilibre, deux fois par semaine, accessibles depuis un ordinateur ou un smartphone.
- **Tennis de table « Parki Pong »** : pour travailler coordination et réactivité, au **Pecq**, à **Saint-Cyr-l'École** et à **Poissy**
- **Motiv' Danse** (danse et rythme thérapie) : ateliers hebdomadaires à **Chevreuse** et à **Versailles**, pour stimuler équilibre et expression corporelle.
- **Taiji Gong** : séance douce de mouvements lents et respiration à **Fourqueux**.
- **Gym Parkinson** à **Chambourcy** (sur tatami) : renforcement musculaire, équilibre, coordination et prévention des chutes
- **Yoga** : à **Fourqueux** et à **Chambourcy**, favorisant souplesse, respiration et relaxation.
- **Chant Parkin'Song** à **Fourqueux** et Mélodie des souffles à **Buc**, pour travailler l'élocution et la voix
- **Sophrologie** à **Fourqueux**
- **Parkin'Art** réunit peintres, sculpteurs et photographes et expose tous les ans

Ces activités, encadrées par des **bénévoles** et **coachs** formés, offrent un accompagnement personnalisé dans un esprit bienveillant et convivial.

Sensibiliser

Le comité organise des stands d'**information grand public**, pour présenter les missions de l'association, ses activités et répondre aux questions du public. Il participe aux **forums** des associations des villes où il est présent (Versailles, Saint-Germain-en-Laye, Poissy, Chevreuse...).

Chaque année, il participe activement à la **Journée Mondiale Parkinson** en organisant des conférences, des échanges avec des professionnels de santé et des démonstrations d'activités adaptées.

Le comité tisse aussi des relations avec les **professionnels de santé** et les **institutions** locales (hôpitaux, EHPAD, médecins, CPTS, collectivités), en intervenant pour sensibiliser le **personnel soignant** et le grand public aux réalités de la maladie.

Le comité 78 est à la recherche permanente de **bénévoles** pour développer des activités dans l'ensemble du département. **Contactez-nous** si vous êtes concerné par la maladie.



Les missions du comité

Le **comité départemental 78** de l'association **France Parkinson** joue un rôle essentiel de relais **local** pour accompagner les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, leurs proches et leurs aidants.

Il met en œuvre les **actions** de l'association au niveau local en organisant des **activités** d'information, de soutien, de convivialité et d'exercice physique adaptées.

Il favorise également le **lien social**, la **sensibilisation** du public et le dialogue avec les professionnels de santé et les institutions locales.

Animé par des **bénévoles**, souvent eux-mêmes concernés par la maladie, le comité départemental contribue à **rompre l'isolement**, à défendre les **droits des malades** et à porter leur voix sur le territoire.

Délégué départemental

Philippe Roggeband - 07 64 76 28 56

Délégué adjoint

Georges Fournier - 06 60 91 12 22

Trésorière

Fadwa Jabri - 06 70 47 58 87

Contacts

Antenne de Versailles

Jean-Paul Salin - 06 32 06 83 03

Antenne de St-Germain-en-Laye - Fourqueux

Eric Demazure - 06 80 38 30 86

Antenne de Poissy

Monique Levasseur - 06 41 44 04 74

Antenne de Chambourcy

Dominique Fabiou - 06 82 33 49 43

Antenne des Mureaux

Marie-Louise Alberi -

franceparkinson78ant.lesmureaux@gmail.com

Antenne de Rambouillet

Alain Duhalde - 07 69 77 73 89

franceparkinsonrambouillet@gmail.com

Café Jeunes Parkinsoniens

Montigny-Le-Br. - Yannick Luzik - 06 20 48 83 57 et

Céline Lepine - 06 75 05 64 67

Groupe de parole aidants

Fourqueux - Philippe Roggeband - 07 64 76 28 56

Tennis de table

Le Pecq - Philippe Roggeband - 07 64 76 28 56

Saint-Cyr-L'école - Claude Bagot - 06 80 32 35 05 et

Andrea Di Puppo - 06 58 60 42 02

Poissy - Philippe Thomas - 06 30 56 74 84

Motiv'danse

Versailles - Jean-Gabriel Romain - 06 11 96 87 69

Chevreuse - Nathalie Hessel - 06 89 41 93 36

Activité physique adaptée

visioconférence - Philippe Vandamme - 06 75 45 45 46

Taiji Qong, Yoga

Fourqueux - Patrick Peenaert - 06 22 69 20 55

Gym Parkinson et Yoga

Chambourcy - Dominique Fabiou - 06 82 33 49 43

Chorale

Fourqueux - Josiane Marant - 06 01 77 05 60

Buc - Claude Jaillet - 06 88 20 41 21

Sophrologie

Fourqueux - Francesca Patacchini - 06 07 40 16 31

Parkin'Art

Marianne Loedel - 06 10 17 45 43



FRANCE
PARKINSON

Libérons le mouvement

Comité des Yvelines



www.franceparkinson.fr/comite-78



comite78@franceparkinson.fr



07 64 76 28 56