

Bulletin d'information du **28 août 2026**

Bonjour,

Toute l'équipe du comité 78 espère que vous avez passé un bel été. La rentrée approche, et avec elle, la reprise de nos activités, ainsi que de nouvelles propositions que nous détaillons ci-dessous.

Les informations à jour restent bien entendu accessibles sur la page web du comité : <https://www.franceparkinson.fr/comite-78/> Pour y accéder, il suffit de scanner le QR code !



Actualités du comité

Réunions d'échange et permanences

Le comité 78 propose depuis plusieurs années des réunions régulières d'échange à Versailles, sous la houlette de Jean-Paul Salin, et à **l'espace Pierre Delanoë de Fourqueux**, organisées par Patrick Peenaert. Les réunions d'échange à Versailles ont lieu le 3^{ème} vendredi du mois de 14h00 à 16h00 à la **maison de quartier de Versailles-Chantiers**. Les réunions de Fourqueux ont lieu le premier mardi des mois pairs à 15h 15.

Monique Levasseur assure une permanence mensuelle à la **Maison Bleue de Poissy**.

Georges Fournier assure une permanence à **l'Institut de Promotion de la Santé (IPS) à Trappes** le 2^e lundi du mois de 14h30 à 17h00.

Le groupe de parole aidants se réunit à Fourqueux, en général le premier samedi du mois de 10h00 à 12h00.

Cette année, nous proposons deux nouveaux lieux de réunions d'échange :

- **Les Mureaux**, animé par Marie-Louise Albéri, avec une première réunion le 24 septembre.
- **Territoire de Rambouillet**, animé par Alain Duhalde, avec une première réunion au Perray-en-Yvelines le 25 septembre.

Les dates suivantes vous seront communiquées dans un prochain bulletin.

Nous poursuivons également les Café JP, destinés aux jeunes Parkinsoniens, et des groupes de parole destinés aux proches-aidants. Nous remercions Fadwa Jabri pour l'organisation des Cafés JP depuis plusieurs années. Pour cette rentrée, cette activité sera désormais animée par Yannick Luzick et Céline Lépine que nous remercions chaleureusement !

Les dates et lieux des réunions sont dans la section « Agenda » ci-dessous, ainsi que sur notre page Web.

Ces réunions sont autant d'occasions d'échanger entre malades, proches-aidants et bénévoles.

Activités 2026-2027

L'ensemble des activités proposées l'année dernière sont reconduites :

- Tennis de table à Saint-Cyr l'école, à Poissy et au Pecq
- Motiv'danse à Versailles et à Chevreuse
- Activité physique adaptée en visio
- Yoga à Fourqueux
- Tai Chi Qong à Fourqueux
- Sophrologie à Fourqueux
- Chorale à Fourqueux et à Buc

Deux nouvelles propositions font leur apparition :

Chambourcy – Activité physique et yoga

Un énorme merci à Dominique Fabiou qui a mis en place un accord avec la ville de Chambourcy, pour proposer dès la rentrée deux nouvelles activités :

- Une activité adaptée regroupant du renforcement, du pilates, de l'équilibre et de la prévention des chutes, le mardi de 15h00 à 16h00
- Une activité « yoga » le mercredi de 11h00 à 12h00.

Tennis de table

En plus des sections « Parkinson » existantes à Saint-Cyr L'école, Poissy et Le Pecq qui reprennent dès septembre, nous espérons proposer cette année du tennis de table dans deux autres lieux :

- **Rambouillet** – Nous organisons une après-midi portes ouvertes **le lundi 7 septembre de 14h00 à 16h00**. Nous invitons les personnes intéressées à venir faire connaissance avec les lieux et le coach qui animera un créneau spécifique, sous réserve d'un nombre suffisant de personnes intéressées. Si vous n'êtes pas disponible ce jour-là mais que vous souhaitez jouer au club de Rambouillet, prenez contact avec Alain Duhalde ou Philippe Roggeband.
- **Saint-Quentin-en-Yvelines** – Nous participerons le **21 novembre** à un événement Sport-Santé organisé par SQYping, au cours duquel nos adhérents seront invités à rencontrer ce club très dynamique. La encore, en fonction du nombre de personnes intéressées, nous pourrions signer pour début 2027 une convention pour ouvrir une section, vraisemblablement à Guyancourt ou à Villepreux. Plus d'informations vous seront communiquées prochainement.

A noter que le club de Saint-Cyr proposera lui aussi une journée « Sport-Santé » le 21 novembre. De plus amples informations vous seront données dans un prochain bulletin d'information.

Important : Pour ceux qui sont intéressés par la compétition, la FFTT, l'association « Les Parkipong » et France Parkinson poursuivent leur collaboration pour proposer de nouveaux tournois. A noter que pour participer aux tournois homologués FFTT, la

licence « compétition » sera demandée à partir de la rentrée. Pour ceux qui jouent en loisir, ou participent uniquement à des tournois amicaux non homologués, la licence « Loisirs » reste suffisante. Pensez à préciser le type de licence dont vous avez besoin lors de votre réinscription.

Sondage activités supplémentaires

Au cours des deux dernières années, l'accent a beaucoup été mis sur le tennis de table. Un grand nombre de nos adhérents bénéficient de cette activité dont les bénéficiaires sont connus, mais pour répondre aux besoins de tous, nous souhaitons élargir le spectre des activités proposées aux malades et proches aidants.

Votre équipe de **bénévoles-référents** se réunira le 9 septembre prochain pour travailler sur de **nouvelles propositions** d'activités pour les deux années à venir. Pour nourrir cette réflexion et mieux appréhender vos souhaits, nous vous proposons de participer à un **sondage en ligne**. Ce sondage est **anonyme**. Vous pouvez y accéder en cliquant [ici](#) ou en scannant ce QR code. Merci d'avance pour votre participation.



Forums de rentrée

Comme tous les ans, France Parkinson sera présent sur plusieurs **Forums des Associations**. Les objectifs sont de sensibiliser à la maladie, de faire connaître l'association et les activités proposées aux malades et proches-aidants. Vous trouverez toutes les dates et lieux dans l'agenda ci-dessous, ainsi que sur notre page web.

Nous sommes toujours à la recherche de **volontaires** pour assurer la **permanence** lors de ces forums, merci de contacter la ou le responsable si vous pouvez donner un coup de main ! Ce sera apprécié.

Agenda septembre 2026

Date /heure	Activité	Lieu	Contact
Mardi 1 septembre	Permanence Poissy	La maison Bleue, Poissy	Monique Levasseur
Samedi 5 septembre 10h00-12h00	Groupe de parole aidants	Espace Pierre Delanoë, Fourqueux	Philippe Roggeband
Samedi 5 septembre	Grand Forum des Associations St-Germain-en-Laye	Place du marché, Saint-Germain-en-Laye	Éric Demazure
Samedi 5 septembre	Forum des associations Chevreuse	Gymnase Fernand Léger, Chemin des Regains, 78460 Chevreuse	Nathalie Hessel

Date /heure	Activité	Lieu	Contact
Samedi 5 septembre	Forum des Associations Chambourcy	Place de la Mairie, et Parc André Derain, Chambourcy	Dominique Fabiou
Samedi 5 septembre	Forum des Associations Poissy	42 rue d'Aigremont, Poissy	Anna Stoppoloni Monique Levasseur
Samedi 5 septembre	Forum des Associations Elancourt	2 rue de Varsovie, Elancourt	Fadwa Jabri
Lundi 7 septembre 14h00	Portes ouvertes Tennis de table Rambouillet	7 avenue Foch, Rambouillet	Alain Duhalde / Philippe Roggeband
Samedi 12 septembre	Forum des Associations Versailles	Avenue de Paris, Versailles	Jean-Paul Salin
Dimanche 13 septembre	Forum des associations Fourqueux	Espace Pierre Delanoë, Fourqueux	Éric Demazure
Vendredi 18 septembre 14h00-16h00	Réunion d'échange Versailles	Maison de quartier Versailles-Chantiers	Jean-Paul Salin
Jeudi 24 septembre 14h00-16h30	Première réunion d'échange Les Mureaux	43 rue de la Croix-Verte, Les Mureaux	Marie-Louise Albéri
Vendredi 25 septembre 14h00-16h30	Première réunion d'échange territoire de Rambouillet	Gymnase municipal 1 grande rue verte Le Perray en Yvelines	Alain Duhalde

Les adresses mail et/ou numéros de téléphone des contacts sont sur notre page web, ainsi que dans le nouveau dépliant « comité 78 » ci-joint.

Toute l'équipe de bénévoles vous souhaite une bonne rentrée, et sera heureuse de vous retrouver lors de nos multiples activités. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement.

Philippe Roggeband
Délégué Départemental 78