Planning des réunions et activités du mois de Janvier 2026
France Parkinson Comité 78

		Mois de janvier 2026																										
Commune	**Activités**	**Jeudi 1**	**Vendredi 2**	**Samedi 3**	**Lundi 5**	**Mardi 6**	**Mercredi 7**	**Jeudi 8**	**Vendredi 9**	**Samedi 10**	**Lundi 12**	**Mardi 13**	**Mercredi 14**	**Jeudi 15**	**Vendredi 16**	**Samedi 17**	**Lundi 19**	**Mardi 20**	**Mercredi 21**	**Jeudi 22**	**Vendredi 23**	**Samedi 25**	**Lundi 26**	**Mardi 27**	**Mercredi 28**	**Jeudi 29**	**Vendredi 30**	**Samedi 31**
Buc	Chorale Park in Song	**Vacances scolaires**																										
Chevreuse	Motiv'danse (10h00 - 12h00)																											
Fourqueux	Réunion d'échange (15h00 - 17h30)																											
	Pour les aidants																											
	Chorale Park in Song (10h45 - 11h45)																											
	Taiji Gong (14h00 - 15h00)																											
	Yoga (14h15 - 15h15)																											
	Sophrologie																											
Montigny-le-B.	Café JP (18h30 - 20h30)																											
Poissy	Tennis de table - Parki Pong (10h00 - 11h30)																											
	Permanence (9h30 - 12h00)																											
Saint-Cyr l'E.	Tennis de table - Parki Pong 11h00 - 12h30)																											
Versailles	Réunion d'échange (14h00 - 16h00)																											
	Motiv'danse (14h00 - 16h00)																											
Visio	Activité Physique Adaptée (18h00 ou 18h30)																											