

**Date :** 21/11/2025 de 14h à 16h

**Lieu :** maison de quartier des Chantiers 53 rue des chantiers 78000 Versailles

**Présents :** 11 personnes

**But :** Echanger des informations entre malades et proches

ITEM	
1. Tour de table des participants	
2. Informations	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Prochaines réunions</b> 19/12/25, 16/01/26, 20/02/26, 20/03/26, 17/04/26, 15/05/26, 19/06/26</li> <li>• <b>Rappel des actions pour les aidants qui aident leur parent</b> : L'association France Parkinson développe des webinaires (conférences en ligne) à destination des personnes (majeures) qui aident leur parent, peu importe leur âge : ce sont les <b>rendez-vous A2Pa "mon parent est malade"</b>. Ces conférences sont en visio et sont composées d'un temps d'information de 30 min sur un sujet spécifique puis d'une heure d'échanges et de partage entre aidants. Le prochain aura lieu le jeudi 11 décembre à 18h30 sur le thème des aides possibles pour les aidants. Vous pouvez vous y inscrire directement sur cette page : <a href="#">rendez vous aidants</a> . Vous trouverez également sur cette page les replays des précédents webinaires.</li> <li>• Blabla-Park est une plateforme (site et application mobile) mise à la disposition de la communauté Parkinson par l'association <b>France Parkinson</b>.</li> <li>• Cours de musculation adaptée Parkinson à la Clinique du Parc à Guyancourt. <i>Ces cours ont été mis en place à la demande des participants des 6 semaines intensives d'octobre afin de poursuivre une activité physique dans des conditions similaires. <a href="#">Tous les lundis et mercredi - de 17h à 18h</a></i></li> <li>• Claude JAILLET fait part d'un site intéressant gratuit développé par les départements des Hauts seine et des Yvelines. Soyez curieux allez voir : <a href="https://innodom.e-tonomy.fr/">https://innodom.e-tonomy.fr/</a></li> </ul>
3. Demandes des participants	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le compte-rendu de cette RME et les prochaines seront misent en ligne sur le site France Parkinson au niveau du comité 78.</li> <li>• La section marche nordique ou non est en cours de réorganisation sous réserve d'avoir un nombre de participants supérieur à 6</li> <li>• Le Tennis Adapté à lieu le lundi de 12h à 13h30 au tennis club de Porchefontaine. Actuellement 3 participants sont inscrits pour créer une activité subventionnée à 50% il est nécessaire d'étoffer ce groupe à 6 ou 8 participants. Pour les intéressés contacter Georges FOURNIER.</li> <li>• Le Tennis de table fait le plein : 50 adhérents à ce jour. Outre le mardi matin qui est plein, un créneau a été ouvert pour le loisir le jeudi qui est moins surchargé, n'hésiter pas à contacter Claude BAGOT</li> </ul>
	<p>La prochaine réunion aura lieu <b>le 19 Decembre 2025</b> même lieu, même horaire</p>