

# Echanger

Des réunions d'échange sont organisées à **Versailles** et **Fourqueux** pour aborder différentes thématiques liées à la maladie.

Les **Cafés JP** à **Montigny-le-Bretonneux** permettent aux malades en activité, ou en âge de l'être, d'aborder les problématiques qui leurs sont spécifiques, avec le soutien d'une psychologue formée par l'association.

Une fois par mois, un **groupe de parole** à **Fourqueux** permet aux **aidants** d'échanger sur leurs difficultés lors de séances encadrées par une psychologue.

Le comité assure ponctuellement des permanences à la Maison Bleue à **Poissy**, ainsi qu'à l'hôpital Mignot à **Versailles**.

Retrouvez les dates de ces réunions sur notre page web:

<https://franceparkinson.fr/comite-78>



# Bouger

**L'activité régulière** fait partie de la thérapie, pour améliorer la mobilité, l'équilibre, la coordination et briser l'isolement. Le comité 78 propose les activités suivantes aux malades et à leurs proches :

- **L'Activité Physique Adaptée (APA) en visio** : renforcement musculaire, assouplissements et équilibre, deux fois par semaine, accessibles depuis un ordinateur ou un smartphone .
- **Tennis de table « Parki Pong »** : pour travailler coordination et réactivité, à **Saint-Cyr-l'École** et à **Poissy**
- **Motiv' Danse** (danse et rythme thérapie) : atelier hebdomadaire à **Versailles**, pour stimuler équilibre et expression corporelle.
- **Taiji Gong** : séance douce de mouvements lents et respiration à **Fourqueux** .
- **Yoga** : à Fourqueux, favorisant souplesse, respiration et relaxation.
- **Chant Parkin'Song** , à **Fourqueux** et **Buc**, pour travailler l'élocution et la voix
- **Sophrologie** à Fourqueux
- **Parkin'Art** réunit peintres, sculpteurs et photographes et expose tous les ans

Ces activités, encadrées par des **bénévoles** et **coachs** formés, offrent un accompagnement personnalisé dans un esprit bienveillant et convivial.

# Sensibiliser

Le comité organise des stands d'**information grand public**, pour présenter les missions de l'association, ses activités et répondre aux questions du public. Il participe aux **forums** des associations des villes où il est présent (Versailles, Saint-Germain-en-Laye, Poissy).

Chaque année, il participe activement à la **Journée Mondiale Parkinson** en organisant des conférences, des échanges avec des professionnels de santé et des démonstrations d'activités adaptées .

Le comité tisse aussi des relations avec les **professionnels de santé** et les **institutions** locales (hôpitaux, EHPAD, médecins, CPTS, collectivités), en intervenant pour sensibiliser le **personnel soignant** et le grand public aux réalités de la maladie.

Le comité 78 est à la recherche permanente de **bénévoles** pour développer des activités dans l'ensemble du département. **Contactez-nous** si vous êtes concerné par la maladie.



# Les missions du comité

Le **comité départemental 78** de l'association **France Parkinson** joue un rôle essentiel de relais **local** pour accompagner les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, leurs proches et leurs aidants.

Il met en œuvre les **actions** de l'association au niveau local en organisant des **activités** d'information, de soutien, de convivialité et d'exercice physique adaptées.

Il favorise également le **lien social**, la **sensibilisation** du public et le dialogue avec les professionnels de santé et les institutions locales.

Animé par des **bénévoles** souvent eux-mêmes concernés par la maladie, le comité départemental contribue à **rompre l'isolement**, à défendre les **droits des malades** et à porter leur voix sur le territoire.

## Délégué départemental

Philippe Roggeband - 07 64 76 28 56

## Délégué adjoint

Georges Fournier - 06 60 91 12 22

## Trésorière

Fadwa Jabri - 06 70 47 58 87

# Contacts

## Antenne de Versailles

Jean-Paul Salin - 06 32 06 83 03

## Antenne de St-Germain-en-Laye- Fourqueux

Eric Demazure - 06 80 38 30 86

## Antenne de Poissy

Anna Stoppoloni - 07 82 64 54 82

## Antenne de Chambourcy

Dominique Fabiou - 06 82 33 49 43

## Café Jeunes Parkinsoniens - Montigny-Le-

Bretonneux

Fadwa Jabri - 06 70 47 58 87

## Groupe de parole aidants - Fourqueux

Philippe Roggeband - 07 64 76 28 56

## Tennis de table - Saint-Cyr L'école

Claude Bagot - 06 80 32 35 05

Andrea Di Pupo - 06 58 60 42 02

## Tennis de table - Poissy

Philippe Thomas - 06 30 56 74 84

## Motiv'danse - Versailles, Chevreuse

Jean-Gabriel Romain - 06 11 96 87 69

## Activité physique adaptée - visioconférence

Philippe Vandamme - 06 75 45 45 46

## Taiji Qong , Yoga - Fourqueux

Patrick Peenaert - 06 22 69 20 55

## Chorale - Fourqueux

Véronique Dieste - 06 83 45 33 20

## Chorale - Buc

Claude Jaillet - 06 81 52 51 51

## Sophrologie - Fourqueux

Véronique Dieste - 06 83 45 33 20

## Parkin'Art

Marianne Loedel - 06 10 17 45 43



FRANCE  
**PARKINSON**

Libérons le mouvement

# Comité des Yvelines



[www.franceparkinson.fr/comite-78](http://www.franceparkinson.fr/comite-78)

[comite78@franceparkinson.fr](mailto:comite78@franceparkinson.fr)

07 64 76 28 56