

CONTACTS Comité des Yvelines

Délégué départemental : Frantz Dallemand
comite78@franceparkinson.fr
07 64 76 28 56

Antenne de Versailles

Claude Bagot 06 80 32 35 05
comite78@franceparkinson.fr

Antenne de Fourqueux / St– Germain-en-Laye

Thierry Cosson 06 98 08 72 95
antenne78saintgermain@franceparkinson.fr

Antenne de Mantes-la-jolie / Les Mureaux

François Wallach 06 03 03 63 93
comite78@franceparkinson.fr

Antenne de Rambouillet / Méré

Nadège Lascols 06 83 14 01 84
comite78@franceparkinson.fr

Les cafés Jeunes Parkinson : Montigny-le-Btx

Fadwa Jabri 07 61 75 59 61
cafejp78@franceparkinson.fr

Pour connaître les détails des pratiques des activités (démarrage — jours — horaires), **contacter l'antenne** ou

<https://www.franceparkinson.fr>

Puis : **L'association > carte des comités locaux > 78**

PARLONS RECHERCHE

Le Samedi 14 Octobre de 13h30 à 17h30 à
l'Espace Charenton Paris

PARKINSON ET LES ESSAIS CLINIQUES

Le seul moyen de lever l'incertitude sur les avantages et les inconvénients d'un traitement potentiel pour la maladie de Parkinson est de procéder à des essais cliniques chez l'Homme. Les chercheurs, Jean-Christophe CORVOL, David DEVOS et Olivier Rascal, décriront la complexité de ce genre d'études et vous en décriront certaines.

Inscription via:

<https://www.parlonsrecherche.fr/parlons-recherche/Paris>



AIDANTS

Lancement de A2PA dans les Yvelines.

Le programme A2PA propose aux proches des personnes malades de Parkinson de développer et compléter leurs connaissances de la maladie et des aides possibles.



Une première session s'est déroulée en Juin dernier à Versailles.

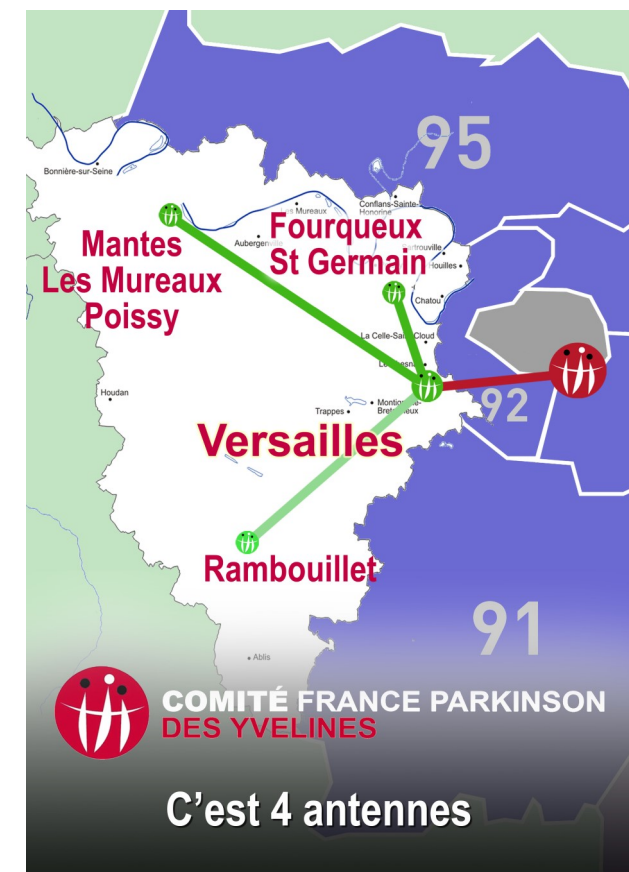
Nous proposerons bientôt une deuxième session sur une autre ville du département.

Pour obtenir plus d'informations, contactez
a2pa.comite78.fp@gmail.com.



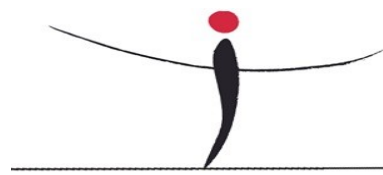
FRANCE
PARKINSON

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE COMITÉ DES YVELINES



Mis à jour Avril 2023

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



Chaque pas est une conquête

Parler, écouter, échanger*

- > Réunions d'échanges à Fourqueux, à Versailles.
- > Permanences d'accueil des malades et de leurs proches sur rendez-vous à Meulan
- > Groupe de parole des « aidants » à Fourqueux
- > Cafés Jeunes Parkinsoniens (thèmes d'échanges spécifiques : monde du travail, ...) à Montigny le Bretonneux

Marcher*



- > À Versailles
- > À Fourqueux

* : activité gratuite

Garder le **contrôle** de ses mouvements, de son équilibre, de sa respiration, de ses émotions

- > Sophrologie à Méré
- > Yoga-sophrologie et "Tai Chi Gong" à Fourqueux et en visio chez soi

Bouger

- > Danse Rythme Thérapie Parkinson à Versailles

En partenariat avec l'équipe et l'activité de danse mise en place à la Pitié-Salpêtrière



- > Tennis de table à Saint Cyr l'Ecole et à Rambouillet
- > Activité Physique Adaptée (APA) en visio chez soi

S'exprimer

- > Chant choral à Fourqueux



Et aussi ...

- > Accéder aux réunions et activités de tous les départements quel que soit votre département de résidence
- > S'informer sur d'autres activités possibles à venir : jeux de société à Rambouillet, activité aquatique à Saint-Germain, ...

NB : La plupart des activités sont ouvertes aussi aux aidants .
NB : Pour ses adhérents, l'association France Parkinson prend à sa charge 50% environ du coût de l'activité si celle-ci est payante.