

Mise à jour le 20/10/2025

Activités saison 2025 /2026

| Activité | Quand | Horaires | Lieu | Adresse | Qui | Tel | Tarif |
|--|---|-----------------|----------------------|--|-------------------|----------------|--|
| Permanence | Jeudi RDV) | 9 H à 12 H | Aix les Bains | Maison des associations Bd des Anglais | Martine COUDROT | 06 22 02 76 80 | Gratuit |
| (1) Méditation | Lundi | 14H à 14H30 | Aix les Bains | Espace St Bernadette Bd de la Roche du Roi Marlioz | Delphine GUILLIER | 07 63 40 07 64 | 30 € /saison pour la méditation 130 € /saison pour l'APA |
| (1) Activité Physique Adaptée | Lundi | 14H30 à 16H | Aix les Bains | Espace St Bernadette Bd de la Roche du Roi Marlioz | Sam'phi | 06 88 45 47 07 | |
| (1) (4) Activité Physique Adaptée | Jeudi | 14H15 à 15 h45H | Barberaz | 40,avenue du stade (à coté des terrains de foot) | Sam'phi | 06 88 45 47 07 | |
| (1) Activité Physique Adaptée | Mardi | 14 H à 15 H30 | St Rémy de Maurienne | salle Belledonne | Antoine PHOMMA | 07 49 36 92 33 | |
| (1) Activité Physique Adaptée | Jeudi | 14 H à 15 H 30 | Gilly sur Isere | salle RDC Atrium | Benoit CLUZEL | 06 71 94 28 11 | |
| (1) Activité Physique Adaptée | Lundi | 15 H à 16 H 30 | Aime | Salle Cerutti au 1163 avenue de Tarentaise | Julien BALHAU | 07 69 32 30 98 | 27€/saison |
| (1) Méditation | Vendredi | 14 H à 14 H30 | La Broidoire | Maison de la vie locale,35 place de la resistance | Acti-Form | 06 32 74 27 06 | 10 €/la saison |
| (1) Activité Physique Adaptée | Vendredi | 14 H 30 à 16 H | La Broidoire | Maison de la vie locale,35 place de la resistance | Acti-Form | 06.81.39.66.13 | 50 € / la saison |
| (1) Art -Thérapie | 2 fois par mois les Mercredis ,à partir du 16/09. | 10H à 11H 30 | Aix les Bains | FJT Bd Lepic | Elisabeth DUISIT | 06 14 02 75 76 | 50 €/saison |
| (1) Danse (Tango Argentin) | Vendredi | 14H 15 à 16H 15 | Chambéry | Maison pour tous 728 Avenue de la Motte Servolex 73000 | Carole DOMEIGNOZ | 06 07 41 89 78 | 100 €/par saison |
| (1) Tennis de table | Samedi | 10 H à 12 H | Yenne | Gymnase rue du stade Yenne 73 170 | Thierry Sastourné | 06 95 59 89 73 | |
| (1) Tennis de table | Mardi | 9 H à 10H | Aix les BAINS | 10 chem Gamont | Carole | 06 23 85 05 72 | 60 € |

(1): adhésion obligatoire à France Parkinson

(2): Séances réservées aux aidants

(4) prestataire "Sport et Forme 73"