

Activités saison 2025 /2026							
Activité	Quand	Horaires	Lieu	Adresse	Qui	Tel	Tarif
<b>Permanence</b>	Jeudi RDV)	9 H à 12 H	Aix les Bains	Maison des associations Bd des Anglais	Martine COUDROT	06 22 02 76 80	Gratuit
<b>(1) Méditation</b>	Lundi	14H à 14H30	Aix les Bains	Espace St Bernadette Bd de la Roche du Roi Marlioz	Delphine GUILLIER	07 63 40 07 64	30 € /saison pour la méditation 130 € /saison pour l'APA
<b>(1) Activité Physique Adaptée</b>	Lundi	14H30 à 16H	Aix les Bains	Espace St Bernadette Bd de la Roche du Roi Marlioz	Sam'phi	06 88 45 47 07	
<b>(1) (4) Activité Physique Adaptée</b>	Jeudi	14H15 à 15 h45H	Barberaz	40,avenue du stade (à coté des terrains de foot)	Sam'phi	06 88 45 47 07	
<b>(1) Activité Physique Adaptée</b>	Mardi	14 H à 15 H30	St Rémy de Maurienne	salle Belledonne	Antoine PHOMMA	07 49 36 92 33	
<b>(1) Activité Physique Adaptée</b>	Jeudi	14 H à 15 H 30	Gilly sur Isere	salle RDC Atrium	Benoit CLUZEL	06 71 94 28 11	
<b>(1) Activité Physique Adaptée</b>	Lundi	15 H à 16 H 30	Aime	Salle Cerutti au 1163 avenue de Tarentaise	Julien BALHAU	07 69 32 30 98	27€/saison
<b>(1) Méditation</b>	Vendredi	14 H à 14 H30	La Bridoire	Maison de la vie locale,35 place de la resistance	Acti-Form	06 32 74 27 06	10 €/la saison
<b>(1) Activité Physique Adaptée</b>	Vendredi	14 H 30 à 16 H	La Bridoire	Maison de la vie locale,35 place de la resistance	Acti-Form	06.81.39.66.13	50 € / la saison
<b>(1) Art -Thérapie</b>	2 fois par mois les Mercredis ,à partir du 16/09.	10H à 11H 30	Aix les Bains	FJT Bd Lepic	Elisabeth DUISIT	06 14 02 75 76	50 €/saison
<b>(1) Danse (Tango Argentin)</b>	Vendredi	14H 15 à 16H 15	Chambéry	Maison pour tous 728 Avenue de la Motte Servolex 73000	Carole DOMEIGNOZ	06 07 41 89 78	100 €/par saison
<b>(1) Tennis de table</b>	Samedi	10 H à 12 H	Yenne	Gymnase rue du stade Yenne 73 170	Thierry Sastourné	06 95 59 89 73	
<b>(1) Tennis de table</b>	Mardi	9 H à 10H	Aix les BAINS	10 chem Gamont	Carole	06 23 85 05 72	60 €

(1 ) : adhésion obligatoire à France Parkinson

(2 ) : Séances réservées aux aidants

(4) prestataire "Sport et Forme 73"