

Edito,

Un par un, les objectifs sont atteints !

Le bureau, le mondial, le repas, les activités... et les groupes de paroles à venir en janvier...

Les objectifs sont atteints du fait de l'engagement de toutes et de tous et qu'ils en soient ici, vivement remerciés !

- Et pas à pas, au bureau, les idées de chacun construisent l'ensemble.
- Pour la réussite du mondial, tout le monde mobilisé agit et le mondial se déroule dans la bonne humeur.
- Pour la convivialité et le partage, un repas enjoué à rejouer !
- Les activités ? Elles perdurent se transforment et se complètent.
- Une antenne en plus à Mayet, des rencontres avec d'autres associations (Alzheimer) Et au final, un mieux être bénéfique pour toutes et tous !

Alors, pas à pas, on continue comme ça ?

Yannick, délégué et pas président !

Retour sur le repas du 27 juin

Un bon repas assaisonné de chansons reprises en chœur. La belle voix de Sandra Carroll nous a charmés. Bien accueilli par l'équipe de l'Authentic à St Saturnin, repas de qualité à un prix raisonnable. En résumé, on a bien chanté, chaloupé, échangé autour des cartes de sagesse de Claude et donc repus, nous voilà prêts pour une chaude envolée vers les vacances.

Donc, si vous êtes ok, on rejoue comme ça autour du Noël prochain ?

Ca bouge dans d'autres associations :

- **Open international Ping Pong** : le WE des 12 et 13 septembre au Mans au 51 rue **Garnier-Pagès**. Renseignements auprès des organisateurs Cathy et Franck au 06 31 63 70 82 ou sur le site internet : <https://pingpongparkinsonfrance.fr/>
- **Marche du Handicap** : samedi 7 novembre de 9h à 14h place du Jet d'eau. Une matinée organisée par un collectif d'associations (stands, animations, déambulation dans les rues...)

Date à retenir !

Journée de rentrée : lundi 14 septembre de 14h30 à 16h30 salle Barbara - 10 place de l'Eglise
(derrière la cité du Cirque à Pontlieue)

Au programme :

- inscriptions aux activités
- informations sur la vie de l'association depuis janvier dernier
- projets de l'association

Site internet :

<https://www.franceparkinson.fr/comite-72/>

Ca bouge du côté de Mayet :

Stéphane et l'équipe de Mayet tiendront un stand

- **Mayet** : Forum des associations - Dimanche 30 août de 9h à 13h au complexe sportif du gymnase, avenue Max-Boyer
- **Montval Sur Loire** : Forum des associations - Samedi 5 septembre de 13h30 à 17h30 à l'espace des Paumons
- **Ecommoy** : Forum des associations - Samedi 5 septembre de 10h à 16h salle des Quatre Vents
- **Vouvray sur Loire** : "Vieillir sur notre territoire" - vendredi 9 octobre de 10h à 18h à la salle des fêtes
- **Mayet** : salon des vins et de la gastronomie le WE 24 et 25 octobre au gymnase. Entrée à partir de 10h au tarif de 4€

Papotages et gourmandises :

- Les mercredis de 10h à 12h : 16 sept, 21 oct, 18 nov, 16 déc
- Groupes de paroles en septembre

Stéphane Auffray au 07 85 50 11 18

Blagounette de Yannick :

En mission pour sauver le monde, ce jour là, James Bond s'est paumé dans la campagne sarthoise. Il voit une lumière, il frappe à la porte de la ferme. On ouvre, il se présente "James, James Bond", la fermière répond "Ray, Raymonde !".

Les activités du comité France Parkinson Sarthe pour l'année 2026-2027

Activités	Jour	Heure	Lieux
AQUA GYM <i>Séance découverte : le mercredi 9 septembre</i>	Lundi	17h15 - 18h00	Sosan - 64 rue de Guetteloup - Le Mans
	Mercredi	17h15 - 18h00	Sosan - 64 rue de Guetteloup - Le Mans
DANSE MOTIV'DANSE <i>Séance découverte : le jeudi 10 septembre</i>	Jeudi	10h30 - 12h00	Salle n°2 des Ardrières - Rue du Happeau - Le Mans
QI GONG <i>Séance découverte : le mardi 8 septembre</i>	Mardi	9h30 - 10h30	Salle Pierre Perret - Rue Averroès - Le Mans
TAI CHI <i>Séance découverte : le mardi 8 septembre</i>	Mardi	10h30-11h30	Salle Pierre Perret - Rue Averroès - Le Mans
THEATRE D'IMPROVISATION <i>Séance découverte : le lundi 14 septembre</i>	Lundi	17h30 - 18h30	Résidence MONTANA - 40 rue Prémartine - Le Mans
REMUE MENINGES <i>Séance découverte : le jeudi 10 septembre</i>	Jeudi	10h30 - 11h30	Résidence MONTANA - 40 rue Prémartine - Le Mans
BALADE	4^{ème} mardi du mois	15h00	Parking du verger - 168 rue de l'Estérel - Le Mans
PING PONG <i>Séance découverte : le jeudi 10 septembre</i>	Jeudi ou vendredi	10h30 – 12h00	Gymnase Garnier Pagès – 51 rue Garnier Pagès – Le Mans Autres clubs possibles, à contacter : - Arnage : tél 06 65 67 65 50 - Sainte Jammes sur Sarthe – - Mayet :tél (Quentin Le Fur) 06 95 13 08 56

Les rendez-vous du mardi :

- 1^{er} mardi du mois : réunion de bureau de l'association ouvert à tous
- 2^{ème} mardi du mois : espace des usagers au Centre Hospitalier du Mans sur rendez-vous au **07 85 59 55 41**
- 3^{ème} mardi du mois : réunion de bureau sur les problèmes administratifs
- 4^{ème} mardi du mois : balade à l'Arche de la Nature, RDV à 15h au Parking du Verger et visite du jardin

Vous pouvez joindre Yannick par téléphone uniquement le mardi après-midi de 14h30 à 16h30

Les cafés rencontres :

Nous envisageons de remettre en place des groupes de paroles (Café JP, Pas à pas, A2 pas) pour la rentrée de janvier 2027 à la Brasserie Septante –Deux, certainement le lundi ou le mardi.

Leur intérêt : permettre aux aidés de se retrouver entre eux, pour échanger sur la maladie, le vécu au quotidien... En parallèle les aidants se retrouvent entre eux, même jour, même heure, même lieu.

Si vous êtes intéressés, N'hésitez pas à vous manifester soit par mail, soit par téléphone...

Inscriptions activités 2026-2027 (une fiche d'inscription/personne)

Nom:.....Prénom:

Adresse:.....

Téléphone:.....Mail:.....

Cocher l'activité choisie : ☒

AQUAGYMlundi	50€/trim	☐
AQUAGYMmercredi	50€/trim	☐
THEATRElundi	50€/trim	☐
DANSEMOTIV'DANSEjeudi	50€/trim	☐
QIJONG mardi	50€/trim	☐
TAICHI mardi	50€/trim	☐
REMUEMEMENINGESjeudi	50€/trim	☐
PINGPONG jeudi ➤ licenceFFTT	65€/an (Paiement au club)	☐
PINGPONG vendredi ➤ licenceFFTT	65€/an (Paiement au club)	☐

(Pour les personnes qui s'inscrivent à l'activité danse du jeudi vous pouvez faire le pingpong le vendredi 😊)

Rappel: Vous devez être à jour de votre adhésion 2026 pour participer aux activités

La réunion pour les inscriptions aura lieu le lundi 14 septembre à 14h00 à la salle Barbara:

«Maison de quartier Barbara – Allée de l'Aigle-noir 72100 LE MANS»

Règlement : A l'ordre du Comité 72 France Parkinson ➤ Merci de faire 3 chèques par activité (cela correspond au 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} trimestre).

➤ Adresse postale: Mme Arlette DEVILLIERS (Déléguée adjointe) 357 rue de Sablé, 72000 LE MANS

Les inscriptions ne seront validées qu'à réception des 3 chèques :

☐ **Activité choisie:**.....

☞ Chn°1: Chn°2: Chn°3:

☐ **Activité choisie:**.....

☞ Chn°1: Chn°2: Chn°3:

☐ **Activité choisie:**.....

☞ Chn°1: Chn°2: Chn°3: