

# NOS ACTIVITES

## AQUA GYM

Gallouédec – Pôle Santé Sud – Le Mans

**Lundi et Mercredi 17h00 – 18h00**

## ATELIER CHUTES

A PARTIR DE JUIN 2025

Apprendre à se relever seul-e. Acquérir confiance et sécurité

SalleCerdan- CE Renault- Rue du spoutnik - LE MANS

**Lundi 10h00 – 11h00**

## REMUE MENINGES

Résidence Le Washington - Rue Chanzy - LE MANS

**Jeudi 10h30 – 11h30**

## PARKY DANSE (DANSE RYTHMEE PARKINSON)

La danse a un pouvoir euphorisant et dynamisant grâce au rythme de la musique qui met le corps en mouvement.

Salle Danse – CE Renault- Rue du spoutnik - LE MANS

**Vendredi 10h30 – 12h00**



## PING PONG PARKINSON (PING SANTE)

Rue Garnier Pagès – Le Mans

**Jeudi 10h30 – 12h**

## QI GONG – (GYM DOUCE DE SANTE)

Maison Quartier Pierre Perret -Rue Averroes –  
LE MANS

**Mardi 9h15 - 10h15**

## TAI - CHI

Maison Quartier Pierre Perret -Rue Averroes –  
LE MANS

**Mardi 10h30 - 11h45**

## QI GONG – (GYM DOUCE DE SANTE)

Maison des Associations (ancienne gare)  
*NOUVEAU*  
MAYET

**Jeudi 9h15 - 10h15**

## LA PAROLE EST A VOUS

**Café Rencontres** : un temps de partage, d'écoute ou on se retrouve entre pairs, animé par un psychologue

**Café Rencontres Aidants** : discussions libres

**1 fois par mois** : voir planning

## ANTENNES

Mayet/Château du Loir 06 58 71 27 36

Brulon/Loué 06 60 95 43 82

## REUNIONS MENSUELLES

1<sup>er</sup> lundi du mois

Thèmes, dates et lieux définis par mail

## ASSURER DES PERMANENCES

- sur RDV
- bureau des usagers de l'hôpital

## NOS ACTIONS LOCALES

### FACILITER LE LIEN

- avec le personnel de santé, médical, paramédical, centres de cures..
- avec les institutions, CIDDPA, CLIC, MDPH, UDAF....
- avec les centres d'accueil de jour
- avec les structures d'hébergement

### INTERVENIR

- dans les centres de formation du personnel "aide à la personne"
- dans les établissements de formation de personnel soignant
- dans les structures d'accueil pour personnes âgées...

### PARTICIPER AUX MANIFESTATIONS LOCALES

- Forum des associations
- Journée "Santé"

### ORGANISER LA CONFERENCE ANNUELLE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

### NOUS SOUTENIR

En adhérant,

En devenant bénévole



## COMITE 72



Déléguée : **Cathy DELIE**

📍 123 Rue Gay Lussac 72100 LE MANS

📞 07 85 59 55 41 -  
[comite72@franceparkinson.fr](mailto:comite72@franceparkinson.fr)

🌐 France Parkinson Sarthe 72

## LES OBJECTIFS DU COMITE

Briser l'isolement grâce :

- à des activités adaptées,
- à des rencontres pour diffuser des informations médicales, administratives, sociales,
- à des partages conviviaux.

## France Parkinson à vos côtés

Au siège de l'association France Parkinson :

Ligne d'information générale

Tél. : 01 45 20 22 20 - E-mail : [infos@franceparkinson.fr](mailto:infos@franceparkinson.fr)

Permanence juridique : (travail et retraite)

Tél. : 01 45 20 98 97 - E-mail : [parkinfodroits@franceparkinson.fr](mailto:parkinfodroits@franceparkinson.fr)

Ligne d'écoute :

Tél. : 01 45 20 98 96 - E-mail : [soutien@franceparkinson.fr](mailto:soutien@franceparkinson.fr)