

NOS ACTIVITES

AQUA GYM

Gallouédec – Pôle Santé Sud – Le Mans

Lundi et Mercredi 17h00 – 18h00

ATELIER CHUTES

A PARTIR DE JUIN 2025

Apprendre à se relever seul-e. Acquérir confiance et sécurité

SalleCerdan- CE Renault- Rue du spoutnik - LE MANS

Lundi 10h00 – 11h00

REMUE MENINGES

Résidence Le Washington - Rue Chanzy - LE MANS

Jeudi 10h30 – 11h30

PARKY DANSE (DANSE RYTHMEE PARKINSON)

La danse a un pouvoir euphorisant et dynamisant grâce au rythme de la musique qui met le corps en mouvement.

Salle Danse – CE Renault- Rue du spoutnik - LE MANS

Vendredi 10h30 – 12h00



PING PONG PARKINSON (PING SANTE)

Rue Garnier Pagès – Le Mans

Jeudi 10h30 – 12h

QI GONG – (GYM DOUCE DE SANTE)

Maison Quartier Pierre Perret -Rue Averroes –

LE MANS

Mardi 9h15 - 10h15

TAI - CHI

Maison Quartier Pierre Perret -Rue Averroes –

LE MANS

Mardi 10h30 - 11h45

QI GONG – (GYM DOUCE DE SANTE)

Maison des Associations (ancienne gare)

MAYET

Jeudi 9h15 - 10h15

NOUVEAU

LA PAROLE EST A VOUS

Café Rencontres : un temps de partage, d'écoute ou on se retrouve entre pairs, animé par un psychologue

Café Rencontres Aidants : discussions libres

1 fois par mois : voir planning

ANTENNES

Mayet/Château du Loir 06 58 71 27 36

Brulon/Loué 06 60 95 43 82

REUNIONS MENSUELLES

1^{er} lundi du mois

Thèmes, dates et lieux définis par mail

ASSURER DES PERMANENCES

- sur RDV
- bureau des usagers de l'hôpital

NOS ACTIONS LOCALES

FACILITER LE LIEN

- avec le personnel de santé, médical, paramédical, centres de cures..
- avec les institutions, CIDDPA, CLIC, MDPH, UDAF....
- avec les centres d'accueil de jour
- avec les structures d'hébergement

INTERVENIR

- dans les centres de formation du personnel "aide à la personne"
- dans les établissements de formation de personnel soignant
- dans les structures d'accueil pour personnes âgées...

PARTICIPER AUX MANIFESTATIONS LOCALES

- Forum des associations
- Journée "Santé"

ORGANISER LA CONFERENCE ANNUELLE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

NOUS SOUTENIR

En adhérent,

En devenant bénévole



FRANCE
PARKINSON

COMITE 72



Délégée : Cathy DELIE

 **123 Rue Gay Lussac 72100 LE MANS**

 **07 85 59 55 41 -**
comite72@franceparkinson.fr

 **France Parkinson Sarthe 72**

LES OBJECTIFS DU COMITE

Briser l'isolement grâce :

- à des activités adaptées,
- à des rencontres pour diffuser des informations médicales, administratives, sociales,
- à des partages conviviaux.

France Parkinson à vos côtés

Au siège de l'association France Parkinson :

Ligne d'information générale

Tél. : 01 45 20 22 20 - E-mail : infos@franceparkinson.fr

Permanence juridique : (travail et retraite)

Tél. : 01 45 20 98 97 - E-mail : parkinfodroits@franceparkinson.fr

Ligne d'écoute :

Tél. : 01 45 20 98 96 - E-mail : soutien@franceparkinson.fr