

PLANNING DES GROUPES DE PAROLE ET DES ACTIVITES SUR LYON ET L'EST LYONNAIS

	Mois de septembre 2026													
Activités LYON	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi
	7	8	9	10	14	15	16	17	21	22	23	24	28	29
Gym APA en visio : 14h à 15h														
Sophrologie en visio : 18h00 à 18h45														
Tennis de table VAISE : 10h00 à 11h30														
Tennis de table GERLAND : 17h00 à 18h30														
Gym APA : 10h30 à 11h30 ou 11h30 à 12h30														
Marche Nordique : 14h30 à 16h00														
Danse adaptée : 11h00 à 12h00														
Sophrologie en présentiel : 14h à 15h														
Café des JP (groupe1 et 2) : 18h à 20h														
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h														
Café Entraïdants : 14h à 16h														
Réunion des Adhérents : 14h00 à 17h00														

	Mois de septembre 2026													
Activités Est lyonnais						mercredi		jeudi		mercredi		jeudi		mercredi
						16		17		23		24		30
Tennis de table : 14h30 à 16h00														
Marche Nordique : 11h15 à 12h45														

	Mois d'octobre 2026													
Activités LYON	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	mercredi	jeudi	lundi		
	1	5	6	7	8	12	13	14	15	21	22	26		
Gym APA en visio : 14h à 15h														
Sophrologie en visio : 18h00 à 18h45														
Tennis de table VAISE : 10h00 à 11h30														
Tennis de table GERLAND : 17h00 à 18h30														
Gym APA : 10h30 à 11h30 ou 11h30 à 12h30														
Marche Nordique : 14h30 à 16h00														
Danse adaptée : 11h00 à 12h00														
Sophrologie en présentiel : 14h à 15h														
Café des JP (groupe1 et 2) : 18h à 20h														
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h														
Café Entraïdants : 14h à 16h														

	Mois d'octobre 2026													
Activités Est lyonnais	jeudi		mercredi		jeudi		mercredi		jeudi					
	1		7		8		14		15					
Tennis de table : 14h30 à 16h00														
Marche Nordique : 11h15 à 12h45														