

PLANNING DES GROUPES DE PAROLE ET DES ACTIVITES SUR LYON ET L'EST LYONNAIS

	Mois de mars 2026																	
Activités LYON	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi
	2	3	4	5	9	10	11	12	16	17	18	19	23	24	25	26	30	31
Gym APA en visio : 14h à 15h																		
Sophrologie en visio : 18h00 à 18h45																		
Tennis de table : 17h00 à 18h30																		
Gym APA : 10h30 à 11h30 ou 11h30 à 12h30																		
Marche Nordique : 14h30 à 16h00																		
Tango : 10h30 à 11h30																		
Sophrologie en présentiel : 14h à 15h																		
Café des JP (groupe1 et 2) : 18h à 20h																		
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h																		
Café Entr'aïdants : 14h à 16h																		

	Mois de mars 2026																	
Activités Est lyonnais		mercredi		vendredi		mercredi		vendredi		mercredi		vendredi		mercredi		vendredi		
		4		6		11		13		18		20		25		27		
Tennis de table : 14h30 à 16h00																		
Marche Nordique : 11h15 à 12h45																		

	Mois de avril 2026																	
Activités LYON	mercredi	jeudi	lundi				lundi			jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi
	1	2	6				13			16	20	21	22	23	27	28	29	30
Gym APA en visio : 14h à 15h																		
Sophrologie en visio : 18h00 à 18h45																		
Tennis de table : 17h00 à 18h30																		
Gym APA : 10h30 à 11h30 ou 11h30 à 12h30																		
Marche Nordique : 14h30 à 16h00																		
Tango : 10h30 à 11h30																		
Sophrologie en présentiel : 14h à 15h																		
Café des JP (groupe1 et 2) : 18h à 20h																		
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h																		
Café Entr'aïdants : 14h à 16h																		

	Mois de avril 2026																	
Activités Est lyonnais	mercredi		vendredi											mercredi		vendredi		mercredi
	1		3											22		24		29
Tennis de table : 14h30 à 16h00																		
Marche Nordique : 11h15 à 12h45																		