

PLANNING DES GROUPES DE PAROLE ET DES ACTIVITES SUR LYON ET L'EST LYONNAIS

Activités LYON	Mois de janvier 2026															
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi
	5	6	7	8	12	13	14	15	19	20	21	22	26	27	28	29
Tennis de table : 17h00 à 18h30																
Gym APA : 10h30 à 11h30 ou 11h30 à 12h30																
Gym APA en visio : 14h à 15h																
Marche Nordique : 14h30 à 16h00																
Tango : 10h30 à 11h30																
Sophrologie en visio : 18h00 à 18h45																
Sophrologie en présentiel : 14h à 15h																
Café des JP (groupe1 et 2) : 18h à 20h																
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h																
Café Entr'aïdants : 14h à 16h																
Formation des Aidants : 13h30 à 16h00																
Repas des Adhérents chez Vatel : 12h00																

Activités Est lyonnais	Mois de janvier 2026															
	mercredi		vendredi		mercredi		vendredi		mercredi		vendredi		mercredi		vendredi	
	7		9		14		16		21		23		28		30	
Tennis de table : 14h30 à 16h00																
Marche Nordique : 11h15 à 12h45																

Activités LYON	Mois de février 2026															
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi			lundi				lundi	mardi	mercredi	jeudi
	2	3	4	5	9	10			16				23	24	25	26
Tennis de table : 17h00 à 18h30					<div>VACANCES</div> <div>SCOLAIRES</div> <div>G1 + G2</div>											
Gym APA : 10h30 à 11h30 ou 11h30 à 12h30																
Gym APA en visio : 14h à 15h																
Marche Nordique : 14h30 à 16h00																
Tango : 10h30 à 11h30																
Sophrologie en présentiel : 14h à 15h																
Sophrologie en visio : 18h00 à 18h45																
Café des JP (groupe1 et 2) : 18h à 20h																
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h																
Café Entr'aïdants : 14h à 16h																

Activités Est lyonnais	Mois de février 2026															
	mercredi		vendredi		<div>VACANCES</div> <div>SCOLAIRES</div>									mercredi		vendredi
	4		6											25		27
Tennis de table : 14h30 à 16h00																
Marche Nordique : 11h15 à 12h45																