

# DANSE ADAPTEE

Institut Caladois Sport & Santé  
RDC Passerelle 2, 320 route de Beaujeu  
à ARNAS

**Les Jeudis de 9H30 à 10H30  
à partir du 11 Septembre 2025**

Atelier de danse improvisée à travers des explorations pour se familiariser avec son corps, ses propres capacités, entretenir sa force musculaire, sa souplesse, sa coordination et sa mémoire.



**OUVERT à TOUS  
Pas de pré-requis en danse**

**1 SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE**

Animée par Milène Jardin

Professeure de danse DE et D.U Art et Santé

Info et inscription: [contact@entrezenmouvement.fr](mailto:contact@entrezenmouvement.fr) et 06.81.53.45.37