

DANSE ADAPTEE

Institut Caladois Sport & Santé
RDC Passerelle 2, 320 route de Beaujeu
à ARNAS

**Les Jeudis de 9H30 à 10H30
à partir du 11 Septembre 2025**

Atelier de danse improvisée à travers des explorations pour se familiariser avec son corps, ses propres capacités, entretenir sa force musculaire, sa souplesse, sa coordination et sa mémoire.



OUVERT à TOUS
Pas de pré-requis en danse

1 SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE

Animée par Milène Jardin

Professeure de danse DE et D.U Art et Santé

Info et inscription: contact@entreenmouvement.fr et 06.81.53.45.37

