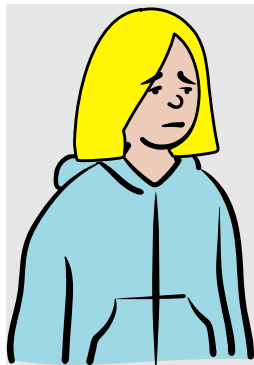


COURSE HER DES S



Tu n'as pas l'air d'aller bien.
Tu as pris tes traitements ?



Oui, en temps et en heure.

Je veux parler de tous
tes traitements...



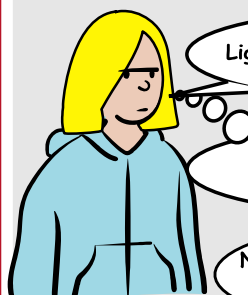
Oui, oui, ceux de 1ère ligne...



... et ceux de 2ème ligne !



Donc tu as oublié ceux de
ligne zéro,
le traitement de base...



Ligne zéro ? C'est nouveau ?

La ligne de Zorro ?
Le signe de Zorro ?
Kézaco ?

Non, ce n'est pas nouveau,
c'est l'activité physique !

Indispensable pour faire
reculer certains symptômes
moteurs...

Et ça booste
le moral !!!





Viens prendre ton **traitement de ligne zéro** avec nous le **18 mai 2025** au Parc de Gerland en participant à la '**Course des Héros**' de Lyon...

Il n'y a pas de chrono, pas de regards qui jugent, que de la bienveillance et de la bonne humeur...

3 parcours :

- Découverte (2 km)
- Marche (5 km)
- Course (5 km)





Pour marcher ou courir sans dossard, pas besoin d'inscription, viens simplement avec tes chaussures et ta bonne humeur et tu deviendras un héros.

Si tu veux, tu peux faire un don sur la collecte d'une personne que tu connais et si tu n'as pas d'idée, verse ton don sur le plus faible d'entre nous ici : <https://www.alvarum.com/charity/97/challenge/2429>



Mais si tu veux vraiment incarner le héros qui est en toi, celui qui se bat au quotidien ou qui combat aux côtés d'un malade, alors deviens un héros-collecteur de dons au profit de France Parkinson. Tu le sais car tu participe à ses activités qui nous sont dédiées, l'association a besoin d'aide, d'une part pour financer la recherche et, d'autre part, pour t'aider à son tour.

Pour devenir ce héros, c'est simple :

- Inscris-toi (*) sur <https://www.coursedesheros.com/lyon> ou à l'aide de ce QR code d'accès direct :
- Personnalise la page de collecte mise à ta disposition
- Diffuse-là auprès de tes proches, tes voisins, tes collègues de boulot, tes réseaux sociaux,
- Rediffuse régulièrement son lien pour montrer sa progression et remercier les donateurs (et indirectement faire un rappel aux étourdis)



Si tu franchis le seuil de 250€ de dons, tu auras droit au dossard officiel de la course. Et si tu n'y arrives pas, ça ne t'empêche pas de marcher ou courir et d'être un héros à nos yeux.

Dans tous les cas, les dons seront reversés intégralement à France Parkinson.

(*) L'inscription est payante et tu devras régler 17€ à l'organisateur lors de ton inscription, l'association règle de son côté plus de 50€ par collecteur à l'organisateur, donc pour que l'opération soit rentable il faut récolter au moins cette somme.

Course des
Héros Lyon

Informations complémentaires :

<https://www.coursedesheros.com/lyon>

Suivre les
collectes

Suivre presque toutes les collectes :

<https://www.alvarum.com/charity/97/challenge/2429>



COURSE DES HEROS

Le **18 mai 2025** au **parc de Gerland à Lyon**,
RDV sur le stand **France Parkinson / Witekio**

A partir de 8h30

Retrouvez les membres du Comité du Rhône.

Contact : comite69@franceparkinson.fr

Informations : <https://www.franceparkinson.fr/comite-69/les-evenements/course-des-heros/>



avec le soutien de

