Comité du Haut-Rhin
Activités sept.2026-juin 2027

MOTRICITE

- **Colmar,** Maison des Associations
  6 route d'Ingersheim 1er étage, salle 1.4
  mardi de 10h30 à 11h30
- **Munster**, Salle Laub 1er étage
  mardi de 14h à 15h

Contact : Claudine PLENIER 06 09 12 35 84
claudine@plenier.net

Participation : 50 €

QI GONG

- **Richwiller,** salle du Carré d'As
  mardi de 10h30 à 11h30
  Contact : René FROSSARD 06 08 89 36 36
  ren.frossard@gmail.com
- **Horbourg-Wihr,** 10 petite rue de l'église
  vendredi de 14h30 à 15h30
  Contact : Frédérique PELSY 07 78 64 63 27
  frederique@pelsy.fr

Participation : 50 €

PING PARKINSON

- **Colmar :** Maison des associations
  6 route d'Ingersheim,
  mardi de 16h à 17h30
  Contact : Marie ClaireTORTEL 06 80 48 21 50
  mctortel@aol.com
- **Mulhouse :** Gymnase de Brustlein, rue Jean Martin
  jeudis de 16h à 17h30
  Contact : Gérard ENGEL 06 86 99 17 20
  gerardengel.engel@gmail.com
- **Rosenau** : Complexe l'Escale, rue du Sipes
  3e vendredi du mois de 14h à 15h30
  Contact : Sylvianne ERBLANG 06 88 29 16 55
  sylvianne.erblang@orange.f
- **Thann** : Centre sportif Fernand Bourger
  Mercredi de 14h30 à 16h
  Contact : Christian MENDEL 07 72 39 06 66
  mendel.c@wanadoo.fr

Participation : 50 €

GROUPES DE PAROLE

Pour les patients et les aidants
sous la direction de 2 psychologues

- **Colmar,** Centre de Réadaptation
  23 rue de l'Oberharth
  1er vendredi du mois de 16h45 à 18h15
  Contact : François PLENIER 07 67 04 54 97
- **Pfastatt**, Hôpital, 1 rue Henri Haeffely
  3e vendredi du mois de 14h à 15h30
  Contact : René FROSSARD 06 08 89 36 36
  ren.frossard@gmail.com

TANGO THERAPIE

- **Colmar** Maison des Associations, 6 route d'Ingersheim
  1er étage, salle 1.4
  Jeudi de 15h à 16h30
  Contact : Jean Marc BRUNSPERGER 07 71 72 48 04
  jmbrunsperger@gmail.com
- **Mulhouse** 17, rue de printemps Foyer Ste Geneviève
  jeudi de 10h à 11h30
  Contact : Denis KIENE 06 06 51 00 04
  d.kiene@orange.fr
- **Saint-Louis** Club house du stade Frontière, rue du Stade,
  lundi de 14h à 15h30
  Contact : Anita BEDFORD 06 26 73 55 23
  anita.bedford@free.fr

Participation : 50 €

CONFERENCES - DEBATS
« CONNAISSANCE DE LA MALADIE »

Ouvertes aux malades, à leurs proches,
aux sympathisants et professionnels

NOS PARTENAIRES ALSACE Collectivité européenne

GYMNASTIQUE ADAPTEE

- **Bollwiller**, stade
  jeudi de 10h15 à 11h15
- **Hégenheim**, complexe sportif
  mardi de 14h à 15h
- **Mulhouse,** salle Siel Bleu, rue Paul Cézanne
  mercredi de 10h15 à 11h15
  vendredi de 10h30 à 11h30
- **Richwiller**, salle du Carré d'As
  vendredi de 9h15 à 10h15
- **Sainte-Croix-en-Plaine**, salle du Jeu de Quilles
  lundi de 11h à 12h
- **Leimbach**, salle polyvalente, rue principale
  mardi de 9h30 à 10h30
- **Dannemarie** salle Keller, 2 rue des jardins
  mardi de 11h à 12h

Contact : Nicole SCHERRER 03 89 52 51 78
scherrer.nicole@wanadoo.fr

Participation : 50 €

RENCONTRES

- **CAFE DES AIDANTS ET DES AIDES**
  63 Grand'rue à Horbourg-Wihr tous les 15 jours
  les mercredis de 15h30 à 17h30
  Contact : Philippe SATTLER 06 01 75 70 70
  philippesattler@sfr.fr
- **CAFE DES JEUNES PARKINSONIENS** (de 25 à 60 ans)
  1er mardi du mois à 18h45 à La Maison Hôtel
  Mulhouse Centre 15 rue Lambert
  Contacts : Noëlle TROXLER 06 17 66 33 81
  loulilas@yahoo.fr
  Sylvie WALK 06 67 83 82 61
  sylvie.walk@gmail.com

Infos : Francois PLENIER, délégué départemental
07 67 04 54 97 comite68@franceparkinson.fr