



Madame, Monsieur,

Les équipes des PlateFormes d'accompagnement et de Répit (PFR) poursuivent leur mission en proposant des actions collectives à destination des aidants.

Dans ce cadre, nous avons le plaisir de vous faire parvenir le programme des actions organisées par les Plateformes Sud, Centre ou Nord.

Vous trouverez, au verso de ce courrier, l'ensemble des sorties Escapades proposées sur le territoire du 68 et du 67.

Toutes les informations sur les actions collectives des PFR sont également disponibles en ligne sur la plateforme **Soutenir les aidants**.

Vous pouvez y consulter les événements et suivre les actualités de votre plateforme et de ses partenaires.

Rendez-vous sur notre site internet : www.soutenirlesaidants.fr

Pour toute question ou assistance supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au **03.89.32.47.87** ou mail : pfr@apa.asso.fr



Escapades

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide-soignante – participation financière minimum de 25 € demandée.

- ❑ **24 février** – Cinéma – MJC – 53 rue de Bassembourg, Villé
- ❑ **10 mars** – Cinéma Gérard Philipe – Film "C'est mieux demain" – 10 rue de la 1ère Armée Française, Wittenheim
- ❑ **14 avril** – Visite de la Rhumerie – L'tiot Dépanneur – 11 rue de la Forêt, Uttenheim
- ❑ **28 avril** – Mont St Odile
- ❑ **12 mai** – Visite guidée de la Ferme RICHART- SCHMIDLIN (Agriculture Biologique dans le Sundgau) – 150 rue de Waldighoffen, Roppentzwiller
- ❑ **Juin/juillet** – Guinguette aidants et aidés des 3 PFR (date et lieu à définir)
- ❑ **11 août** – Balade en barque – Biesheim
- ❑ **Août** – Visite et repas à la ferme du Moulin d'Elsa – 144 rue du Moulin, Elsenheim (date à définir)

Inscription au 03.89.32.47.87 ou pfr@apa.asso.fr

Toutes ces actions sont mises en place pour vous accompagner et vous permettre d'échanger avec d'autres aidants.

Afin de veiller à leur bon déroulement, nous vous remercions de bien vouloir nous informer le plus tôt possible, si vous souhaitez vous inscrire (si possible 15 jours avant la date) et/ou annuler votre venue.

En cas d'empêchement, merci de nous prévenir au plus vite afin de ne pas bloquer une place pour un autre aidant.

Si ce courrier vous parvient alors que vous n'accompagnez plus votre proche, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous le signaler par mail ou téléphone.

Vous remerciant pour votre confiance, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de nos cordiales salutations.

Les équipes des PlateFormes d'accompagnement et de Répit Sud, Centre et Nord.

Plateforme SUD

75 Allée Gluck
68200 MULHOUSE
03.89.32.47.87

Plateforme CENTRE

28 rue des Vosges
68000 COLMAR
03.89.80.93.71

Plateforme NORD

18 rue de Saint Dié
67600 SELESTAT
03.88.82.09.64