

GYMNASTIQUE ADAPTEE

- **Battenheim**, salle festive et culturelle
mercredi de 10h15 à 11h15
 - **Bollwiller**, stade
jeudi de 10h15 à 11h15
 - **Hégenheim**, complexe sportif
mardi de 14h à 15h
 - **Mulhouse**, salle Siel Bleu, rue Paul Cézanne
vendredi de 10h30 à 11h30
 - **Richwiller**, salle du Carré d'As
vendredi de 9h15 à 10h15
 - **Sainte-Croix-en-Plaine**, salle du Jeu de Quilles
lundi de 11h à 12h
 - **Thann**, gymnase Steinby
mardi de 9h15 à 10h45
 - **Dannemarie** salle KELLER 2 rue des jardins
mardi de 11h à 12h
- Contact : Nicole SCHERRER** 03 89 52 51 78
scherrer.nicole@wanadoo.fr
- Participation : 50 €**

PING PARKINSON

- **Colmar** : Maison des associations
6 route d'Ingersheim,
mardi de 16h à 17h30
Contact : Marie ClaireTORTEL 06 80 48 21 50
mctortel@aol.com
- **Mulhouse** : Gymnase de Brustlein, rue Jean Martin
jeudis de 16h à 17h30
Contact : Gérard ENGEL 06 86 99 17 20
gerardengel.engel@gmail.com
- **Rosenau** : Complexe l'Escale, rue du Sipes
3e vendredi du mois de 14h à 15h30
Contact : Sylvianne ERBLANG 06 88 29 16 55
sylvianne.erblang@orange.f

Participation : 50 €



**Comité du Haut-Rhin
Activités 2025/2026**

QI GONG

- **Richwiller**, Espace Hélios
mardi de 10h30 à 11h30
Contact : René FROSSARD 06 08 89 36 36
frossardrene68110@gmail.com
 - **Horboung-Wihr**, 10 petite rue de l'église
vendredi de 14h30 à 15h30
Contact : Frédérique PELS 07 78 64 63 27
frederique@pelsy.fr
- Participation : 50 €**

TANGO THERAPIE

- **Colmar** Maison des Associations, 6 route d'Ingersheim
1er étage, salle 1.4
jeudi de 15h à 16h30
Contact : Claudine PLENIER 07 67 04 54 97
comite68@franceparkinson.fr
 - **Mulhouse** 17, rue de printemps Foyer Ste Geneviève
jeudi de 10h à 11h30
Contact : Edita LAMON 06 62 21 56 24
edita1.lamon@gmail.com
 - **Saint-Louis** Club house du stade Frontière, rue du Stade,
lundi de 14h à 15h30
Contact : Sylvianne ERBLANG 06 88 29 16 55
sylvianne.erblang@orange.fr
- Participation : 50 €**

CONFERENCES - DEBATS

« CONNAISSANCE DE LA MALADIE »

Ouvertes aux malades, à leurs proches,
aux sympathisants et professionnels

MOTRICITE

- **Colmar**, Maison des Associations
6 route d'Ingersheim 1er étage, salle 1.4
mardi de 10h30 à 11h30
 - **Munster**, Salle Laub
mardi de 14h à 15h
- Contact : Claudine PLENIER** 06 09 12 35 84
claudine@plenier.net
- Participation : 50 €**

GROUPES DE PAROLE

Pour les patients et les aidants
sous la direction de 2 psychologues

- **Colmar**, Centre de Réadaptation
23 rue de l'Oberharth
1er vendredi du mois de 16h45 à 18h15
Contact : François PLENIER 07 67 04 54 97
- **Pfastatt**, Hôpital, 1 rue Henri Haefely
3e jeudi du mois de 14h à 15h30
Contact : René FROSSARD 06 08 89 36 36
frossardrene68110@gmail.com

RENCONTRES

- **CAFE DES AIDANTS ET DES AIDES**
63 Grand'rue à Horbourg-Wihr tous les 15 jours
les mercredis de 15h30 à 17h30
Contact : Philippe SATTLER 06 01 75 70 70
philippesattler@sfr.fr
- **CAFE DES JEUNES PARKINSONIENS** (de 25 à 60 ans)
1er jeudi du mois à 18h à La Maison Hôtel
Mulhouse Centre 15 rue Lambert
Contacts : Noëlle TROXLER 06 17 66 33 81
loulilas@yahoo.fr
Sylvie WALK 06 67 83 82 61
sylvie.walk@gmail.com

NOS PARTENAIRES



*Infos : François PLENIER, délégué départemental
07 67 04 54 97 comite68@franceparkinson.fr*