

ATELIERS DE GYMNASTIQUE ADAPTEE

Sous la direction d'un éducateur sportif
1 heure/semaine - 30 séances/an

- **Battenheim**, salle festive et culturelle
mercredi de 10h15 à 11h15
- **Bollwiller**, stade
jeudi de 10h15 à 11h15
- **Hegenheim**, complexe sportif
mardi de 14h à 15h
- **Mulhouse**, salle Siel Bleu, rue Paul Cézanne
vendredi de 10h30 à 11h30
- **Richwiller**, salle du Carré d'As
vendredi de 9h15 à 10h15
- **Sainte-Croix-en-Plaine**, salle du Jeu de Quilles
lundi de 11h à 12h
- **Thann**, gymnase Steinby
mardi de 10h30 à 11h30

Contact : Nicole SCHERRER 03 89 52 51 78
scherrer.nicole@wanadoo.fr

Participation : 50 €

DANSE : « TANGO THERAPIE »

Le tango comme thérapie qui agit sur l'équilibre et la posture, renforce la mémoire, le maintien, les réflexes...

- **Colmar**
Maison des Associations, 6 route d'Ingersheim
1er étage, salle 1.4
mercredi de 10h30 à 12h

Contact : François PLENIER 07 67 04 54 97
comite68@franceparkinson.fr

Participation : 50 €

CONFERENCES - DEBATS « CONNAISSANCE DE LA MALADIE »

4 ou 5 conférences-débats ouvertes aux malades, à leurs proches, aux sympathisants et professionnels sur les différents aspects de la maladie

Info : François PLENIER 07 67 04 54 97
comite68@franceparkinson.fr

ATELIERS QI GONG

Sous la direction d'un professeur

- **Hochstatt**, salle Marie Elisabeth Schyrr
mardi de 10h30 à 11h30
- **Horbourg-Wihr**, 10 petite rue de l'église
vendredi de 14h30 à 15h30

Contact : Raymond ABELLAN GRINAN
06 75 20 68 59 raymond.abellangrinan@sfr.fr

Contact : Philippe BONNIN 06 62 04 38 80
philippe.bonnin@gmail.com

Participation : 50 €

PROCHAINEMENT

- **RENCONTRES CONVIVIALES & CULTURELLES**
- **COMMUNICATION NUMERIQUE**
- **CAFE DES AIDANTS ET DES AIDES** actuellement à Horbourg-Wihr tous les 15 jours de 16h à 18 h
- **TANGO** dans le sud du département 68

GROUPES DE PAROLE

Sous la direction des psychologues
9 séances par an : 1 heure et demi par mois
(2 pour les patients, 2 pour les aidants)

Contacts

- **Colmar**, Centre de Réadaptation
23 rue de l'Oberharth
1er vendredi du mois de 16h45 à 18h15
Philippe BONNIN 06 62 04 38 80
philippe.bonnin@gmail.com
- **Pfastatt**, Hôpital, 1 rue Henri Haefely
3ème jeudi du mois de 14h à 15h30
Raymond ABELLAN GRINAN 06 75 20 68 59
raymond.abellangrinan@sfr.fr

ATELIERS DE MOTRICITE

Sous la direction d'un kinésithérapeute
1 heure par semaine 30 séances par an

- **Colmar**, Maison des Associations
6 route d'Ingersheim 1er étage, salle 1.4
mardi de 10h30 à 11h30
- Contact :** Philippe BONNIN 06 62 04 38 80
philippe.bonnin@gmail.com

Participation : 50 €

Pour tout renseignement

François PLENIER, délégué départemental
07 67 04 54 97
comite68@franceparkinson.fr