

01/10/2026	DATE	STRUCTURE	THÉMATIQUE	HEURE	LIEU	COMMUNE	QUI	TARIF
STRASBOURG								
RAMEUR (Vendredi et Mardi)								
	vendredi 02 octobre 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOFF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 09 octobre 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOFF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 16 octobre 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOFF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 23 octobre 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOFF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 30 octobre 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOFF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 06 octobre 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOFF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 13 octobre 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOFF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 20 octobre 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOFF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 27 octobre 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOFF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
DANSE-RYTHME-THERAPIE (Mardi ou Jeudi)								
	mardi 06 octobre 2026	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escalé	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription
	mardi 13 octobre 2026	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escalé	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription
	mardi 20 octobre 2026	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escalé	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription
	mardi 27 octobre 2026	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escalé	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription
CAFÉ PARTAGE (3ème Jeudi)								
			CAFÉ PARTAGE	15h30	Brasserie du tribunal "Chez Momo, 6 Quai Finkmatt, Strasbourg	STRASBOURG	Barbara ABDELILAH 06 14 48 15 33	Gratuit hors consommations
TENNIS DE TABLE (Vendredi)								
	vendredi 09 octobre 2026		Tennis de table	14h00	36 rue du Languedoc	STRASBOURG	Anne PEIRERA 06 82 41 08 43	Payant, sur inscription
			Tennis de table	14h00	36 rue du Languedoc	STRASBOURG	Anne PEIRERA 06 82 41 08 43	Payant, sur inscription

01/10/2026	DATE	STRUCTURE	THÉMATIQUE	HEURE	LIEU	COMMUNE	QUI	TARIF
VISIOPHONIE								
FELDENKRAIS (Mardi)								
	lundi 05 octobre 2026	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
	lundi 12 octobre 2026	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
	lundi 19 octobre 2026	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
	lundi 26 octobre 2026	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
YOGA SUR CHAISE (Jeudi)								
	jeudi 01 octobre 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 08 octobre 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 15 octobre 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 22 octobre 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 29 octobre 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription

01/10/2026	DATE	STRUCTURE	THÉMATIQUE	HEURE	LIEU	COMMUNE	QUI	TARIF
ILLKIRCH								
Qi-GONG (1er et 3ème mercredi)								
	mercredi 07 octobre 2026	Brigitte ADOUM	Qi-GONG	10h30	Espace des aînés, 10 allée François MITTERRAND	ILLKIRCH	Hubert METZ 0677179955	Payant, sur inscription
	mercredi 14 octobre 2026	Brigitte ADOUM	Qi-GONG	10h30	Espace des aînés, 10 allée François MITTERRAND	ILLKIRCH	Hubert METZ 0677179955	Payant, sur inscription
GYM ADAPTÉE (Lundi)								
	lundi 05 octobre 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERRAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription
	lundi 12 octobre 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERRAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription
	lundi 19 octobre 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERRAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription
	lundi 26 octobre 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERRAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription

01/10/2026	DATE	STRUCTURE	THÉMATIQUE	HEURE	LIEU	COMMUNE	QUI	TARIF
WISSEMBOURG								
MARCHE NORDIQUE (Lundi)								
			MARCHE NORDIQUE	09h00	Altenstadt	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Gratuit
				15h00	Rue Ottfield			
			MARCHE NORDIQUE	09h00	Altenstadt	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Gratuit
				15h00	Rue Ottfield			
GYM DOUCE & FELDENKRAIS (Mercredi)								
	mercredi 07 octobre 2026	Agathe	GYM ADAPTÉE	14h30	Maison des Associations, 1	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	mercredi 14 octobre 2026	Agathe	GYM ADAPTÉE	14h30	Maison des Associations, 1	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	mercredi 21 octobre 2026	Agathe	GYM ADAPTÉE	14h30	Maison des Associations, 1	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	mercredi 28 octobre 2026	Agathe	GYM ADAPTÉE	14h30	Maison des Associations, 1	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
STAMMTISCH								
	jeudi 08 octobre 2026		STAMMTISCH	16h30	Maison des Associations, 11	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Gratuit
GROUPE De PAROLE								
	samedi 24 octobre 2026		GROUPE PAROLE	16h0	Maison des Associations, 12	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Gratuit
HAGUENAU								
GYM ADAPTÉE (Jeudi)								
	jeudi 01 octobre 2026	Agathe	GYM ADAPTÉE	14h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 08 octobre 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	14h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 15 octobre 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	14h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 22 octobre 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	14h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 29 octobre 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	14h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription

01/10/2026	DATE	STRUCTURE	THÉMATIQUE	HEURE	LIEU	COMMUNE	QUI	TARIF
SAVERNE - OTTERSWillER								
YOGA SUR CHAISE (Vendredi)								
	vendredi 02 octobre 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWillER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 09 octobre 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWillER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 16 octobre 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWillER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 23 octobre 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWillER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 30 octobre 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWillER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
GYM ADAPTÉE (Mercredi)								
	mercredi 07 octobre 2026	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWillER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription
	mercredi 14 octobre 2026	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWillER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription
	mercredi 21 octobre 2026	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWillER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription
	mercredi 28 octobre 2026	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWillER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription
DORLISHEIM								
RELAXATION (Mardi)								
	mardi 06 octobre 2026	Géraldine WENDLING	RELAXATION	13h30	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription
	mardi 13 octobre 2026	Géraldine WENDLING	RELAXATION	13h30	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription
	mardi 20 octobre 2026	Géraldine WENDLING	RELAXATION	13h30	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription
	mardi 27 octobre 2026	Géraldine WENDLING	RELAXATION	14h00	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription