

Tennis de Table (Ping Santé) sur STRASBOURG

Ouvert à tous les adhérents France Parkinson, à jour de leur adhésion

QUAND ?

Un vendredi sur deux à 14h00

Chaque mois, le calendrier des séances est mis à jour dans la rubrique « Calendriers des Activités » du site du Comité 67 : (<https://www.franceparkinson.fr/comite-67>). Vous pouvez le consulter à tout moment pour vérifier les dates, lieux et référents des activités.

OÙ ?

Gymnase Nicolas MULLER – 36 rue du Languedoc - STRASBOURG

DESCRIPTION

Le tennis de table présente des avantages pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Le ping-pong, accessible à chacun, améliore la perception de l'espace visuel et renforce la coordination motrice entre les yeux et les mains.

Cette pratique douce entretient les fonctions cognitives comme la coordination et les réflexes. De plus, elle permet au plus grand nombre de pratiquer une activité sportive ludique.

Les séances de Ping Santé sont encadrées par un intervenant de la Fédération Française de Tennis de Table, formé spécifiquement à cette approche.

TARIF

100 €/an, *une séance découverte offerte*

2 possibilités de paiement :

1. Règlement en 1 fois (1 chèque de 100 € encaissé en janvier)
2. Règlement en 2 fois (2 chèques de 50 € encaissés en janvier et juillet)

CONTACT POUR L'INSCRIPTION :

☎ 06 27 65 05 68