

La pratique du rameur à STRASBOURG

Ouvert à tous les adhérents France Parkinson, à jour de leur adhésion

QUAND ?

Le mardi et le vendredi de 10 h à 11 h.

Chaque mois, le calendrier des séances est mis à jour dans la rubrique « Calendriers des Activités » du site du Comité 67 : (<https://www.franceparkinson.fr/comite-67>). Vous pouvez le consulter à tout moment pour vérifier les dates, lieux et référents des activités.

OÙ ?

Indoor Santé - Villa KNOFF – 10 rue Schiller - STRASBOURG

DESCRIPTION

Le Programme d'Entrainement Personnalisé Parkinson (PEP'Park) s'adapte aux malades parkinsoniens et prend en compte leurs problématiques et leurs besoins.

La pratique du rameur fait travailler les principaux groupes musculaires (jambes, bras, dos, abdominaux, fessiers) tout en sollicitant le système cardio-vasculaire.

Les séances de PEP'Park sont dispensées, dans une ambiance musicale, par des professionnels formés spécifiquement à cette approche.

TARIF

200 €/an, **une séance découverte offerte**

2 possibilités de paiement :

1. Règlement en 1 fois (1 chèque de 200 € encaissé en janvier)
2. Règlement en 2 fois (2 chèques de 100 € encaissés en janvier et juillet)

CONTACT POUR L'INSCRIPTION :

Référente : Elisabeth BARRESI - ☎ 06 71 60 10 79

