

# Gymnastique Adaptée Parkinson à ILLKIRCH

*Ouvert à tous les adhérents France Parkinson, à jour de leur adhésion*

## QUAND ?

Le lundi de 10h30 à 11h30.

Chaque mois, le calendrier des séances est mis à jour dans la rubrique « Calendriers des Activités » du site du Comité 67 : (<https://www.franceparkinson.fr/comite-67>). Vous pouvez le consulter à tout moment pour vérifier les dates, lieux et référents des activités.

## OÙ ?

Espace des Aînés – 10, Allée François Mitterrand – ILLKIRCH GRAFFENSTADEN

## DESCRIPTION

Cette activité physique est une pratique sportive adaptée aux capacités physiques, aux attentes et à l'état psychologique des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Les fonctions motrices seront mieux préservées et maintenues dans la durée le plus longtemps possible.

Ces séances de gymnastique adaptée sont encadrées par un intervenant formé spécifiquement à cette approche.

## TARIF

150 €/an, *une séance découverte offerte*

2 possibilités de paiement :

1. Règlement en 1 fois (1 chèque de 150 € encaissé en janvier)
2. Règlement en 2 fois (2 chèques de 75 € encaissés en janvier et juillet)

## CONTACT POUR L'INSCRIPTION

Référent : Alain MARDON - ☎ 06 52 78 83 41

