

# Gymnastique Adaptée Parkinson sur Haguenau

Ouvert à tous les adhérents France Parkinson, à jour de leur adhésion

## QUAND ?

Le jeudi de 14h15 à 15h15

Chaque mois, le calendrier des séances est mis à jour dans la rubrique « Calendriers des Activités » du site du Comité 67 : (<https://www.franceparkinson.fr/comite-67>). Vous pouvez le consulter à tout moment pour vérifier les dates, lieux et référents des activités.

## OÙ ?

Espace 3<sup>ème</sup> âge - Place du Maire Ernest Strasser - Haguenau (Près du parking de la Veille Île)

## DESCRIPTION

Cette activité physique est une pratique sportive adaptée aux capacités physiques, aux attentes et à l'état psychologique des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Les fonctions motrices seront mieux préservées et maintenues dans la durée le plus longtemps possible.

Les séances de gymnastique adaptée de Haguenau sont encadrées par un intervenant formé spécifiquement à cette approche.

## TARIF

150 €/an, **une séance découverte offerte**

2 possibilités de paiement :

1. Règlement en 1 fois (1 chèque de 150 € encaissé en janvier)
2. Règlement en 2 fois (2 chèques de 75 € encaissés en janvier et juillet)

## CONTACT POUR L'INSCRIPTION

Référente : Claire LERCHER - ☎ 06 74 83 46 16

