

Danse Rythme Thérapie à STRASBOURG

Ouvert à tous les adhérents France Parkinson, à jour de leur adhésion

QUAND ?

Le mardi de 14h30 à 16h00

Chaque mois, le calendrier des séances est mis à jour dans la rubrique « Calendriers des Activités » du site du Comité 67 : (<https://www.franceparkinson.fr/comite-67>). Vous pouvez le consulter à tout moment pour vérifier les dates, lieux et référents des activités.

OÙ ?

Salle l'Escale, Maison de l'Éducation Thérapeutique, CHU Hautepierre - STRASBOURG

DESCRIPTION

La Danse Rythme Thérapie cumule les bienfaits de la musique et du sport. Cette activité utilise le mouvement « dansé », avec comme supports le rythme (pulsation, cadence) et la voix (chants, onomatopées, vocalises) en position assise et debout.

Cette pratique, adaptée aux difficultés des parkinsoniens même à un stade avancé, travaille la fluidité, l'amplitude, la coordination des mouvements, l'équilibre, le renforcement musculaire, le contrôle du freezing, la posture, et la qualité de la marche s'en trouve ainsi améliorée. La Danse Rythme Thérapie est une activité physique simple à pratiquer, ludique et enthousiasmante.

Ces ateliers s'intègrent dans le cadre d'un réseau national nommé « Motiv'Danse/Atelier du mouvement rythmé » avec des animateurs formés à la technique Parki'Danse développée au sein de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière.

Les séances sont encadrées par un intervenant spécifiquement formé à cette approche avec une équipe de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière.

Cliquer [ICI](#) pour visualiser une petite vidéo explicative.

TARIF

100 €/an, [une séance découverte offerte](#)

2 possibilités de paiement :

1. Règlement en 1 fois (1 chèque de 100 € encaissé en janvier)
2. Règlement en 2 fois (2 chèques de 50 € encaissés en janvier et juillet)

CONTACT POUR L'INSCRIPTION

Référente : Maria MIGNOT - ☎ 06 79 27 04 51

