

01/01/2026

DATE

STRUCTURE

THÉMATIQUE

HEURE

LIEU

COMMUNE

QUI

TARIF

## STRASBOURG

### RAMEUR (Vendredi et Mardi)

	vendredi 02 janvier 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 09 janvier 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 16 janvier 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 23 janvier 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 30 janvier 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 06 janvier 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 13 janvier 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 20 janvier 2026	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
		INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription

### DANSE-RYTHME-THERAPIE (Mardi ou Jeudi)

	mardi 06 janvier 2026	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escale	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription
	mardi 13 janvier 2026	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escale	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription
	mardi 20 janvier 2026	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escale	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription
	mardi 27 janvier 2026	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escale	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription

### MARCHE NORDIQUE (Jeudi)

	jeudi 01 janvier 2026	SIEL BLEU	MARCHE NORDIQUE	10h45	Parc de la Citadelle à Strasbourg	STRASBOURG		Payant, sur inscription
	jeudi 08 janvier 2026	SIEL BLEU	MARCHE NORDIQUE	10h45	Parc de la Citadelle à Strasbourg	STRASBOURG		Payant, sur inscription
	jeudi 15 janvier 2026	SIEL BLEU	MARCHE NORDIQUE	10h45	Parc de la Citadelle à Strasbourg	STRASBOURG		Payant, sur inscription
	jeudi 22 janvier 2026	SIEL BLEU	MARCHE NORDIQUE	10h45	Parc de la Citadelle à Strasbourg	STRASBOURG		Payant, sur inscription
	jeudi 29 janvier 2026	SIEL BLEU	MARCHE NORDIQUE	10h45	Parc de la Citadelle à Strasbourg	STRASBOURG		Payant, sur inscription

### CAFÉ PARTAGE (3ème Jeudi)

	jeudi 15 janvier 2026		CAFÉ PARTAGE	15h30	Brasserie du tribunal "Chez Momo, 6 Quai Finkmatt, Strasbourg	STRASBOURG	Josette SOULAS. 0616114547	Gratuit hors consommations
--	-----------------------	--	--------------	-------	---	------------	----------------------------	----------------------------

### TENNIS DE TABLE (Vendredi)

			Tennis de table	14h00	36 rue du Languedoc	STRASBOURG	Anne PEIRERA 0682410843	Payant, sur inscription
			Tennis de table	14h00	36 rue du Languedoc	STRASBOURG	Anne PEIRERA 0682410843	Payant, sur inscription

01/01/2026

DATE

STRUCTURE

THÉMATIQUE

HEURE

LIEU

COMMUNE

QUI

TARIF

**VISIOPHONIE****FELDENKRAIS (Mardi)**

	mardi 06 janvier 2026	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
	mardi 13 janvier 2026	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
	mardi 20 janvier 2026	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
	mardi 27 janvier 2026	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription

**YOGA SUR CHAISE (Jeudi)**

	jeudi 01 janvier 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 08 janvier 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 15 janvier 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 22 janvier 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 29 janvier 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription

01/01/2026

DATE

STRUCTURE

THÉMATIQUE

HEURE

LIEU

COMMUNE

QUI

TARIF

**ILLKIRCH****Qi-GONG (1er et 3ème mercredi)**

	mercredi 07 janvier 2026	Brigitte ADOUM	Qi-GONG	10h30	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Hubert METZ 0677179955	Payant, sur inscription
	mercredi 21 janvier 2026	Brigitte ADOUM	Qi-GONG	10h30	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Hubert METZ 0677179955	Payant, sur inscription

**GYM ADAPTÉE (Lundi)**

	lundi 05 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription
	lundi 12 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription
	lundi 19 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription
	lundi 26 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription

01/01/2026

DATE

STRUCTURE

THÉMATIQUE

HEURE

LIEU

COMMUNE

QUI

TARIF

## WISSEMBOURG

### MARCHE NORDIQUE (Lundi)

			MARCHE NORDIQUE	09h00	Altenstadt	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Gratuit
				15h00	Rue Ottfield			
			MARCHE NORDIQUE	09h00	Altenstadt	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Gratuit
				15h00	Rue Ottfield			

### GYM ADAPTÉE (Mercredi)

	mercredi 07 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	mercredi 14 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	mercredi 21 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	mercredi 28 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription

### STAMMTISCH

			STAMMTISCH	15h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Gratuit
--	--	--	------------	-------	-------------------------	-------------	---------------------	---------

### FELDENKRAIS

	lundi 05 janvier 2026	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	lundi 19 janvier 2026	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription

## HAGUENAU

### GYM ADAPTÉE (Jeudi)

	jeudi 01 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 08 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 15 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 22 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 29 janvier 2026	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription

01/01/2026

DATE

STRUCTURE

THÉMATIQUE

HEURE

LIEU

COMMUNE

QUI

TARIF

**SAVERNE - OTTERSWILLER****YOGA SUR CHAISE (Vendredi)**

	vendredi 02 janvier 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 09 janvier 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 16 janvier 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 23 janvier 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 30 janvier 2026	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription

**GYM ADAPTÉE (Mercredi)**

	mercredi 07 janvier 2026	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription
	mercredi 14 janvier 2026	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription
	mercredi 21 janvier 2026	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription
	mercredi 28 janvier 2026	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription

**DORLISHEIM****CAFE PARTAGE (Lundi)**

	lundi 05 janvier 2026	France Parkinson	CAFE PARTAGE	14h00	7 Impasse LUTHER Dorlisheim	DORLISHEIM	Lionel BARBAS 0769246048	Gratuit hors consommations
	lundi 12 janvier 2026	France Parkinson	CAFE PARTAGE	14h00	7 Impasse LUTHER Dorlisheim	DORLISHEIM	Lionel BARBAS 0769246048	Gratuit hors consommations
	lundi 19 janvier 2026	France Parkinson	CAFE PARTAGE	14h00	7 Impasse LUTHER Dorlisheim	DORLISHEIM	Lionel BARBAS 0769246048	Gratuit hors consommations
	lundi 26 janvier 2026	France Parkinson	CAFE PARTAGE	14h00	7 Impasse LUTHER Dorlisheim	DORLISHEIM	Lionel BARBAS 0769246048	Gratuit hors consommations

**RELAXATION (Mardi)**

	mardi 06 janvier 2026	Géraldine WENDLING	RELAXATION	13h30	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription
	mardi 13 janvier 2026	Géraldine WENDLING	RELAXATION	13h30	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription
	mardi 20 janvier 2026	Géraldine WENDLING	RELAXATION	13h30	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription
	mardi 27 janvier 2026	Géraldine WENDLING	RELAXATION	14h00	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription

**REITWILLER****Après midi JEUX DE SOCIÉTÉ (3eme Mardi)**

	mardi 20 janvier 2026		Après midi JEUX DE SOCIÉTÉ	14h30	Petite salle communale	REITWILLER	Daniel SCHMITT 0642386179	Gratuit
--	-----------------------	--	----------------------------	-------	------------------------	------------	---------------------------	---------