

01/12/2025

DATE

STRUCTURE

THÉMATIQUE

HEURE

LIEU

COMMUNE

QUI

TARIF

## STRASBOURG

### RAMEUR (Vendredi et Mardi)

	vendredi 05 décembre 2025	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 12 décembre 2025	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 19 décembre 2025	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	vendredi 26 décembre 2025	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 02 décembre 2025	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 09 décembre 2025	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 16 décembre 2025	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription
	mardi 23 décembre 2025	INDOOR SANTÉ	RAMEUR	10h00	10 rue Schiller - Villa KNOPF	STRASBOURG	Elizabeth BARESI 0671601079	Payant, sur inscription

### DANSE-RYTHME-THERAPIE (Mardi ou Jeudi)

	mardi 02 décembre 2025	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escale	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription
	mardi 09 décembre 2025	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escale	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription
	mardi 16 décembre 2025	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escale	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription
	mardi 23 décembre 2025	Marie MIGNOT	DANSE	14h30	CHU Hautepierre, Maison de l'éducation Thérapeutique Salle Escale	STRASBOURG	Marie MIGNOT 06 79 27 04 51	Payant, sur inscription

### MARCHE NORDIQUE (Jeudi)

	jeudi 04 décembre 2025	SIEL BLEU	MARCHE NORDIQUE	10h45	Parc de la Citadelle à Strasbourg	STRASBOURG		Payant, sur inscription
	jeudi 11 décembre 2025	SIEL BLEU	MARCHE NORDIQUE	10h45	Parc de la Citadelle à Strasbourg	STRASBOURG		Payant, sur inscription
	jeudi 18 décembre 2025	SIEL BLEU	MARCHE NORDIQUE	10h45	Parc de la Citadelle à Strasbourg	STRASBOURG		Payant, sur inscription
	jeudi 25 décembre 2025	SIEL BLEU	MARCHE NORDIQUE	10h45	Parc de la Citadelle à Strasbourg	STRASBOURG		Payant, sur inscription

### CAFÉ PARTAGE (3ème Jeudi)

	jeudi 18 décembre 2025		CAFÉ PARTAGE	15h30	Brasserie du tribunal "Chez Momo, 6 Quai Finkmatt, Strasbourg	STRASBOURG	Josette SOULAS. 0616114547	Gratuit hors consommations
--	------------------------	--	--------------	-------	---	------------	----------------------------	----------------------------

### TENNIS DE TABLE (Vendredi)

	vendredi 12 décembre 2025		Tennis de table	14h00	36 rue du Languedoc	STRASBOURG	Anne PEIRERA 0682410843	Payant, sur inscription
	vendredi 28 novembre 2025		Tennis de table	14h00	36 rue du Languedoc	STRASBOURG	Anne PEIRERA 0682410843	Payant, sur inscription

01/12/2025

DATE

STRUCTURE

THÉMATIQUE

HEURE

LIEU

COMMUNE

QUI

TARIF

**VISIOPHONIE****FELDENKRAIS (Mardi)**

	mardi 02 décembre 2025	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
	mardi 09 décembre 2025	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
	mardi 16 décembre 2025	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
	mardi 23 décembre 2025	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription
	mardi 30 décembre 2025	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h00		VISIOPHONIE	Chantal SCHWARTZ 0644054212	Payant, sur inscription

**YOGA SUR CHAISE (Jeudi)**

	jeudi 04 décembre 2025	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 11 décembre 2025	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 18 décembre 2025	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription
	jeudi 25 décembre 2025	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h30		VISIOPHONIE	Barbara ABDELILAH 0614481533	Payant, sur inscription

01/12/2025

DATE

STRUCTURE

THÉMATIQUE

HEURE

LIEU

COMMUNE

QUI

TARIF

**ILLKIRCH****Qi-GONG (1er et 3ème mercredi)**

	mercredi 03 décembre 2025	Brigitte ADOUM	Qi-GONG	10h30	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Hubert METZ 0677179955	Payant, sur inscription
	mercredi 17 décembre 2025	Brigitte ADOUM	Qi-GONG	10h30	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Hubert METZ 0677179955	Payant, sur inscription

**GYM ADAPTÉE (Lundi)**

	lundi 01 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription
	lundi 08 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription
	lundi 15 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription
	lundi 22 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	10h45	Espace des aînés, 10 allée François MITTERAND	ILLKIRCH	Alain MARDON 0652788341	Payant, sur inscription

01/12/2025

DATE

STRUCTURE

THÉMATIQUE

HEURE

LIEU

COMMUNE

QUI

TARIF

## WISSEMBOURG

### MARCHE NORDIQUE (Lundi)

	lundi 08 décembre 2025		MARCHE NORDIQUE	09h00	Altenstadt	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Gratuit
				15h00	Rue Ottfield			
	mercredi 06 décembre 2025		MARCHE NORDIQUE	09h00	Altenstadt	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Gratuit
				15h00	Rue Ottfield			

### GYM ADAPTÉE (Mercredi)

	mercredi 03 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	mercredi 10 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	mercredi 17 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	mercredi 24 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription

### STAMMTISCH

	jeudi 04 décembre 2025		STAMMTISCH	15h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Gratuit
--	------------------------	--	------------	-------	-------------------------	-------------	---------------------	---------

### FELDENKRAIS

	lundi 01 décembre 2025	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription
	lundi 15 décembre 2025	BeHarmonie	FELDENKRAIS	14h30	Maison des Associations	WISSEMBOURG	JL PETIT 0607589084	Payant, sur inscription

## HAGUENAU

### GYM ADAPTÉE (Jeudi)

	jeudi 04 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 11 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 18 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription
	jeudi 25 décembre 2025	SIEL BLEU	GYM ADAPTÉE	15h15	Espace 3eme âge Place du maire Ernest Strasser	HAGUENAU	Claire LERCHER 0674834616	Payant, sur inscription

01/12/2025

DATE

STRUCTURE

THÉMATIQUE

HEURE

LIEU

COMMUNE

QUI

TARIF

**SAVERNE - OTTERSWILLER****YOGA SUR CHAISE (Vendredi)**

	vendredi 05 décembre 2025	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 12 décembre 2025	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 19 décembre 2025	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription
	vendredi 26 décembre 2025	Corinne BUHREL	YOGA SUR CHAISE	10h15	8 rue de la gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	Corine BUHREL 0671362728	Payant, sur inscription

**GYM ADAPTÉE (Mercredi)**

	mercredi 03 décembre 2025	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription
	mercredi 10 décembre 2025	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription
	mercredi 17 décembre 2025	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription
	mercredi 24 décembre 2025	3S SPORT SANTÉ SAVERNE	GYM ADAPTÉE	15h00	8 rue de la Gare	SAVERNE - OTTERSWILLER	JL STRAUB 0638324673	Payant, sur inscription

**DORLISHEIM****CAFE PARTAGE (Lundi)**

	lundi 01 décembre 2025	France Parkinson	CAFE PARTAGE	14h00	7 Impasse LUTHER Dorlisheim	DORLISHEIM	Lionel BARBAS 0769246048	Gratuit hors consommations
	lundi 08 décembre 2025	France Parkinson	CAFE PARTAGE	14h00	7 Impasse LUTHER Dorlisheim	DORLISHEIM	Lionel BARBAS 0769246048	Gratuit hors consommations
	lundi 15 décembre 2025	France Parkinson	CAFE PARTAGE	14h00	7 Impasse LUTHER Dorlisheim	DORLISHEIM	Lionel BARBAS 0769246048	Gratuit hors consommations
	lundi 22 décembre 2025	France Parkinson	CAFE PARTAGE	14h00	7 Impasse LUTHER Dorlisheim	DORLISHEIM	Lionel BARBAS 0769246048	Gratuit hors consommations

**RELAXATION (Mardi)**

	mardi 02 décembre 2025	Géraldine WENDLING	RELAXATION	13h30	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription
	mardi 09 décembre 2025	Géraldine WENDLING	RELAXATION	13h30	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription
	mardi 16 décembre 2025	Géraldine WENDLING	RELAXATION	13h30	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription
	mardi 23 décembre 2025	Géraldine WENDLING	RELAXATION	14h00	Château des Brosses	DORLISHEIM	Géraldine WENDLING 0623354730	Payant, sur inscription

**REITWILLER****Après midi JEUX DE SOCIÉTÉ (3eme Mardi)**

	mardi 16 décembre 2025		Après midi JEUX DE SOCIÉTÉ	14h30	Petite salle communale	REITWILLER	Daniel SCHMITT 0642386179	Gratuit
--	------------------------	--	----------------------------	-------	------------------------	------------	---------------------------	---------