

## Formation Les Gestes Qui Sauvent

Vendredi 24 avril nous avons organisé un nouvel atelier de premier secours.

Christian Heinrich, de l'Association des secouristes sauveteurs de la Robertsau, a initié notre petit groupe aux « Gestes qui Sauvent (LGQS).

Pendant 2 heures les participants ont pu s'entraîner à poser un garrot en cas d'hémorragie, à faire un massage cardiaque, à utiliser un défibrillateur, à mettre une personne inconsciente en position d'attente et, chose particulièrement utile pour nos adhérents, ils ont appris à effectuer le geste qui peut sauver (compression abdominale ou manœuvre de Heimlich) en cas de fausse route.

