

# **Cure thermale**

# **Pourquoi pas ?**

**Janvier 2025**

Bonjour,

Voici mon témoignage sur les cures thermales (en fait synthèse de nombreux témoignages) :

« Il est communément admis par la communauté médicale (neurologues, kinésithérapeutes, médecins thermaux, etc..) et par les témoignages des curistes atteints de la maladie de Parkinson ainsi que de leurs aidants que les cures thermales procurent de nombreux **bienfaits**.

**Lamalou-les-Bains (34), Nérès-les-Bains (03) ou Ussat-les-Bains (09)** sont les trois stations thermales qui assurent des cures conventionnées (18 jours de soins pendant 3 semaines) qui traitent de la maladie de Parkinson et où la prise en charge est assurée à **100%** par la Sécurité Sociale. En complément de la cure classique du matin, un **programme spécifique payant** (159 à 229 eu) pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson est aussi proposé l'après-midi. Ce programme n'est proposé qu'à certaines dates. Des soins payants sont également proposés pour les aidants.

**Les soins quotidiens** qui y sont prodigués ainsi que leurs **eaux thermales** ont des effets bénéfiques **en apaisant le corps et l'esprit, en augmentant la motricité, en diminuant les raideurs musculaires et articulaires ainsi que les douleurs**.

A terme ces cures peuvent permettre d'accroître son autonomie et ses capacités physiques. Cela permet aussi de motiver le curiste à continuer des activités physiques au retour à son domicile comme la marche ou l'aquagym. Mais aussi d'améliorer la qualité de son sommeil, de diminuer son anxiété. Il est bien évident que tous **ces effets varient** en intensité suivant le ressenti de chaque curiste.

Au retour à son domicile, une certaine fatigue peut persister 2 à 3 semaines. Puis, petit à petit, on retrouve un état de forme satisfaisant. On peut ressentir les bienfaits de la cure thermique pendant plusieurs mois.

De plus, ces bénéfices sont pérennisés et amplifiés dans la mesure où les cures thermales **sont renouvelées chaque année**.

Ces cures thermales s'inscrivent dans une médecine naturelle en complément des traitements médicamenteux et vise à **soulager les symptômes**.

Le cadre de la station thermique où l'on **change radicalement d'environnement** vous permet de prendre de la distance face aux contingences quotidiennes, à votre milieu professionnel ou familial. Cela peut vous permettre aussi de rompre éventuellement votre isolement et de **rencontrer de nouvelles relations** qui vous permettent d'échanger avec des personnes confrontées aux mêmes problèmes. D'ailleurs, il n'est pas rare de se donner rendez-vous pour l'année suivante.

**On s'occupe de vous à 200 %**. Vous vous recentrez sur **votre bien-être** et c'est bon pour votre moral comme le dit la chanson. Durant les 3 semaines de la cure thermique, **vous êtes comme dans une bulle** et cela peut s'apparenter à une parenthèse dans votre vie.

Alors n'hésitez pas à demander conseil à **votre médecin traitant** afin qu'il vous prescrive une cure. Vous avez droit à une cure par an. »

Patrick Drioton

Bénévole référent pour les cures thermales à France Parkinson

Contact : [info@franceparkinson.fr](mailto:info@franceparkinson.fr) ou 06 58 33 94 30

## LES ETAPES A SUIVRE LORS D'UNE DEMANDE DE CURE THERMALE 2025

maj

15/01/2025 maj

LES ETAPES	AUPRES DE QUI	OBJET
<b>ETAPE 1</b>	<b>France Parkinson (réfèrent cure), les stations thermales, des ex-curistes</b>	Choisir sa station thermale (Lamalou, Nérès, Ussat) avec la possibilité de pré-réserver en décembre-janvier. Les périodes les plus demandées sont septembre à novembre, afin de passer un "bon" hiver.
<b>ETAPE 2</b>	<b>Votre médecin traitant ou votre neurologue</b>	Demander une prescription de cure avec une orientation neuro voire une autre orientation (rhumato ou psy) en précisant le lieu de cure (Lamalou, Nérès ou Ussat). Une ordonnance est alors remplie par le médecin traitant (formulaire cerfa n°11139). Au dos de ce formulaire, possibilité de demander une prise en charge financière de l'hébergement et du transport selon vos ressources environ 14 664 eu pour 1 part (joindre votre avis d'imposition 2023). Plafond de ressources à actualiser pour les cures 2025. S'y prendre en décembre-janvier.
<b>ETAPE 3</b>	<b>Votre centre de Sécu</b>	Envoyer l'imprimé signé par vous à votre centre de Sécurité Sociale, afin d'avoir une prise en charge (100% pour une personne atteinte de la maladie de Parkinson).
<b>ETAPE 4</b>	<b>Votre centre de Sécu</b>	Réceptionner le formulaire d'acceptation (volet 1 et 2) de votre centre 1 ou 2 mois plus tard. Surveiller votre messagerie Ameli.
<b>ETAPE 5</b>	<b>Station thermale</b>	Faire une demande de réservation de la cure conventionnée et éventuellement du programme spécifique Parkinson auprès de la station thermale choisie, pour une période de 3 semaines soit par mail soit par téléphone. Le programme spécifique Parkinson n'est pas pris en charge par la sécu et des arrhes sont à verser lors de la résa. Réponse instantanée de la station thermale, confirmée par mail. S'y prendre en janvier-février afin d'avoir plus de possibilité dans le choix de la période de la cure. Attention les habitués de la cure réservent d'une année sur l'autre.
<b>ETAPE 6</b>	<b>Proprio du logement ou centre thermal</b>	Faire une réservation d'un logement, généralement l'Office de tourisme (OTI) dispose de la liste des hébergeurs. Les stations thermales de Lamalou et d'Ussat ont leur propre hébergement dans le domaine thermal. Prévoir une arrivée le samedi (location du samedi au samedi en général). S'y prendre en janvier-février.
<b>ETAPE 7</b>	<b>Médecin thermal</b>	Prendre un rdv avec le médecin thermal pour le samedi ou dimanche avant le début de la cure qui débute le lundi. Prendre ce rdv dès que vous avez réservé cure et logement.
<b>ETAPE 8 : avant le départ</b>	<b>Vous</b>	Préparer sa valise sans oublier son maillot, bonnet de bain ou charlotte et une paire de claquettes ou de sandales antidérapantes.
<b>ETAPE 9 : à l'arrivée</b>	<b>Médecin thermal</b>	Lors du premier rdv (il y en a 3 obligatoirement lors de la cure), le médecin thermal en fonction de votre orientation, prescrit les soins thermaux en vous remettant une ordonnance de soins. Lui remettre le volet 1 de la sécu. Pour cette consultation, un forfait cure de 80 € si une orientation et de 120 € si deux orientations est pris en charge à 100% par la Sécu.
<b>ETAPE 10</b>	<b>Station thermale</b>	Remettre le volet 2 de la sécu et l'ordonnance de soins du médecin thermal dès le premier jour de cure en début de matinée à partir de 7h. Il vous sera alors délivré en fonction de vos souhaits d'horaires, un planning des soins pour les 3 semaines (18 jours du lundi au samedi). Possibilité de se présenter aussi la veille, soit le dimanche afin d'avoir le plus de choix possibles pour vos horaires de cure (de 7h à 14h30 en général).
<b>ETAPE 11</b>	<b>Médecin thermal</b>	A la fin de la première semaine, lors de la seconde consultation, possibilité de modifier si besoin les soins thermaux avec l'accord du médecin thermal.
<b>ETAPE 12</b>	<b>Station thermale</b>	Régler lors de la première semaine, la partie non remboursée par la Sécu dénommée "complément tarifaire" environ 109 à 160 € à votre charge sauf si vous êtes au C2S (Complémentaire Santé Solidaire)

## QUELQUES CONSEILS POUR LA CURE THERMALE 2025

### LA CURE

- 1 Bien choisir sa station thermale (Lamalou, Nérès, Ussat). Ne pas hésiter à s'informer auprès d'anciens curistes ou auprès de France Parkinson via le référent cure ([info@franceparkinson.fr](mailto:info@franceparkinson.fr)) ou les avis laissés sur les sites des stations thermales.
- 2 Demander si possible à son médecin traitant lors de la prescription une double orientation (neuro + rhumato ou neuro + psy) cela augmente la variété et la quantité des soins (2 de + par jour) neuro - psy pour Nérès ou Ussat, neuro - rhumato pour les 3, neuro seul pour les 3.
- 3 Réserver les 2 cures conventionnées (matin) et spécifiques Parkinson (am) n'est pas une obligation. Vérifier si le contenu de la cure spécifique Parkinson vous convient et si vous en avez les capacités. Pour certains, la cure conventionnée suffit pour profiter des bienfaits de la cure.
- 4 Ne pas oublier de prendre son traitement avant ou pendant les soins. L'infirmière de la cure n'a pas le droit de vous en délivrer sauf si en déposer à votre nom à l'infirmière.
- 5 S'hydrater régulièrement durant les 2 heures du temps des soins.
- 6 Ne pas prendre de douche ni se laver après les soins de façon à permettre à l'eau thermale et à l'argile utilisée dans les soins de bien pénétrer dans le corps et lui faire ainsi profiter de leurs propriétés et leurs bienfaits. Attendre 1h30 après les soins.
- 7 Modifier auprès du médecin thermal le programme de soins en cas de problèmes rencontrés lors des soins car les agents de soins ne sont pas habilités à modifier votre programme (ex : problème de température de l'eau).
- 8 Ne pas oublier que vous devez régler "le complément tarifaire" à la fin de la cure même si vous êtes pris en charge à 100 % en tant que malade de Parkinson (environ 109 eu pour 1 orientation 160 eu pour 2 orientations en 2024).

### HEBERGEMENT

- 9 Signer un contrat avec votre logeur et verser des arrhes plutôt qu'un acompte. S'assurer à l'avance des conséquences d'une annulation de votre cure auprès du logeur. Certains logeurs peuvent manquer de souplesse voire être indelicats. Souscrire éventuellement une assurance annulation (5 à 10 % du montant de la location). Faire un état des lieux d'entrée et de sortie.
- 10 Demander à votre assurance une Responsabilité Civile Villégiature (les logeurs peuvent la demander).
- 11 Négocier avec votre logeur afin qu'il vienne vous chercher à la gare si vous venez en train.
- 12 La cure se termine le samedi en fin de matinée. Quitter la location le jour même peut être épuisant. Pourquoi ne pas prolongez votre séjour d'une journée avec l'accord de votre logeur ?
- 13 Bien choisir son hébergement car cela peut gâcher votre séjour (espace, proximité de la cure et des commerces, étage, etc...). N'hésitez pas à contacter l'OTI pour avoir des informations sur les logements. L'OTI connaît très bien l'offre d'hébergement.
- 14 Se renseigner sur la taxe de séjour à régler au logeur (de 40 ct à 1,37 eu par jour et par personne).
- 15 Le budget hébergement représente près de 50% du budget cure. Il est souvent un frein à la demande de cure. Si vous êtes dans cette situation envisager la colocation, faire jouer le parrainage, n'hésitez pas à demander des prises en charge partielle auprès de la sécu, de votre mutuelle, de votre caisse de retraite complémentaire, de l'action sociale de votre mairie, des associations.

### LES LOISIRS

- 16 Prévoir un budget loisirs comme pour des vacances (sorties, restaurant, casino...).
- 17 Demander avant votre départ ou le jour de votre arrivée les activités proposées par l'Office du tourisme local (OTI) durant les 3 semaines de votre cure thermale et/ou auprès de l'établissement thermal.
- 18 Bien doser son temps de cure conventionnée avec son éventuel programme spécifique Parkinson et ses temps de loisirs car la cure thermale augmente la fatigabilité surtout en début de cure. Le dimanche doit être privilégié pour les visites ou les excursions.

COMPARATIF CURE THERMALE 2025 - TABLEAU 1 (informations non exhaustives)

	NERIS-LES-BAINS	LAMALOU-LES-BAINS	USSAT-LES-BAINS
<b>CONTACT</b>	contact@thermes-neris.com 04 70 03 10 39 ligne directe www.thermes-neris.com	lamaloulesbains@chainethermale.fr 04 67 23 31 40 plate-forme www.chainethermale.fr	contact@thermes-ussat.fr 05 61 02 20 20 ligne directe www.thermes-ussat.fr
<b>SITUATION</b>	ALLIER 03 310	HERAULT 34 240	ARIEGE 09 400
<b>GEOGRAPHIQUE</b>	MONTLUCON 7 km avec gare sncf puis taxi ou bus 2 544 habitants 33,13 km <sup>2</sup> altitude 352 m	BEDARIEUX 10 km avec gare sncf (TER) puis taxi ou bus BEZIERS 38 km avec gare sncf (TGV) puis taxi ou bus 2 500 habitants 6,16 km <sup>2</sup> altitude 458 m	TARASCON 3 km avec gare sncf (TER) ou FOIX 15 km puis taxi TOULOUSE 100 km avec gare sncf (TGV) 242 habitants 11,99 km <sup>2</sup> altitude 510 m
<b>SOINS</b>	Exploitation par les Thermes d'Eaux-les-Bains	Chaîne thermique du soleil	Indépendant
<b>CURE CONVENTIONNEE</b>	caractéristiques source : Lithium magnésium + 53° 3 orientations : neuro, psy, rhumato dates : du 31/3 au 25/10/2025 affluence : 5 000 curistes sur 7 mois forte septembre octobre annulation : possible sous condition, ass annulation durée : 3 semaines 16 jours de soins sauf dimanche début lundi fin samedi horaires : 7h à 14h30 (am pour les programmes spécifiques) curistes/jour : 200 à 500 suivant saison personnel 34 agents soins + 1 inf + 4 kinés + 2 éduc sp + dét + Badm parcours de soins : gym dans piscine, trombes dans piscine, douche au jet, bains locaux pieds et mains bain bouillonnant, bain calme, étuve locale application locale avec argile verte (=illution) douche pénétrante, massage sous l'eau durée d'un soin : de 5 à 25 mn nombre de soins/jour : 4 ou 6 suivant orientation et planning durée totale soins : 1h30 à 2h30 suivant orientation accueil des personnes à mobilité réduite service d'accompagnement individuel payant (155 eu) en interne (auxiliaire dédié = le rouleur) lors des soins	potassium, calcium, magnésium, fer 53° et 28° 2 sources du 10/2 au 6/12/2025 faible 02 à 04 + 07 moy 05 06 08 forte 09 10 11 possible sous condition, ass annulation semaines 18 jours de soins sauf dimanche début lundi fin samedi 7h à 16h30 (am pour programmes spécifiques) 1 000 curistes/jour pic en novembre sinon variable suivant saison 50 à 60 agents + 2 infirmières + 13 kinés + 15 adm + éduc sport + orthop 14 Soins : bain avec aérobain, bain douche en immersion, bain en piscine, cataplasmes d'argile, bain de boue pieds compresse d'eau thermique, douche de forte pression, douche locale (mains pieds) ou générale, massage, piscine thermique de mobilisation, cure de boisson, sudation en cabine de 5 à 25 mn 4 ou 6 suivant orientation et planning 1h30 à 2h30 suivant orientation simple ou double service d'accompagnement individuel gratuit en interne avec agent thermal lors des soins. En externe 2 partenaires locaux de sce à la pers	thermo minéral + 59° 4 orientations : neuro, psy, gyneco, rhumato du 14/4 au 01/11/2025 forte septembre octobre possible sous condition, ass annulation-interruption 3 semaines 16 jours de soins sauf dimanche début lundi fin samedi 7h à 13h30 (am pour programmes spécifiques) 1 000 curistes sur 8 mois (moyenne 125 curistes) non communiqué Soins : massage, bain simple, aérobain, bain avec hydromassage, bain avec douche sous-marine abdominale, douches, compresses thermales, cure de boisson de 5 à 25 mn 4 ou 6 suivant orientation et planning 1h30 à 2h30 suivant orientation simple ou double service d'accompagnement individuel gratuit en interne (auxiliaire dédié) lors des soins
<b>PROGRAMME PAYANT</b>	5 sessions du 31/3 au 5/10/2025 229 eu 30 curistes maximum (3 sous- groupes de 10) voir tableau 2	16 sessions du 12/2 au 25/11/2025 159 eu 30 curistes maximum détails sur tableau comparatif du programme PK tableau 2	21 sessions du 14/4 au 1/11/2025 200 eu entre 3 et 12 curistes détails sur tableau comparatif du programme PK tableau 2
<b>DES PROGRAMMES</b>	Cure prévention santé (charge mentale, hait'o stress	Option santé active - activités Santé et Bien-être	Cure active + : réveil musculaire, gym-santé, atelier soutien psy, yoga
<b>POUR LES ADANTS</b>	hait'o douleurs, aide aux adants)	20 activités très variées : sophro yoga relaxation groupe de parole	sortie nature, ateliers créatifs, marche adaptée, auto-massage
<b>ET LES CURISTES</b>	6 jours de 509 à 555 eu au Spa thermal Les Nériades (en face)	automassage gym aquagym musicothérapie diététique bain jet etc	arrhes 40 eu
<b>voir tableau 2</b>	Offre bien-être : 5 massages 189 eu, pack 20 h 175 eu Soins complémentaires payants auprès de thérapeutes : locaux : sophrologie, acf physiques, sonothérapie, réflexothérapie, yoga, ostéo, auto-massage, diététique art-thérapie	Programme éducatif de soins Parkinson forfait 3 semaines pour 6 curistes ou non curistes 350 eu	Soins Bien-être et Détente pour accompagnant 6 jours de soins : bain et réveil musculaire 1 jour sur 2 forfait 115,5 eu
<b>DES PLUS</b>	Parrainage possible (accès gratuit à espace sensoriel) réduction de 10 % pour accompagnant aux Nériades	Club de fidélité et de parrainage + 6 jours de découverte p 48	Parrainage possible (réduction et bon cadeau)
<b>ENVIRONNEMENT</b>	Superette et station service Intermarché	Lidl, Petit Casino	1 multi-service (bar épicerie etc) Les Sources ouvert am
<b>ECO ET CULTUREL</b>	8 restaurants pharma boulangerie bque diab tabac presse pmu poste 3 salons de coiffure esthétique, garage second établissement de soins : Spa thermal Les Nériades marché 2 x semaine (jeudi et dimanche) parking non payant, borne de recharge casino Tranchant (machine à sous, jeux de table, discothèque) médiathèque, biblio et ludothèque, piscine non couv à partir de juin théâtre à l'italienne 265 places une pièce de théâtre ou cinéma 1 x semaine conférence 1 ou 2 /semaine Office du tourisme (OTI) 8 pers ouvert tous les jours très dynamique une activité proposée par jour 04 70 03 11 03 www.ot-neris-les-bains.fr un site très riche mail : accueil@thermeslesbains.fr	5 restaurants 3 pharma 3 boulangeries 3 banques diab tabac presse pmu, pressing poste, garage, 7 salons de coiffure ou esthétique piscine municipale non couverte grand marché (mardi) marché aux halles (jeudi samedi) parking non payant, borne de recharge casino, Jaz, Group bibliothèque théâtre, cinéma 2 spectacles par mois (concert, théâtre) Bureau info tourisme (BTI)	1 service repas traiteur Le Bellevue (Tarascon) poste nombreux commerces à Tarascon à 3 km minibus privé 1 x semaine se rend à Tarascon navette quotidienne am parc d'Ussat au bord de l'Ariège BIT à Tarascon
	1 accueil de bienvenue au théâtre 2 visites de la ville (normale ou insolite) 4 eu visite du théâtre 4 eu visite du musée gallo-romain 4 eu rando pédestre et cyclo 6 ou 8 km 2 eu 12 ateliers créatifs et éducatifs à l'OTI de 0 à 15 eu balade du botaniste 4 eu 2 visites ou animations gratuites pour le pass curiste location vélo et terrain tennis à l'OTI balade sur voie verte ou autour du lac boudoir (concours les lundis), mini-golf, piscine découverte projections lumineuses du théâtre mai à sept aux alentours : cité médiévale Charroux cité de caractère Hérison, Chapelle et Joseph	1 accueil de bienvenue avec dégustation gratuite 1 visite de la ville par semaine 8 eu sortie nature : les arbres ont une histoire randonnées pédestres 2 eu visite brasserie des Aucels à Bedarieux visite vignoble des vins du Faugeois 15 eu visite commentée Boussagues et Château fort de Dio 7 eu club de pétanque, passionnés du fil, bridge, cartes, yoga des excursions en car tous les dimanches de 30 à 70 eu ex : Collioure, Sète, Aubrac, Carcassonne, Costa brava, Marseille, Nîmes, Camargue, etc aux alentours : Pleuré St-pierre de Rhodés, Villemagne l'Argentière, Pézenas, Béziers, les abbayes du Languedoc	am récréatives (karaoke, danse) mini-golf sorties touristiques en car depuis Tarascon aux alentours : Tarascon, La vallée du Videssos, Grotte de Lombrives Route des Corniches, Les vallées d'Ax, Le pays de Foix, Cité Mirepoix
<b>HEBERGEMENT</b>	pas d'hébergement assuré par le centre thermal guide hébergement de 47 pages par OTI de Nérès 3 hôtels 2 campings 310 meublés : studio T1 T2 ou maison 540 à 1 200 eu suivant type de logement et saison certaines mutuelles ou caisses de retraite complémentaire prennent en charge partiellement ces frais	la résidence du Bois de Lon *** (70 studios et 5 appartements) forfait 22 nuits Du studio au 12 dès 1 188 eu prix variable suivant type et saison guide hébergement de 75 pages par OTI de Lamalou 5 hôtels 2 campings dont aire de camping-car 487 meublés : résidence studio T1 T2 T3 maison 490 à 1 200 eu suivant type et saison certaines mutuelles ou caisses de retraite complémentaire prennent en charge partiellement ces frais	Résidence thermique Parc (31 dt 4 pmr) Résidence Napoléon (28 dt 2 pmr) les meublés des Thermes (?), Arrhes 250 eu ?? du studio au 13 de 966 à 1 773 eu svl type et saison. Animal +95eu guide location vacances des Pyrénées Ariégeoises 2 campings à 900 m et 3 km 13 meublés : T2 T3 maison 570 à 1 200 eu suivant type et saison certaines mutuelles ou caisses de retraite complémentaire prennent en charge partiellement ces frais

maj  
15/01/2025

**TABLEAU COMPARATIF PROGRAMME SPECIFIQUE PARKINSON 2025 (en plus de la cure conventionnée) - TABLEAU 2**

	NERIS-LES-BAINS	LAMALOU-LES-BAINS	USSAT-LES-BAINS
<b>PERIODES</b>	5 sessions de 3 semaines (après-midi) 31 mars au 20 avril 2025 21 avril au 11 mai 2 juin au 22 juin 25 août au 14 septembre 15 septembre au 5 octobre	16 sessions de 3 semaines (après-midi) 12 février au 25 novembre 2025 détail des dates sur brochure p 14	21 sessions de 3 semaines (après-midi) 14 avril au 1 novembre 2025 détail des dates sur brochure p ? parution le 15/02/2025
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b>	22 à 30 curistes maximum (3 sous-groupes) coordonnatrice infirmière générale Frédérique Briat	30 curistes maximum (divisés en 2 ou 5 groupes suivant activités) coordonnatrice cure médicalisée Delphine	12 curistes maximum (annulation si moins de 3) réservé aux curistes autonomes sans pb moteur et/ou cognitif coordonnatrice Emilie Boutin
<b>PROGRAMME SPECIFIQUE PARKINSON</b>	<b>SEJOUR SPECIFIQUE - PARKINSON</b> accueil et bilan de module avec infirmière générale 1 activité récréative libre avec jeux de sociétés 1 groupe de parole animé par sophrologue (1h30) 9 séances d'atelier Activités Physiques Adaptées (APA) (équilibre, coordo, gym douce, qi gong, jeux d'adresse) 1h30 3 ateliers d'expression avec yoga visage, danse et voix (1h) 1 rencontre entre aidants (1h30) 1 séance de musicothérapie (45 mn) 1 atelier mémoire (1 h) 1 modelage détente	<b>CURE SPECIFIQUE PARKINSON</b> bilan initial et bilan final 15 mn (primo curiste) 1 conférence médicale (1h30) 1 atelier art-thérapie (1h30) 1 atelier préhension et rythme (1h) 2 ateliers d'esygain (15 mn) = tapis de marche intelligent 2 ateliers d'activités physiques adaptées (50mn) 5 séances d'adresse et équilibre (30mn) brochure p 14	<b>PROGRAMME THERMATHEMES : PARKINSON 2025</b> réunion d'accueil 1 diapo d'éducation thérapeutique (CHU Toulouse) 5 séances de gym adaptée en piscine thermale (33°) 4 séances d'activités physiques adaptées (étirements, équilibre, psychomotricité, etc...) 2 séances de relaxation dynamique 2 séances parole et partage (malade et aidants) 1 atelier d'expression (lecture, écriture et chant) 1 réunion de bilan de fin de cure
<b>INSCRIPTION</b>	le plus tôt possible vu le nombre limité de sessions (5)		
<b>COUT</b>	229 eu prise en charge possible par votre mutuelle ou votre caisse de retraite complémentaire	159 eu (arrhes 30 eu à la réservation) prise en charge possible par votre mutuelle ou votre caisse de retraite complémentaire	200 eu (arrhes 40 eu à la réservation) prise en charge possible par votre mutuelle ou votre caisse de retraite complémentaire
<b>PROGRAMME ++</b>	<b>CURE PREVENTION SANTE POUR AIDANTS</b> séjour charge mentale ou halt'o douleur ou halt' o stress ou aide aux aidants au Spa thermal Les Nériades 509 à 555 eu pour 6 jours de soins minimum au Spa thermal Les Nériades (en face cure)  <b>MES SOINS BIEN-ETRE</b> Bassin d'eau thermale, sauna, tisanderie pass 20h, forfait massage, pack curiste de 65 à 189 eu au Spa thermal Les Nériades (en face cure)	<b>PROGRAMME EDUCATIF DE SOINS PARKINSON</b> pour curiste ou non curiste voir le détail dans brochure p 22-23 350 eu (7 sessions de 3 semaines) du 2/4 au 24/11/2025 groupe de 5 à 6 personnes (arrhes 30 eu) destiné aux diagnostiqués de - de 5 ans sans pb cognitif <b>OPTION SANTE ACTIVE</b> 20 activités très variées : sophro yoga relaxation automassage gym aquagym musicothérapie diététique, tapis de marche, bain, jet, etc... 85 eu si 3 activités 165 eu si 6 activités (arrhes 30 eu) détails dans brochure p 26-27  <b>INSTITUT DE BEAUTE p 28</b> 5 soins proposés spas et beauté de 75 à 134 eu suivant type du soin	<b>FORFAIT ACCOMPAGNANT (linge compris)</b> Séances de réveil musculaire en piscine 1 jour sur 2 et un soin thermal 115,5 eu (6 jours renouvelable 1 ou 2 fois)  <b>PROGRAMME "CURE ACTIVE "</b> atelier soutien psy, initiation yoga, auto-massage sortie nature, ateliers créatifs, marche adaptée, gym-santé, réveil musculaire forfait 3 semaines 145 eu (curiste) 200 eu (aidant) ou à la séance



# Calendrier de soins

Complément tarifaire = reste à charge

Client 738182 **MR PARKINSON JAMES**

**Double** **NEURO RHUMATO** Séjour du **14/10/2024** au **02/11/2024**

Orientation : **(N)(R)** Médecin Thermal : **NEURO Paul**

Hebergement :

Base PEC : 890.49 Total PEC : 890.49

Base HPEC : 160.44 Déjà versé : 0.00

Total dossier : 1 050.93 Arrhes en compte : 0.00

**PAYÉ**  
A payer 160.44

THERMES

## lundi 14 octobre 2024

11:30 Bain En Piscine MOA  
11:55 Bain + Bain Dsmarine BP32  
12:25 Bain Douche En Immersion BP24  
12:52 Illutation Locale Multiple 20 IL02

## mardi 15 octobre 2024

11:50 Bain En Piscine MOA  
12:15 Bain + Bain Dsmarine BP39  
12:45 Bain Douche En Immersion BN01  
13:18 Douche Pénértrante Générale MO09  
13:42 Douche Pénértrante Générale MO10

## mercredi 16 octobre 2024

11:50 Bain En Piscine MOB  
12:20 Bain + Bain Dsmarine BP32  
12:50 Bain Douche En Immersion BN04  
13:18 Douche Pénértrante Générale MO10  
13:40 Illutation Locale Multiple 20 IL13

## jeudi 17 octobre 2024

11:50 Bain En Piscine MOA  
12:20 Bain + Bain Dsmarine BP32  
12:50 Bain Douche En Immersion BN04  
13:18 Douche Pénértrante Générale MO10

## vendredi 18 octobre 2024

11:50 Bain En Piscine MOB  
12:20 Bain + Bain Dsmarine BP32  
12:50 Bain Douche En Immersion BN04  
13:18 Douche Pénértrante Générale MO10  
13:40 Illutation Locale Multiple 20 IL13

## samedi 19 octobre 2024

11:50 Bain En Piscine MOA  
12:20 Bain + Bain Dsmarine BP32  
12:50 Bain Douche En Immersion BN04  
13:18 Douche Pénértrante Générale MO10

## lundi 21 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09  
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

## mardi 22 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09

## mercredi 23 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09  
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

## jeudi 24 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09

## vendredi 25 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09  
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

## samedi 26 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09

## lundi 28 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09  
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

## mardi 29 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09

## mercredi 30 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09  
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

## jeudi 31 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09

## vendredi 1 novembre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09  
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

## samedi 2 novembre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA  
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15  
12:05 Bain Douche En Immersion BN04  
12:30 Douche Pénértrante Générale MO09

BN01 BAINS NIAGARA 01-02-03- RDC

BN04 BAINS NIAGARA 04-05-06- RDC

BN15 BAINS NIAGARA 15-16-17-18- RDC

BP24 BAINS PENINSULES 20-22-24- GALERIE

BP32 BAINS PENINSULES 26-28-30-32- GALERIE

BP39 BAINS PENINSULES 33-35-37-39- GALERIE

IL02 ILLUTATION 02 - Sous-sol

IL13 ILLUTATION 13 - Sous-sol

MO09 MASSAGE N°7-8-9 - Galerie

MO10 MASSAGE N°10-11-12 - Galerie

MOA MOUVEMENTS PISCINE sous sol

MOB MOUVEMENTS PISCINE sous sol

MERCI DE VOUS PRESENTER AU VESTIAIRE CENTRAL, AU MINIMUM 15 MINUTES AVANT L'HEURE DE DEBUT DU PREMIER SOIN

17/10/2024 NB

**Une question**

**Un commentaire**

**Un témoignage**

**Contact :**

[info@franceparkinson.fr](mailto:info@franceparkinson.fr)

Patrick DRIOTON

Référent cure thermale France Parkinson