



Cure thermale

Pourquoi pas ?

Janvier 2025

Bonjour,

Voici mon témoignage sur les cures thermales (en fait synthèse de nombreux témoignages) :

« Il est communément admis par la communauté médicale (neurologues, kinésithérapeutes, médecins thermaux, etc..) et par les témoignages des curistes atteints de la maladie de Parkinson ainsi que de leurs aidants que les cures thermales procurent de nombreux **bienfaits**.

Lamalou-les-Bains (34), Néris-les-Bains (03) ou Ussat-les-Bains (09) sont les trois stations thermales qui assurent des cures conventionnées (18 jours de soins pendant 3 semaines) qui traitent de la maladie de Parkinson et où la prise en charge est assurée à **100%** par la Sécurité Sociale. En complément de la cure classique du matin, un **programme spécifique payant** (159 à 229 eu) pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson est aussi proposé l'après-midi. Ce programme n'est proposé qu'à certaines dates. Des soins payants sont également proposés pour les aidants.

Les soins quotidiens qui y sont prodigues ainsi que leurs **eaux thermales** ont des effets bénéfiques **en apaisant le corps et l'esprit, en augmentant la motricité, en diminuant les raideurs musculaires et articulaires ainsi que les douleurs**.

A terme ces cures peuvent permettre d'accroître son autonomie et ses capacités physiques. Cela permet aussi de motiver le curiste à continuer des activités physiques au retour à son domicile comme la marche ou l'aquagym. Mais aussi d'améliorer la qualité de son sommeil, de diminuer son anxiété. Il est bien évident que tous **ces effets varient** en intensité suivant le ressenti de chaque curiste.

Au retour à son domicile, une certaine fatigue peut persister 2 à 3 semaines. Puis, petit à petit, on retrouve un état de forme satisfaisant. On peut ressentir les bienfaits de la cure thermale pendant plusieurs mois.

De plus, ces bénéfices sont pérennisés et amplifiés dans la mesure où les cures thermales **sont renouvelées chaque année**.

Ces cures thermales s'inscrivent dans une médecine naturelle en complément des traitements médicamenteux et vise **à soulager les symptômes**.

Le cadre de la station thermale où l'on **change radicalement d'environnement** vous permet de prendre de la distance face aux contingences quotidiennes, à votre milieu professionnel ou familial. Cela peut vous permettre aussi de rompre éventuellement votre isolement et de **rencontrer de nouvelles relations** qui vous permettent d'échanger avec des personnes confrontées aux mêmes problèmes. D'ailleurs, il n'est pas rare de se donner rendez-vous pour l'année suivante.

On s'occupe de vous à 200 %. Vous vous recentrez sur **votre bien-être** et c'est bon pour votre moral comme le dit la chanson. Durant les 3 semaines de la cure thermale, **vous êtes comme dans une bulle** et cela peut s'apparenter à une parenthèse dans votre vie.

Alors n'hésitez pas à demander conseil à **votre médecin traitant** afin qu'il vous prescrive une cure. Vous avez droit à une cure par an. »

Patrick Drioton

Bénévole référent pour les cures thermales à France Parkinson

Contact : info@franceparkinson.fr ou 06 58 33 94 30

LES ETAPES A SUIVRE LORS D'UNE DEMANDE DE CURE THERMALE 2025

maj

15/01/2025 maj

LES ETAPES	AUPRES DE QUI	OBJET
ETAPE 1	France Parkinson (référent cure), les stations thermales, des ex-curistes	Choisir sa station thermale (Lamalou, Nérès, Ussat) avec la possibilité de pré-réserver en décembre-janvier. Les périodes les plus demandées sont septembre à novembre, afin de passer un "bon" hiver.
ETAPE 2	Votre médecin traitant ou votre neurologue	Demander une prescription de cure avec une orientation neuro voire une autre orientation (rhumato ou psy) en précisant le lieu de cure (Lamalou, Nérès ou Ussat). Une ordonnance est alors remplie par le médecin traitant (formulaire cerfa n°11139). Au dos de ce formulaire, possibilité de demander une prise en charge financière de l'hébergement et du transport selon vos ressources environ 14 664 € pour 1 part (joindre votre avis d'imposition 2023). Plafond de ressources à actualiser pour les cures 2025. S'y prendre en décembre-janvier.
ETAPE 3	Votre centre de Sécu	Envoyer l'imprimé signé par vous à votre centre de Sécurité Sociale, afin d'avoir une prise en charge (100% pour une personne atteinte de la maladie de Parkinson).
ETAPE 4	Votre centre de Sécu	Réceptionner le formulaire d'acceptation (volet 1 et 2) de votre centre 1 ou 2 mois plus tard. Surveiller votre messagerie Ameli.
ETAPE 5	Station thermale	Faire une demande de réservation de la cure conventionnée et éventuellement du programme spécifique Parkinson auprès de la station thermale choisie, pour une période de 3 semaines soit par mail soit par téléphone. Le programme spécifique Parkinson n'est pas pris en charge par la sécu et des arrhes sont à verser lors de la résa. Réponse instantanée de la station thermale, confirmée par mail. S'y prendre en janvier-février afin d'avoir plus de possibilité dans le choix de la période de la cure. Attention les habitués de la cure réservent d'une année sur l'autre.
ETAPE 6	Proprio du logement ou centre thermal	Faire une réservation d'un logement, généralement l'Office de tourisme (OTI) dispose de la liste des hébergeurs. Les stations thermales de Lamalou et d'Ussat ont leur propre hébergement dans le domaine thermal. Prévoir une arrivée le samedi (location du samedi au samedi en général). S'y prendre en janvier-février.
ETAPE 7	Médecin thermal	Prendre un rdv avec le médecin thermal pour le samedi ou dimanche avant le début de la cure qui débute le lundi. Prendre ce rdv dès que vous avez réservé cure et logement.
ETAPE 8 : avant le départ	Vous	Préparer sa valise sans oublier son maillot, bonnet de bain ou charlotte et une paire de claquettes ou de sandales antidérapantes.
ETAPE 9 : à l'arrivée	Médecin thermal	Lors du premier rdv (il y en a 3 obligatoirement lors de la cure), le médecin thermal en fonction de votre orientation, prescrit les soins thermaux en vous remettant une ordonnance de soins. Lui remettre le volet 1 de la sécu. Pour cette consultation, un forfait cure de 80 € si une orientation et de 120 € si deux orientations est pris en charge à 100% par la Sécu.
ETAPE 10	Station thermale	Remettre le volet 2 de la sécu et l'ordonnance de soins du médecin thermal dès le premier jour de cure en début de matinée à partir de 7h. Il vous sera alors délivré en fonction de vos souhaits d'horaires, un planning des soins pour les 3 semaines (18 jours du lundi au samedi). Possibilité de se présenter aussi la veille, soit le dimanche afin d'avoir le plus de choix possibles pour vos horaires de cure (de 7h à 14h30 en général).
ETAPE 11	Médecin thermal	A la fin de la première semaine, lors de la seconde consultation, possibilité de modifier si besoin les soins thermaux avec l'accord du médecin thermal.
ETAPE 12	Station thermale	Régler lors de la première semaine, la partie non remboursée par la Sécu dénommée "complément tarifaire" environ 109 à 160 € à votre charge sauf si vous êtes au C2S (Complémentaire Santé Solidaire)

QUELQUES CONSEILS POUR LA CURE THERMALE 2025

LA CURE

- 1 Bien choisir sa station thermale (Lamalou, Néris, Ussat). Ne pas hésiter à s'informer auprès d'anciens curistes ou auprès de France Parkinson via le référent cure (info@franceparkinson.fr) ou les avis laissés sur les sites des stations thermales.
- 2 Demander si possible à son médecin traitant lors de la prescription une double orientation (neuro + rhumato ou neuro + psy) cela augmente la variété et la quantité des soins (2 de + par jour) neuro - psy pour Néris ou Ussat, neuro - rhumato pour les 3, neuro seul pour les 3.
- 3 Réserver les 2 cures conventionnées (matin) et spécifiques Parkinson (am) n'est pas une obligation Vérifier si le contenu de la cure spécifique Parkinson vous convient et si vous en avez les capacités. Pour certains, la cure conventionnée suffit pour profiter des bienfaits de la cure.
- 4 Ne pas oublier de prendre son traitement avant ou pendant les soins. L'infirmier de la cure n'a pas le droit de vous en délivrer sauf si en déposer à votre nom à l'infirmier.
- 5 S'hydrater régulièrement durant les 2 heures du temps des soins.
- 6 Ne pas prendre de douche ni se laver après les soins de façon à permettre à l'eau thermale et à l'argile utilisée dans les soins de bien pénétrer dans le corps et lui faire ainsi profiter de leurs propriétés et leurs bienfaits. Attendre 1h30 après les soins.
- 7 Modifier auprès du médecin thermal le programme de soins en cas de problèmes rencontrés lors des soins car les agents de soins ne sont pas habilités à modifier votre programme (ex : problème de température de l'eau).
- 8 Ne pas oublier que vous devez régler "le complément tarifaire" à la fin de la cure même si vous êtes pris en charge à 100 % en tant que malade de Parkinson (environ 109 eu pour 1 orientation 160 eu pour 2 orientations en 2024)

HEBERGEMENT

- 9 Signer un contrat avec votre logeur et verser des arrhes plutôt qu'un acompte. S'assurer à l'avance des conséquences d'une annulation de votre cure auprès du logeur. Certains logeurs peuvent manquer de souplesse voire être indelicats. Souscrire éventuellement une assurance annulation (5 à 10 % du montant de la location). Faire un état des lieux d'entrée et de sortie.
- 10 Demander à votre assurance une Responsabilité Civile Villégiature (les logeurs peuvent la demander).
- 11 Négocier avec votre logeur afin qu'il vienne vous chercher à la gare si vous venez en train.
- 12 La cure se termine le samedi en fin de matinée. Quitter la location le jour même peut être épuisant. Pourquoi ne pas prolongez votre séjour d'une journée avec l'accord de votre logeur ?
- 13 Bien choisir son hébergement car cela peut gâcher votre séjour (espace, proximité de la cure et des commerces, étage, etc...). N'hésitez pas à contacter l'OTI pour avoir des informations sur les logements. L'OTI connaît très bien l'offre d'hébergement.
- 14 Se renseigner sur la taxe de séjour à régler au logeur (de 40 ct à 1,37 eu par jour et par personne).
- 15 Le budget hébergement représente près de 50% du budget cure. Il est souvent un frein à la demande de cure. Si vous êtes dans cette situation envisager la colocation, faire jouer le parrainage, n'hésitez pas à demander des prises en charge partielle auprès de la sécu, de votre mutuelle, de votre caisse de retraite complémentaire, de l'action sociale de votre mairie, des associations.

LES LOISIRS

- 16 Prévoir un budget loisirs comme pour des vacances (sorties, restaurant, casino...).
- 17 Demander avant votre départ ou le jour de votre arrivée les activités proposées par l'Office du tourisme local (OTI) durant les 3 semaines de votre cure thermale et/ou auprès de l'établissement thermal.
- 18 Bien doser son temps de cure conventionnée avec son éventuel programme spécifique Parkinson et ses temps de loisirs car la cure thermale augmente la fatigabilité surtout en début de cure. Le dimanche doit être privilégié pour les visites ou les excursions.

COMPARATIF CURE THERMALE 2025 - TABLEAU 1 (informations non exhaustives)

	NERIS-LES-BAINS	LAMALOU-LES-BAINS	USSAT-LES-BAINS
CONTACT	contact@thermes-neris.com 04 70 03 10 39 ligne directe www.thermes-neris.com	lamaloulesbains@chainethermale.fr 04 67 23 31 40 plate-forme www.chainethermale.fr	contact@thermes-ussat.fr 05 61 02 20 20 ligne directe www.thermes-ussat.fr
SITUATION	ALLIER 03 310	HERAULT 34 240	ARIEGE 09 400
GEOGRAPHIQUE	MONTLUCON 7 km avec gare sncf puis taxi ou bus 2 544 habitants 33,13 km ² altitude 352 m	BEDARIEUX 10 km avec gare sncf (TER) puis taxi ou bus BEZIERS 38 km avec gare sncf (TGV) puis taxi ou bus 2 500 habitants 6,18 km ² altitude 458 m	TARASCON 3 km avec gare sncf (TER) ou FOIX 15 km puis taxi TOULOUSE 100 km avec gare sncf (TGV) 242 habitants 11,99 km ² altitude 510 m
SOINS	Exploitation par les Thermes d'Evaux-les-Bains	Chaine thermale du soleil	Indépendant
CURE CONVENTIONNÉE	caractéristiques source : Lithium magnésium + 53° 3 orientations neuro, psy, rhumato dates du 31/3 au 25/10/2025 affluence 5 000 curistes sur 7 mois forte septembre octobre annulation possible sous condition ass annulation durée 3 semaines 18 jours de soins sauf dimanche début lundi fin samedi horaires 7h à 14h30 (am pour les programmes spécifiques) curistes/jour 200 à 500 suivant saison personnel 34 agents soins+1 inf+4 kinés+2 éduc sp+dét+ badm parcours de soins gym dans piscine, frottements dans piscine, douche au jet, bains locaux pieds et mains bain bouillonnant, bain canne, étuve locale, application locale avec argile verte (=l'ultration) douche pénétrante, massage sous l'eau durée d'un soin de 5 à 25 mn nombre de soins/jour 4 ou 6 suivant orientation et planning durée totale soins 1h30 à 2h30 suivant orientation accueil des personnes à mobilité réduite	potassium, calcium, magnésium, fer 53° et 28° 2 sources 2 orientations : neuro, rhumato du 10/2 au 6/12/2025 faible 02 à 04 + 07 moy 05 06 08 forte 09 10 11 possible sous condition, ass annulation semaines 18 jours de soins sauf dimanche début lundi fin samedi 7h à 16h30 (am pour programmes spécifiques) 1 000 curistes/jour pic en novembre sinon variable suivant saison 50 à 60 agents + 2 infirmières + 13 kinés + 15 adm + éduc sport + orthop 14 Soins : bain avec aérobain, bain douche en immersion, bain en piscine, cataplasmes d'argile, bain de boue pieds compresses d'eau thermale, douche à forte pression... douche locale(mains pieds) ou générale massage, piscine thermale de mobilisation, cure de boisson, sudation en cabine de 5 à 25 mn 4 ou 6 suivant orientation et planning 1h30 à 2h30 suivant orientation simple ou double service d'accompagnement individuel payant (155 eu) en interne (auxiliaire dédié = le rouleur) lors des soins	thermo minéral + 59° 4 orientations : neuro, psy, gyneco, rhumato du 14/4 au 01/11/2025 forte septembre octobre possible sous condition, ass annulation-interruption 3 semaines 18 jours de soins sauf dimanche début lundi fin samedi 7h à 13h30 (am pour programmes spécifiques) 1 000 curistes sur 8 mois (moyenne 125 curistes) non communiqué Soins : massage, bain simple, aérobain, bain avec hydromassage, bain avec douche sous-marine abdominale, douches, compresses thermiques... cure de boisson
PROGRAMME PAYANT	5 sessions du 31/3 au 5/10/2025	16 sessions du 12/2 au 25/11/2025	21 sessions du 14/4 au 1/11/2025
SPECIFIQUE	229 eu	159 eu	200 eu
PARKINSON	30 curistes maximum (3 sous- groupes de 10)	30 curistes maximum	entre 3 et 12 curistes
voir tableau 2	détails sur tableau comparatif du programme PK tableau 2	détails sur tableau comparatif du programme PK tableau 2	détails sur tableau comparatif du programme PK tableau 2
DES PROGRAMMES	Cure prévention santé (charge mentale, hait'o stress	Option santé active - activités Santé et Bien-être	Cure active + : réveil musculaire, gym-santé, atelier soulign psy, yoga
POUR LES AIDANTS	hait'o douleurs, aide aux aidants)	20 activités très variées, sophro, yoga, relaxation, groupe de parole	sortie nature, ateliers créatifs, marche adaptée, auto-massage
ET LES CURISTES	6 jours de 509 à 555 eu au Spa thermal Les Nériades (en face)	automassage, gym aquagym, musicothérapie, diététique, bain jet etc...	nombreux commerces à Tarascon à 3 km
voir tableau 2	Offre bien-être 5 massages 189 eu, pack 20 h 175 eu	3 activités 85 eu 6 activités 165 eu	minibus privé 1 x semaine se rend à Tarascon
	Soins complémentaires payants auprès de thérapeutes :		tarif 115,5 eu
	locaux : sophrologue, act physique, sonothérapie,	Programme éducatif de soins Parkinson	6 jours de soins : bain et réveil musculaire 1 jour sur 2
	réflexothérapie, yoga, ostéo, auto-massage, détélique	forfait 3 semaines pour 6 curistes ou non curistes 350 eu	forfait 115,5 eu
	art-thérapie		
DES PLUS	Parrainage possible (accès gratuit à espace sensoriel)	Club de fidélité et de parrainage + 6 jours de découverte p 48	Parrainage possible (réduction et bon cadeau)
	réduction de 10 % pour accompagnant aux Nériades		
ENVIRONNEMENT	Superette et station service Intermarché	Lidi, Petit Casino	1 multi-service (bar épicerie etc) Les Sources ouvert am
ECO ET CULTUREL	8 restaurants	5 restaurants	1 service repas traiteur Le Bellevue (Tarascon)
	pharma boulangerie boucherie tabac presse pmu poste	3 pharma 3 boulangeries 3 banques dab tabac presse pmu, pressing	poste
	3 salons de coiffure esthétisme, garage	poste, garage, 7 salons de coiffure ou esthétisme	
	second établissement de soins : Spa thermal Les Nériades	piscine municipale non couverte	
	marché 2 x semaine (jeudi et dimanche)	grand marché (mardi) marché aux halles (jeudi samedi)	
	parking non payant, borne de recharge	parking non payant, borne de recharge	navette quotidienne am
	casino Tranchant (machine à sous jeux de table discothèque)	casino Jaar Group	
	médiathèque, biblio et ludothèque, piscine non couv à partir de juin	bibliothèque	
	théâtre à l'italienne 265 places	théâtre, cinéma	parc d'Ussat au bord de l'Ariège
	une pièce de théâtre ou cinéma 1 x semaine	2 spectacles par mois (concert, théâtre)	
	conférence 1 ou 2/semaine		
	Office du tourisme (OT) 8 pers ouvert tous les jours	Bureau info tourisme (BIT)	BIT à Tarascon
	très dynamique une activité proposée par jour		
	04 70 03 11 03 www.neris-les-bains.fr un site très riche	04 67 95 70 81 www.OT-lamaloulesbains.fr	05 61 64 60 60 www.pyrenees-anegeoises.com
	mail : accueil@thermes-neris.fr	lamaloulesbains@tourisme-qrando.fr	
	1 accueil de bienvenue au théâtre	1 accueil de bienvenue avec dégustation gratuite	
	2 visites de la ville (normale ou insolite) 4 eu	1 visite de la ville par semaine 8 eu	
	visite d'1 théâtre 4 eu visite du musée gallo-romain 4 eu	sortie nature : les arbres ont une histoire	
	rando pédestre et cyclo 6 ou 8 km 2 eu	randonnées pédestres 2 eu	
	12 ateliers créatifs et éducatifs à l'OTT de 0 à 15 eu	visite brasserie des Aucels à Bédarieux	
	balade du botaniste 4 eu	visite vignoble des vins de Faugères 15 eu	
	2 visites de animations gratuites pour le pass curiste	visite commentée Boussegue et Château fort de Die 7 eu	am récréatives (karaoké, danse)
	location vélo et terrain tennis à l'OTT	club de pétanque, passionnés du fil, bridge, cartes, yoga	mini-golf
	balade sur voie verte ou autour du lac	des excursions en car tous les dimanches de 30 à 70 eu	sorties touristiques en car depuis Tarascon
	boulophone (concours les lundis), mini-golf, piscine découverte	ex : Collioure, Sète, Aubrac, Carcassonne, Costa brava...	
	projections lumineuses du théâtre mai à sept	Marseille, Nîmes, Camargue, etc...	
	aux alentours : cité médiévale Charroux	aux alentours : Prieuré St-pierre de Rhèdes, Villeneuve	aux alentours : Tarascon, La vallée du Vidès, Grotte de Lombrives
	cité de caractère Hérascon, Chapelle st Joseph	l'Argentière, Pézenas, Béziers, les abbayes du Languedoc	Route des Corniches, Les vallées d'Aix, Le pays de Fox, Cité Mirepoix
HEBERGEMENT	pas d'hébergement assuré par le centre thermal	la résidence du Bois de Lon *** (70 studios et 5 appartements)	Résidence thermale Parc (31 dt 4 pm) Résidence Napoléon (28 dt 2 pm)
		forfait 22 nuits	les meublés des Thermes (?) Arrhes 250 eu
		Du studio au 12 pés 1 186 eu prix variable suivant type et saison	22 du studio au 13 de 966 à 1 773 eu suiv type et saison. Animal +95eu
	guide hébergement de 47 pages par OT de Nérès	guide hébergement de 75 pages par OT de Lamalou	guide location vacances des Pyrénées Ariégeoises
	3 hôtels 2 campings	5 hôtels 2 campings dont aire de camping-car	2 campings à 900 m et 3 km
	310 meublés studio T1 T2 ou maison	487 meublés résidence studio T1 T2 T3 maison	13 meublés T2 T3 maison
	540 à 1 200 eu suivant type de logement et saison	490 à 1 200 eu suivant type et saison	570 à 1 200 eu suivant type et saison
	certaines mutuelles ou caisses de retraite complémentaire	certaines mutuelles ou caisses de retraite complémentaire	certaines mutuelles ou caisses de retraite complémentaire
	prennent en charge partiellement ces frais	prennent en charge partiellement ces frais	prennent en charge partiellement ces frais

TABLEAU COMPARATIF PROGRAMME SPECIFIQUE PARKINSON 2025 (en plus de la cure conventionnée) - TABLEAU 2

	NERIS-LES-BAINS	LAMALOU-LES-BAINS	USSAT-LES-BAINS
PERIODES	5 sessions de 3 semaines (après-midi) 31 mars au 20 avril 2025 21 avril au 11 mai 2 juin au 22 juin 25 aout au 14 septembre 15 septembre au 5 octobre	16 sessions de 3 semaines (après-midi) 12 février au 25 novembre 2025 détail des dates sur brochure p 14	21 sessions de 3 semaines (après-midi) 14 avril au 1 novembre 2025 détail des dates sur brochure p ? parution le 15/02/2025
NOMBRE DE PARTICIPANTS	22 à 30 curistes maximum (3 sous-groupes) coordonnatrice infirmière générale Frédérique Briat	30 curistes maximum (divisés en 2 ou 5 groupes suivant activités) coordonnatrice cure médicalisée Delphine	12 curistes maximum (annulation si moins de 3) réservé aux curistes autonomes sans pb moteur et/ou cognitif coordonnatrice Emilie Boutin
PROGRAMME SPECIFIQUE	SEJOUR SPECIFIQUE - PARKINSON accueil et bilan de module avec infirmière générale	CURE SPECIFIQUE PARKINSON bilan initial et bilan final 15 mn (primo curiste)	PROGRAMME THERMATHEMES : PARKINSON 2025 réunion d'accueil
PARKINSON	1 activité récréative libre avec jeux de sociétés 1 groupe de parole animé par sophrologue (1h30) 9 séances d'atelier Activités Physiques Adaptées (APA) (équilibre, coordo, gym douce, qì gong, jeux d'adresse) 1h30 3 ateliers d'expression avec yoga visage, danse et voix (1h) 1 rencontre entre aidants (1h30) 1 séance de musicothérapie (45 mn) 1 atelier mémoire (1 h) 1 modelage détente	1 conférence médicale (1h30) 1 atelier art-thérapie (1h30) 1 atelier préhension et rythme (1h) 2 ateliers d'esygain (15 mn) = tapis de marche intelligent 2 ateliers d'activités physiques adaptées (50mn) 5 séances d'adresse et équilibre (30mn) brochure p 14	1 diapo d'éducation thérapeutique (CHU Toulouse) 5 séances de gym adaptée en piscine thermale (33°) 4 séances d'activités physiques adaptées (étirements, équilibre, psychomotricité,etc...) 2 séances de relaxation dynamique 2 séances parole et partage (malade et aidants) 1 atelier d'expression (lecture, écriture et chant) 1 réunion de bilan de fin de cure
INSCRIPTION	le plus tôt possible vu le nombre limité de sessions (5)		
COUT	229 eu prise en charge possible par votre mutuelle ou votre caisse de retraite complémentaire	159 eu (arrhes 30 eu à la réservation) prise en charge possible par votre mutuelle ou votre caisse de retraite complémentaire	200 eu (arrhes 40 eu à la réservation) prise en charge possible par votre mutuelle ou votre caisse de retraite complémentaire
PROGRAMME ++	CURE PREVENTION SANTE POUR AIDANTS séjour charge mentale ou halt'o douleur ou halt'o stress ou aide aux aidants au Spa thermal Les Nériades 509 à 555 eu pour 6 jours de soins minimum au Spa thermal Les Nériades (en face cure)	PROGRAMME EDUCATIF DE SOINS PARKINSON pour curiste ou non curiste voir le détail dans brochure p 22-23 350 eu (7 sessions de 3 semaines) du 2/4 au 24/11/2025 groupe de 5 à 6 personnes (arrhes 30 eu) destiné aux diagnostiqués de - de 5 ans sans pb cognitif	FORFAIT ACCOMPAGNANT (linge compris) Séances de réveil musculaire en piscine 1 jour sur 2 et un soin thermal 115,5 eu (6 jours renouvelable 1 ou 2 fois) PROGRAMME "CURE ACTIVE " atelier soutien psy, initiation yoga, auto-massage sortie nature, ateliers créatifs, marche adaptée, gym-santé, réveil musculaire forfait 3 semaines 145 eu (curiste) 200 eu (aidant) ou à la séance
MES SOINS BIEN-ETRE	Bassin d'eau thermale, sauna, tisanerie pass 20h, forfait massage, pack curiste de 65 à 189 eu au Spa thermal Les Nériades (en face cure)	20 activités très variées : sophro yoga relaxation automassage gym aquagym musicothérapie diététique, tapis de marche, bain, jet, etc... 85 eu si 3 activités 165 eu si 6 activités (arrhes 30 eu) détails dans brochure p 26-27	
		INSTITUT DE BEAUTE p 28 5 soins proposés spas et beauté de 75 à 134 eu suivant type du soin	

Calendrier de soins

Complément tarification : reste à charge

Client 738182 M. PARKINSON JAMES

Double

NEURO RHUMATO

Séjour du 14/10/2024 au 02/11/2024

Orientation : (N/R)

Médecin Thermal : NEURO Paul

Hebergement :

Base PEC :	890.49	Total PEC :	890.49
Base HPEC :	160.44	Déjà versé :	0.00
Total dossier :	1 050.93	Arrhes en compte :	0.00

PAYÉ
160.44

THERMES

lundi 14 octobre 2024

11:30 Bain En Piscine MOA
11:55 Bain + Bain Dsmarine BP32
12:25 Bain Douche En Immersion BP24
12:52 Illutation Locale Multiple 20 IL02

mardi 15 octobre 2024

11:50 Bain En Piscine MOA
12:15 Bain + Bain Dsmarine BP39
12:45 Bain Douche En Immersion BN01
13:18 Douche Pénétrante Général MO09
13:42 Douche Pénétrante Général MO10

mercredi 16 octobre 2024

11:50 Bain En Piscine MOB
12:20 Bain + Bain Dsmarine BP32
12:50 Bain Douche En Immersion BN04
13:18 Douche Pénétrante Général MO10
13:40 Illutation Locale Multiple 20 IL13

jeudi 17 octobre 2024

11:50 Bain En Piscine MOA
12:20 Bain + Bain Dsmarine BP32
12:50 Bain Douche En Immersion BN04
13:18 Douche Pénétrante Général MO10

vendredi 18 octobre 2024

11:50 Bain En Piscine MOB
12:20 Bain + Bain Dsmarine BP32
12:50 Bain Douche En Immersion BN04
13:18 Douche Pénétrante Général MO10
13:40 Illutation Locale Multiple 20 IL13

samedi 19 octobre 2024

11:50 Bain En Piscine MOA
12:20 Bain + Bain Dsmarine BP32
12:50 Bain Douche En Immersion BN04
13:18 Douche Pénétrante Général MO10

lundi 21 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

mardi 22 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

mercredi 23 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

jeudi 24 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09

vendredi 25 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

samedi 26 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

lundi 28 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

mardi 29 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09

mercredi 30 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

jeudi 31 octobre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

vendredi 1 novembre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09
12:50 Illutation Locale Multiple 20 IL13

samedi 2 novembre 2024

11:10 Bain En Piscine MOA
11:35 Bain + Bain Dsmarine BN15
12:05 Bain Douche En Immersion BN04
12:30 Douche Pénétrante Général MO09

BN01 BAINS NIAGARA 01-02-03- RDC
BN04 BAINS NIAGARA 04-05-06- RDC
BN15 BAINS NIAGARA 15-16-17-18- RDC
BP24 BAINS PENINSULES 20-22-24- GALERIE
BP32 BAINS PENINSULES 26-28-30-32- GALERIE

BP39 BAINS PENINSULES 33-35-37-39- GALERIE
IL02 ILLUTATION 02 - Sous-sol
IL13 ILLUTATION 13 - Sous-sol
MO09 MASSAGE N°7-8-9 - Galerie
MO10 MASSAGE N°10-11-12 - Galerie

MOA MOUVEMENTS PISCINE sous sol
MOB MOUVEMENTS PISCINE sous sol

Une question

Un commentaire

Un témoignage

Contact :

info@franceparkinson.fr

Patrick DRIOTON

Référent cure thermale France Parkinson