



FRANCE
PARKINSON
Libérons le mouvement

LE COMITE DU PAS DE CALAIS A VOTRE SERVICE

Pour être au plus proche de ses adhérents et répondre au mieux à leurs besoins (notamment pour répondre à vos demandes d'information et d'activités pour lutter contre les effets de la maladie et rompre l'isolement), notre délégation départementale du Pas de Calais vous accompagne sous différentes modalités et vous propose des activités en différents points du territoire.

- Par téléphone via notre **ligne d'écoute** : 06 81 11 77 31 ou par mail comite62@franceparkinson.fr pour répondre à vos questions ou demandes de renseignement,
- Lors de permanences que nous déployons dans les Maisons des usagers des centres hospitaliers. A ce jour une permanence mensuelle est organisée à Lens, Béthune et Boulogne. D'autres sont en cours d'organisation (Arras, ...)
- Par le déploiement d'activités **physiques adaptées** (voir détail à la suite de ce courrier) :
A ce jour nous vous proposons du yoga sur chaise et sophrologie à Lens, du tennis de table à Loos-en-Gohelle et Hulluch. D'autres activités sont en cours d'organisation sur Béthune, Arras et Boulogne.
- Organisation d'événements (conférences, repas conviviaux, participation aux forums des associations dans les communes, rencontres dans les établissements médico-sociaux)...
- L'organisation de **groupes de parole** pour les malades et pour les aidants sont en cours d'organisation sur Lens et Arras. Des cafés-écoutes jeunes sont également à l'étude.

Venez à notre rencontre pour partager des moments de détente et d'échange qui favorisent et complètent la prise en charge de votre maladie.

Les activités physiques proposées sont adaptées à tous et la première séance de découverte est gratuite.

RECAPITULATIF DES ACTIVITES PROPOSEES PAR LE COMITE FRANCE PARKINSON DU PAS DE CALAIS

COMMUNE	ACTIVITE	LIEU	DATE ET HORAIRE
Lens	Yoga	Centre Socio Culturel Annie Flament Quartier du 12/14 – 67 rue Auguste Lefebvre 62300 LENS	Vendredi de 16h30 à 147h30 hors vacances d'été
Lens	Sophrologie	Centre Socio Culturel Annie Flament Quartier du 12/14 – 67 rue Auguste Lefebvre 62300 LENS	1 mardi sur 2 de 10h30 à 11h30 hors vacances scolaires
Loos-en-Gohelle	Tennis de table	Salle A. DUBOIS Au bout de la rue des LYONNAIS 62750 LOOS-en-GOHELLE (Longer la maternelle des petits mousses)	Mercredi de 17h30 à 19h00
Hulluch	Tennis de table	Rue de Wimereux, au bout de l'impasse à Hulluch	Samedi de 10h30 à 12h00
Béthune	Tennis de table	Salle Yourcenar – Rue du Moulin à tabac à Béthune	Mercredi de 10h à 11h30, hors vacances scolaires

RECAPITULATIF DES PERMANENCES PROPOSEES PAR LE COMITE FRANCE PARKINSON DU PAS DE CALAIS

COMMUNE	LIEU	DATE ET HORAIRE
Lens	Maison des usagers CH de Lens 99 Rte de la Bassée, 62300 Lens	3ième jeudi du mois de 15h à 17h
Béthune	Maison des usagers CH de Béthune 27 Rue Delbecque, 62660 Beuvry	3ième lundi du mois de 15h à 17h
Boulogne	Maison des usagers CH de Boulogne Rue Jacques Monod, 62200 Boulogne-sur-Mer	1er mardi de chaque mois de 14h30 à 16h30

Vous avez des idées d'activités sur votre secteur, n'hésitez pas à nous les partager !

Contactez-nous au 06 81 11 77 31 ou comite62@franceparkinson.fr