



COURS DE SOPHROLOGIE ADAPTES POUR LES MALADES ET AIDANTS

(Accessibles aux personnes à mobilité réduite)

Calendrier des séances de groupe bimensuelles
de Novembre 2024 à Juin 2025 **les mardis à 10h30**

5 novembre, 19 novembre,

03 décembre, 17 décembre 2024,

07 janvier, 21 janvier,

04 février, 25 février,

11 mars, 25 mars,

22 avril,

06 mai, 20 mai,

03 juin, 17 juin 2025



Animées par **Éric VASSIN**
SOPHROLOGUE Diplômé de l'Académie
Internationale de Sophrologie
Caycedienne® www.sofrocay.com

LIEU : Centre Socio Culturel Annie Flament

Quartier du 12/14 –

67 rue Auguste Lefebvre 62300 LENS



Renseignements et inscription : 06 81 11 77 31