

ALENCON

« Café Park » et » Park-aidants »

La Maison de la Vie Associative
25 rue Demées
61000 ALENCON



Le 1^{er} mercredi de chaque mois
De 14h30 à 17h00



BRIOUZE

« Au Fil Du Temps »

Espace Didier JOUIN
Salle derrière la mairie
Rue de la Ferté Macé
61220 BRIOUZE



Les derniers samedis
de chaque mois
De 10h à 12h



ECOUCHE LES VALLEES

« Café Notre Temps »

Salle notre temps
8 Rue du Huit Mai 1945,
61150 ECOUCHE LES VALLEES



Les lundis suivants de 14H à 16h

Année 2024: 16 décembre

Année 2025:

13 janvier
24 février
10 mars
07 avril
05 mai
16 juin





Qu'est ce qu'un café échange,

Ce lieu est un moment de rencontre, d'écoute et de partage autour des questions liées à la maladie de Parkinson et ses répercussions au quotidien,

Il a pour objectif de trouver des outils afin d'accompagner au mieux les personnes tout en se préservant.



Rando Balade Alençon
2 vendredis / mois à 14h
Laurence et son
équipe rando.
06 70 25 57 56



**Rando les mille
pattes sur Briouze**
Ponctuellement
07 64 76 28 87



Tennis de table Alençon
Les mercredis de 10h à 11h

Marie Claire et Yves
06 75 71 11 69

Notre organisons

- **des activités annuelles:** rando, tennis de table)
- **des activités ponctuelles:** intervention de spécialistes, sensibilisation, Journée mondiale
- **Des moments festifs** tout au long de l'année



Comité 61

Contact pour toutes informations :



07.64.76.28.87



comite61@franceparkinson.fr

L'accès aux activités que nous proposons suppose votre adhésion à France parkinson

ADHÉSION SIMPLE: 24 €

ADHÉSION DUO: 36 €

ADHÉSION SOUTIEN: 50 €

ADHÉSION BIENFAITEUR: 250 €

 **FRANCE PARKINSON comité 61**



ALENCON

Café park

rencontre pour les aidés

Café park- aidants

rencontre pour les aidants

BRIOUZE

Au fil du temps

Rencontres pour les aidés et
les aidants

ECOUCHE LES VALLEES

Le café notre temps
Rencontres pour les aidés
et les aidants