

## ALENCON

« Café Park » et « Park-aidants »

**La Maison de la Vie Associative**  
**25 rue Demées**  
**61000 ALENCON**



Le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois  
De 14h30 à 17h00



## BRIOUZE

« Au Fil Du Temps »

**Espace Didier JOUIN**  
**Salle derrière la mairie**  
**Rue de la Ferté Macé**  
**61220 BRIOUZE**



Les derniers samedis  
de chaque mois  
De 10h à 12h



## ECOUCHE LES VALLEES

« Café Notre Temps »

**Salle notre temps**  
**8 Rue du Huit Mai 1945,**  
**61150 ECOUCHE LES VALLEES**



Les lundis suivants de 14H à 16h

**Année 2024:** 16 décembre

**Année 2025:**

13 janvier

24 février

10 mars

07 avril

05 mai

16 juin





### Qu'est ce qu'un café échange,

Ce lieu est un moment de rencontre, d'écoute et de partage autour des questions liées à la maladie de Parkinson et ses répercussions au quotidien,

Il a pour objectif de trouver des outils afin d'accompagner au mieux les personnes tout en se préservant.



**Rando Balade Alençon**  
**2 vendredis / mois à 14h**  
**Laurence et son**  
**équipe rando.**  
**06 70 25 57 56**

**Rando les mille**  
**pattes sur Briouze**  
**Ponctuellement**  
**07 64 76 28 87**



**Tennis de table Alençon**  
**Les mercredis de 10h à 11h**

**Marie Claire et Yves**  
**06 75 71 11 69**



Notre organisons

- **des activités annuelles:** randos, tennis de table)
- **des activités ponctuelles:** intervention de spécialistes, sensibilisation, Journée mondiale
- **Des moments festifs** tout au long de l'année



Comité 61

Contact pour toutes informations :



07.64.76.28.87



comite61@franceparkinson.fr



L'accès aux activités que nous proposons suppose votre adhésion à France parkinson

**ADHÉSION SIMPLE: 24 €**

**ADHÉSION DUO: 36 €**

**ADHÉSION SOUTIEN: 50 €**

**ADHÉSION BIENFAITEUR: 250 €**



FRANCE  
**PARKINSON**  
comité 61



**ALENCON**

**Café park**

rencontre pour les aidés

**Café park- aidants**

rencontre pour les aidants

**BRIOUZE**

**Au fil du temps**

Rencontres pour les aidés et les aidants

**ECOUCHE LES VALLEES**

**Le café notre temps**

Rencontres pour les aidés et les aidants