

BRÈVES PARK.NORD

Bonjour à toutes et à tous,

Voici venu le temps de la rentrée. Le comité 59 est plus que jamais à votre écoute pour vous accompagner.

Au-delà des rencontres mensuelles, dont la prochaine aura lieu le samedi 19 septembre à Lomme, notre volonté est d'essayer de favoriser le contact en se rapprochant de vous. Ainsi dès à présent quatre antennes permettant de raccourcir les distances sont opérationnelles. Ainsi ce long département du Nord est dorénavant couvert par l'antenne historique de Feignies/ Maubeuge à l'extrémité est du département. Une deuxième antenne naissante à Valenciennes s'organise. La troisième antenne couvre la métropole Lille/Roubaix/Tourcoing, qui rappelons le réunit une majorité d'adhérents. Enfin à Dunkerque le comité s'organise activement.

Rappelons qu'une antenne trouve sa raison d'exister dans la motivation d'un ou plusieurs bénévoles désireux d'apporter une contribution active à son développement. Aussi, sur le triangle Hazebrouck Bailleul Steenvoorde, si certaines personnes sont intéressées nous sommes tous prêts à les accompagner dans la perspective d'une antenne locale.

Bonne rentrée à tous

L'équipe des bénévoles

Marche chaque dimanche à 10h avec Christophe

- 06/09/2026 – Terrils 116-117 à Oignies
- 13/09/2026 – Citadelle de Lille
- 20/09/2026 – Les boucles de Dunkerque
- 27/09/2026 – Les Près du Hem à Armentières
- 04/10/2026 – Lac du Héron à Villeneuve d'Ascq
- 11/10/2026 – Marais de Bonnance à Peronne en Mélançois
- 18/10/2026 – Forêt de Phalempin
- 25/10/2026 – Bois de Verlinghem

Inscriptions au 06 12 46 34 53



Sophrologie

Chaque mercredi à 10h30 une séance de sophrologie est proposée à Lambersart 6 rue Jean Levasseur.

Il reste encore quelques places en présentiel ou en distanciel (pour ceux qui ne pourraient pas se déplacer) chaque mercredi à 10h30 à la salle de la cité familiale. à Lambersart Chaque séance de sophrologie permet de se ressourcer en harmonisant le corps et l'esprit
Inscriptions : hsdanjou@gmail.com
Reprise le 16 septembre au 6, rue Jean Levasseur à Lambersart.

S'informer sur Parkinson

Il existe des sources sûres pour s'informer sur Parkinson. Deux adresses incontournables à noter

France Parkinson

<https://www.franceparkinson.fr/>

Le site est très complet et vous offre une panoplie d'informations accessibles à tous développement, ses traitements

Parkinson's news today

<https://parkinsonsnewstoday.com/>

Comme son titre le suggère les informations ont l'avantage de balayer l'actualité récente sur la recherche. Site fiable qui maîtrise son sujet.

Les Cellules souches

Au printemps dernier le Japon avait défrayé la chronique en annonçant la mise sur le marché d'une thérapie cellulaire pour enrayer la maladie de Parkinson. France Parkinson tempère cet engouement et précise: « Le traitement à base de cellules souches japonais n'arrête pas la progression globale de la maladie et ne guérit pas le système neuronal en profondeur. De plus, les études doivent être validées sur un plus grand nombre de patients dans le cadre de phases de test avancées

☒ **Antenne de Lille Métropole**

Le samedi 19 septembre à 10H reprise de nos rencontres mensuelles le 3ème mercredi de chaque mois, au Pôle Michelet à Lomme. 112 rue du XXème siècle.

Notre rencontre se terminera comme à l'accoutumée en toute simplicité par une auberge espagnole. Merci pour votre participation.

☒ **Antenne de Feignies**

Malades, nouveaux diagnostiqués, proches aidants, Maryse et Jean-Claude vous attendent au local du 42 rue de la République à 59750 Feignies à partir de 13h30 les vendredi 11 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 15 janvier et 12 février

Contact 0675029563 ou jeanclaudparent@laposte.net.

☒ **Antenne de Valenciennes**

Une réunion de rentrée se prépare. Les contacts pour une permanence au CH de Valenciennes sont bien avancés, nous avons bon espoir de démarrer en septembre.

Vous souhaitez vous engager à nos côtés, contactez nous par téléphone au 0760581855

☒ **Antenne de Dunkerque**

Participation collective aux boucles de Dunkerque (marche 5 kms). Il n'y a plus de place pour la marche, vous pouvez vous inscrire sur d'autres distances. Ne tardez pas à vous inscrire. Les places sont limitées.

<https://www.ville-dunkerque.fr/>

☒ **Le Café Jeunes Parkinson (CJP)**

- Les prochaines réunions en présentiel du CJP auront lieu:

Le 2 septembre à 18H.

Le 6 octobre à 18H.

- La prochaine réunion en distanciel se déroulera sur Zoom le 20 octobre
Pour vous inscrire, envoyer un mail à cjp59@franceparkinson.fr.