

BRÈVES PARK.NORD

UNE ÉQUIPE A VOTRE ÉCOUTE

Bonjour à tous, l'objectif premier de notre équipe entièrement composée de bénévoles concernés par la maladie est de vous inviter à vous rapprocher d'une communauté de malades, et aidants partageant les mêmes difficultés.

L'idée est aussi de vous proposer de participer à des activités adaptées, telle, la sophrologie par exemple... Ainsi la séance découverte proposée à une dizaine de personnes le 21 février dernier a permis à quelques uns de se familiariser à cet entraînement psycho-physique de la conscience.

Ce temps de rencontres et d'échanges a été l'occasion de mieux se connaître. Ce fut « un effet désirable » de la maladie que de partager en toute simplicité ces bons moments empreints de bienveillance.

Nous encourageons tous ceux qui n'ont pu venir pour l'instant, à venir nous rejoindre fin mars, Vous pouvez vous garer très facilement et si vous optez pour le métro la sortie Canteleu est toute proche
L'équipe des bénévoles

Samedi 28 mars à 10H rencontre avec tous les adhérents à Lomme.

Nous nous retrouverons comme tous les mois au 112 rue du 20ème siècle à Lomme pour un temps d'échange participatif. La réunion se terminera après un temps de convivialité partagée autour d'un apéritif

Le comité s'occupe de la boisson. A sa convenance chacun peut apporter quelques amuses-gueule. Une séance d'initiation à la méditation vous sera proposée.



Le sourire retrouvé: Grâce à la pompe Vyafuser qui régule sa prise de médicaments pour Parkinson, Isabelle P, a retrouvé un confort de vie au quotidien. Bien-sûr chaque cas est spécifique, pour autant cette avancée technique mérite d'être saluée

Sophrologie: La détente assurée

Cette activité peut démarrer avec Christelle Brabant, dès le 1er avril, de 10H30 à 11H30 au 6 rue Jean Levasseur à Lambersart.

Au total 10 séances sont programmées tous les mercredis de 10H30 à 11H30 hors vacances scolaires (1, 4, 8, et 29 avril, 6, 13, 20 et 27 mai 3, 10 et 17 juin).

Pour tous les adhérents à France Parkinson la participation serait pour les 10 séances de:

50 €/pers pour 10 participants

40 €/pers pour 8 participants

.A noter que l'association France Parkinson finance 50 % du coût de la séance (80 euros)
Inscrivez-vous dès aujourd'hui par mail à hsdanjou@gmail.com

Les marches du dimanche 10H

1er Mars: Le parc de Rieulay

8 Mars: Le lac du Héron.

15 Mars :La citadelle de Lille

22 Mars: Le parc Barbieux

29 Mars: Le terail de Oignies

Christophe : 06 12 46 24 53

+ Antenne 59 SUD Tous les vendredis de 14 à 17H une permanence est organisée à FEIGNIES au 42 rue de la République. Vous pouvez joindre Jean-Claude au 06 98 16 18 19
jeanclaude-parent@laposte.net

+ Antenne de Dunkerque
Si vous résidez dans le dunkerquois, Sylvie Fournier se fera un plaisir d'échanger avec vous. Envoyez un message à comité59@franceparkinson.fr pour un premier contact.

+ Antenne de Valenciennes
Grâce à Cécile Buondelmonte, cette antenne sur la région de Valenciennes est dès à présent opérationnelle. Si vous résidez dans cette région n'hésitez pas à la joindre au 06 40 15 59 98.

Consultation médecine chinoise Des étudiants en fin de cycle proposent chaque mois une consultation gratuite en médecine traditionnelle chinoise.

Ces consultations ont lieu à l'hôtel Mercure Lille Aéroport La prochaine séance a lieu le 28 mars après-midi juste après notre rendez-vous mensuel.

Inscrivez-vous ici =>



Le CJP: Le Café Jeune Parkinson se réunira en présentiel le mercredi 4 mars. Le lieu de Rdv vous sera communiqué après inscription à:

cafejp59@franceparkinson.fr
07 61 71 00 34/ 06 12 46 34 53