



Association SICO (Santé Intégrative Côte d'Opale Flandre)

Soins de Mieux-être - Clinique Villette



Programme de FEVRIER 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3	4	5	6	7
Diététique		Art thérapie G1		APA	
9h30 - 11h30		8h30 - 10h30		10h30 - 12h	
	APA	Art thérapie G2			
	14h - 15h30	10h30 - 12h30			
Sophrologie	Méditation	Yoga	Do In		
14h00 - 15h00	17h00 - 18h15	18h00 - 19h30	17h00 - 18h15		
9	10	11	12	13	14
		Art thérapie G1		Socio-Esthétique Indiv	
		8h30 - 10h30			9h00 - 10h00
		Art thérapie G2		APA	10h00 - 11h00
		10h30 - 12h30		10h30 - 12h	11h00 - 12h00
Sophrologie	APA	Yoga sur chaise	Socio-Esthétique Groupe	Ecriture	
14h00 - 15h00	14h - 15h30	17h30 - 18h30	14h00 - 16h00	14h30 - 16h30	
	Méditation	Yoga	Do In		
	17h00 - 18h16	18h00 - 19h30	17h00 - 18h15		
16	17	18	19	20	21
Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
		Art thérapie G1			
		8h30 - 10h30			
		Art thérapie G2		Ecriture	
		10h30 - 12h30		14h30 - 16h30	
23	24	25	26	27	28
Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
				Ecriture	
				14h30 - 16h30	