

La marche avec Christophe, comment ça marche ?

- Un groupe d'une dizaine de personnes, ayant la maladie de Parkinson ou non
- Le dimanche matin autour de la métropole lilloise (monts de Flandres maxi), en proximité géographique des participants
- Des parcours d'environ 5 à 6 km pour 1h00 à 1h30 de marche qui s'adaptent aux participants. La marche démarre par un café et les madeleines de Christophe, à ne pas rater !
- Annonce de la marche se fait le samedi via un groupe WhatsApp et la liste de diffusion du CJP de Lille
- Covoiturage possible jusqu'au point de départ
- Ponctuellement Christophe se mobilise sur des marches lors d'évènements comme l'Urban trail de Lille, Octobre rose, etc.
- Un calendrier des sorties prévues est disponible sur le site
- Pour découvrir l'activité, contactez Christophe depuis la page d'accueil

