

BRÈVES PARK.NORD

VAINCRE L'ISOLEMENT

Bonjour à tous,
Avec la maladie qui chaque jour nous impose sa présence beaucoup d'interrogations naissent. Pourtant il y a au moins une certitude qui s'affirme sans conteste. L'activité physique est notre atout majeur pour ralentir la progression de la maladie.

Se mettre en action, marcher, échanger, participer à des activités diverses sont autant de moyens que nous essaierons de mettre en place pour vous accompagner.

C'est pourquoi dès aujourd'hui nous vous proposons de nombreux rendez-vous détaillés dans ce bulletin de liaison.

Nous essaierons au fil du temps, si de nouveaux bénévoles décident de nous rejoindre de compléter ce plan d'accompagnement.

Notre prochain rendez-vous en présentiel sera aussi l'occasion d'entendre vos remarques et suggestions pour tous ensemble aller de l'avant

A bientôt

L'équipe des bénévoles

Samedi 21 février à 10H **rencontre avec tous les** **adhérents à Lomme.**

C'est au pôle Michelet 112 rue du 20ème siècle à Lomme que nous nous retrouverons pour un temps d'échange participatif. Nous organiserons à cette occasion une séance découverte de sophrologie avec Christelle sophrologue, qui accompagne déjà des malades de Parkinson. Ne tardez pas à vous inscrire par mail à comite59@franceparkinson.fr. La qualité de la prestation nous oblige à limiter la séance à 10 personnes. La réunion se terminera à 13 H après un temps de convivialité partagée autour d'un apéritif



Les marches du dimanche 10 H

Christophe, (4ème personne en partant de la droite sur la photo ci-dessus) marcheur infatigable organise chaque dimanche une marche vivifiante.

- 1er février: Boucle « Ferme de la courte-bois d'inflière » au départ de Bouvines
- 8 février: Réserve ornithologique des 5 tailles à Thumeries
- 15 février : Parc Barbieux à Roubaix
- 22 février : Dans les Flandres, départ : Moulin de Boeschepe

« Seul, on va plus vite.

Ensemble on va plus loin »

Tout est dit dans ce proverbe africain! A votre rythme, selon votre temps libre, de quelques heures sur une action ponctuelle, jusqu'à une action régulière au sein de notre nouveau comité 59, vous êtes tous les bienvenus .

Le CJP: Le Café Jeune Parkinson se réunira en présentiel le mercredi 4 février au restaurant O'grill à la Pilaterie à Wasquehal .

cafejp59@franceparkinson.fr

07 61 71 00 34/ 06 12 46 34 53

Journée mondiale du 11 avril

Avec le concours du Centre Expert du CHU de Lille. Cette journée ouverte à un large public sera détaillée sur notre prochain bulletin. Save the date!



Antenne 59 SUD Tous les vendredi de 14 à 17H une permanence et pause café est organisée à FEIGNIES au 42 rue de la République.

Vous pouvez prendre aussi rendez-vous auprès de Jean-Claude au 06 98 16 18 19 jeanclaudio-parent@laposte.net

Le Docteur LEMAITRE, médecin retraité peut aussi sur demande apporter conseils et expertise.



Antenne de Dunkerque

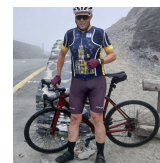
Cette toute nouvelle antenne se met en place sous la responsabilité de Sylvie Fournier, ancienne assistante sociale à la retraite. Elle prépare son action à venir en s'informant sur les établissements, organismes, et autres associations concernés par la maladie. Dans un premier temps, merci aux personnes concernées de s'adresser directement au comité 59 pour toute demande.

Parki Pong

Amateurs de ping pong, des solutions existent pour vous entraîner régulièrement et ne pas perdre votre coup de raquette...

Christophe est là encore à votre écoute au 06 12 46 34 53.

Les jeunes se mobilisent



Après le défi de Théo VETIL qui a permis de récolter 50 000 euros.

Guillaume Davoine a parcouru à vélo

4437 kms en 169 heures et 33 minutes, soit 114 sorties ! La photo prise au col du Tourmalet illustre sa performance, car pas moins de 37841 m de dénivelés sont à son actif. 443 euros auront été aussi donnés à France Parkinson (10 centimes par km parcouru).