

# Le Comité France Parkinson Nord vous a écouté

Suite à la rencontre de Lomme du 13 décembre, nous vous avons proposé de vous exprimer sur les activités que vous aimeriez pratiquer et que nous pourrions mettre en place.

Globalement, nous allons travailler sur la mise en œuvre de l'ensemble des activités priorisées, nous reviendrons vers vous.

Du questionnaire, il ressort que :

Vous êtes plus de 60% à être intéressées, intéressés par une rencontre mensuelle (informations, échanges, groupe de parole, ...) le 3ème samedi du mois de 10h00 à 12h00 dans la métropole lilloise. ⇒ **nous allons la mettre en place rapidement**

## Top 3 des Activités Physiques que vous aimeriez pratiquer

1. Qi Gong
2. Tai Chi, Danse
3. Marche le dimanche ⇒ **La marche le dimanche est déjà en place**

## Top 3 des Activités de Bien-Être et divers que vous aimeriez pratiquer

1. Sophrologie
2. Jeux de société
3. Chant

⇒ **Nous travaillons sur la sophrologie et devrions vous faire une proposition très vite. Nous avons également des actions en cours pour la méditation.**

Un peu plus des deux tiers des adhérents ont répondu être **prêts à se déplacer** (en moyenne 20mn/20km) et 75 % d'entre eux souhaitent du **présentiel** et 50 % du présentiel + visio et replay.

Les répondants ont entre 45 et 77 ans. Géographiquement, ils sont situés essentiellement dans la MEL (Lille), à l'Ouest du département entre Lille et Dunkerque et à l'est dans le Valenciennois