

# BRÈVES PARK.NORD

Bonjour à tous,  
La première réunion du nouveau comité dans le nord réunissant les personnes concernées par la maladie s'est tenue le 13 décembre à Lomme. Ce fut l'occasion de présenter les objectifs de notre comité dédié aux malades de Parkinson, à leurs aidants et à leurs proches.  
En premier lieu, notre volonté est de créer un lien social régulier et ce bulletin y participe.  
En second lieu à l'échelon du département nous vous informerons régulièrement des moyens qui sont à votre disposition pour essayer d'améliorer votre vie au quotidien.  
Enfin, étant donné la géographie du département nous essaierons autant que possible de relayer notre action auprès « d'antennes », situées au cœur du territoire qui vous concerne.  
Avec cette nouvelle année qui s'annonce, l'idée est de se mettre en mouvement ce qui sera bénéfique pour tous.  
Bonne année.  
L'équipe des bénévoles



## Les activités

Un mail vous est parvenu en fin d'annnée 2025 pour recueillir votre avis sur plusieurs pistes d'activité à mettre en place. ( danse, sophrologie, etc...) Nous attendons votre retour par mail pour le 11 janvier 2026.

## BRAVO THEO



**Théo Vétil**, notre valeureux marcheur a terminé son extraordinaire périple de + de 8000 kms. Grâce à son action près de 20.000 € récoltés pour la recherche, mais aussi un formidable engouement donné à tous les malades, aidants et proches sur toute la France.

## Les marches du dimanche ...

L'activité physique est primordiale pour freiner l'avancée de la maladie

Christophe continue à nous inciter à marcher chaque dimanche en respectant le rythme de chacun.

Voici les prochaines dates et lieux

- Le 4 janvier à 10 h mairie de Péronne en Mélantois.
- Le 11 janvier à 10H au parc des 5 bonnets à Willems
- Le 18 janvier à 10 H sentier des terrils à Loos-en-Gohelle



## Antenne de Feignies

06 98 16 18 19

L'ancien comité créé par JC Parent il y a 16 ans est maintenant intégré dans le comité couvrant l'ensemble du département. Nous en sommes tous très heureux, car l'expérience et le savoir-faire de l'équipe de Feignies seront précieux à l'avenir.



## Antenne de Dunkerque

Nous essaierons dès cette année de travailler à la mise en place d'une antenne sur le secteur de Dunkerque . Avis aux bénévoles potentiels pour que ce projet puisse se réaliser.

**Le CJP:** ce groupe, réunit les parkisoniens du Nord de moins de 65 ans. Environ 30 personnes se réunissent une à deux fois par mois le mercredi à 18H.

Les prochaines rencontres sont :

- Le mercredi 14 janvier (en visio)
- le mercredi 4 février (présentiel au resto O'grill à la Pilaterie à Wasquehal) .

[cafejp59@franceparkinson.fr](mailto:cafejp59@franceparkinson.fr)

07 61 71 00 34/ 06 12 46 34 53

## Le CEP au CHU de Lille

Le Centre Expert Parkinson c'est toute une équipe au service de la maladie. Sous l'autorité du Pr Defebvre, plusieurs neurologues mais aussi plusieurs psychologues, kinésithérapeutes, diététiciens, sont spécialisés pour accompagner les malades.

Une fois le diagnostic confirmé , l 'ETP (Education Thérapeutique du Patient) a pour objectif d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie chronique et ainsi améliorer leur qualité de vie.

## La maison des aidants

**Besoin de souffler**, Les plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux s'adressent aux personnes accompagnant un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie ou un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive sans condition d'âge.

Pour les joindre, contacter:

FERON-VRAU

Maureen Dhainaut Coordinatrice  
[maureen.dhainaut@feron-vrau.com](mailto:maureen.dhainaut@feron-vrau.com)