

Activité Marche avec Christophe

- Un groupe d'une dizaine de personnes, ayant la maladie de Parkinson ou non
- Le dimanche matin autour de la métropole lilloise (monts de Flandres maxi), en proximité géographique des participants
- Des parcours d'environ 6km pour 1h à 1h30 de marche qui s'adaptent aux participants
- Ponctuellement des marches lors d'évènements comme l'Urban trail de Lille, Octobre rose
- Covoiturage possible jusqu'au point de départ
- Annonce de la marche le samedi via un groupe WhatsApp et la liste de diffusion du CJP Lille
- Un calendrier mensuel des sorties sera bientôt disponible
- Pour découvrir l'activité, contactez Christophe depuis la page d'accueil



