Lettre d’informations – France Parkinson Comité Moselle

Octobre 2026 – Version à conserver

Pour vous inscrire ou vous renseigner : **07 62 13 52 26**
Toutes les informations sur **franceparkinson.fr/comite-57**
Pour ouvrir une page, scannez le QR code avec l’appareil photo de votre téléphone.

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

⚖️ **4 novembre 2026**
Réunion préparative au « Tribunal des générations »

🤝 **6 novembre 2026**
Présence du comité à la réunion des ambassadeurs des aidants
Promouvoir le nouveau site internet dédié aux Aidants

👥 **13 novembre 2026**
Réunion du comité de l’association

🎯 **18 novembre 2026**
Tournoi amical de boccia

🅿️ **24 novembre 2026**
Séance d’information : la carte mobilité, mention stationnement

⚖️ **25 novembre 2026**
Réunion préparative au « Tribunal des générations »

🍽️ **5 décembre 2026, 12h**
Repas de l’association
Domaine de la Résidence, Restaurant BA 128
À vos calendriers (plus d’infos à venir)

ACTUALITÉS NATIONALES

🎓 **Lundi 16 novembre 2026, de 15h à 18h**
Conférence « Ralentir, stopper, ou faire reculer Parkinson »

🥗 **Alimentation et maladie de Parkinson : bien manger pour protéger votre cerveau**

☀️ **Parkinson et fortes chaleurs**

📚 **Approfondir ses connaissances sur Parkinson**

RETOUR SUR NOS ACTIONS

🛡️ **2 octobre 2026**
Conférence sur les mesures de protection juridique

🏃 **5 octobre 2026**
Activité physique adaptée à Metz, tous les lundis à partir du 5 octobre

❤️ **6 octobre 2026**
Journée des aidants à la Mairie de Metz

🏃 **7 octobre 2026**
Activité physique adaptée à Thionville, tous les mercredis à partir du 7 octobre

COMMENT PARTICIPER ?

Votre engagement est essentiel à la vie du Comité Moselle. Vous pouvez agir :

- en participant aux événements ;
- en devenant bénévole ;
- en relayant nos actions autour de vous.

Ensemble, continuons à améliorer le quotidien des personnes touchées par la maladie de Parkinson.

Bien cordialement,
L'équipe France Parkinson – Comité Moselle

NOUS CONTACTER

Téléphone : **07 62 13 52 26**
Site du Comité : **franceparkinson.fr/comite-57**
Site national : **franceparkinson.fr**
Facebook : **France Parkinson Comité Moselle**

Page du Comité

Merci pour votre soutien et à très bientôt !