

ACTIVITES FRANCE PARKINSON COMITE 53 (06/10/2026)						
ANNEE 2026/2027						
Les activités gym et sophrologie se feront à la Maison de Quartier du Bourny (sauf vacances scolaire et dates en rouge)						
GYMNASTIQUE et jeux de sociétés	SOPHROLOGIE	PING PARKINSON	HÔPITAL LAVAL	HÔPITAL MAYENNE	HÔPITAL CHÂTEAU GONTIER SUR MAYENNE	DIVERS
Maison de Quartier, 42 Place de la Commune, Le Bourny, 53000 Laval. Gym (Grande salle-cuisine à l'étage) Sophro (Local animation ou grande salle cuisine si disponible)		Salle Pascal Ménard Passage Pierre Joseph Proudhon, Le Bourny 53000 LAVAL	Permanence Maison des Usagers CH Laval	Permanence Maison des Usagers CH Nord Mayenne	Permanence Maison des Usagers CH Haut Anjou	Conférences Gestion/protection du patrimoine ainsi que les cinés débats, les dates, les horaires et les lieux sont susceptibles de changer
Des séances de sophro pendant les congés scolaires seront dans une salle à USL: 51 Rue d'Hilard, Quartier Hilard, 53000 Laval		Être adhérents et prendre une licence au LBTT	Besoin de bénévoles pour remplacer Laure, Annick	Besoin de bénévoles pour tenir la permanence (Hôpital de Mayenne)	Besoin de bénévoles pour tenir la permanence (Hôpital de Château Gontier)	
14h30 à 15h30, 15h30 à 17h30	de 15h30 à 16h30	de 15h30 à 17h30	14h00 à 17h00	14h30 à 17h00		
Hebdomadaire le jeudi sauf vacances scolaire	Le lundi	Hedomadaire le vendredi sauf vacances scolaire	1er lundi de chaque mois	Jeudi semaines paires de chaque mois VOIR LES DATES CHAQUE MOIS		
ANNEE 2026						
Octobre						
Jeudi 01/10/2026	Lundi 12/10/2026	Vendredi 02/10/2026	05/10/2026 Alain	29/10/2026 Romain	~~Dimanche 04/10/2026 Salon d'Automne à NEAU~~	
~~Jeudi 08/10/2026 (salle non disponible)~~	Lundi 19/10/2026 à USL Quartier Hilard	Vendredi 09/10/2026			Mercredi 14/10/2026 à 14h00 Conférence Gestion/protection patrimoine Craon	
Jeudi 15/10/2026		Vendredi 16/10/2026				
Novembre						
Jeudi 05/11/2026	Lundi 09/11/2026	Vendredi 06/11/2026	02/11/2026	12/11/2026 Romain	Mardi 03/11/2026 à 14h00 Conférence Gestion/protection patrimoine Pré-en-Pail	
Jeudi 12/11/2026	Lundi 23/11/2026 à USL Quartier Hilard	Vendredi 13/11/2026			Mercredi 25/11/2026 Salon du Bien Vieillir Espace Mayenne	
Jeudi 19/11/2026		Vendredi 20/11/2026			Jeudi 26/11/2026 Journée des aidants, l'après midi conférence et témoignage des aidants avec des étudiants dans l'amphithéâtre du Pôle Santé Quartier Ferrié; le soir conférence et témoignage des aidants avec le public dans une salle à Laval	
Jeudi 26/11/2026		Vendredi 27/11/2026				
					Lundi 30/11/2026 après midi, présentation et sensibilisation avec des aidants aux maladies neurodégénératives à l'IFSI IFAS de Mayenne	
Décembre						
Jeudi 03/12/2026	Lundi 14/12/2026	Vendredi 04/12/2026	07/12/2026	10/12/2026 Romain		jeudi 17/12/2026 Repas fin d'année
Jeudi 10/12/2026	Lundi 21/12/2026 à USL Quartier Hilard	Vendredi 11/12/2026				
~~Jeudi 17/12/2026 Repas fin d'année~~		Vendredi 18/12/2026				

ANNEE 2027						
Janvier						
Jeudi 07/01/2027	Lundi 11/01/2027	Vendredi 08/01/2027	04/01/2027	14/01/2027 Romain		
Jeudi 14/01/2027	Lundi 25/01/2027	Vendredi 15/01/2027				
Jeudi 21/01/2027		Vendredi 22/01/2027				
Jeudi 28/01/2027		Vendredi 29/01/2027				
Février						
Jeudi 04/02/2027	Lundi 08/02/2027	Vendredi 05/02/2027	01/02/2027	11/02/2027 Romain		
Jeudi 11/02/2027	Lundi 22/01/2027 à USL Quartier Hilard (à confirmer)	Vendredi 12/02/2027				
Jeudi 18/02/2027		Vendredi 19/02/2027				
Mars						
Jeudi 11/03/2027	Lundi 08/03/2027	Vendredi 12/03/2027	01/03/2027	25/03/2027 Romain		
Jeudi 18/03/2027	Lundi 22/03/2027	Vendredi 19/03/2027				
Jeudi 25/03/2027		Vendredi 26/03/2027				
Avril						
Jeudi 01/04/2027	Lundi 12/04/2027	Vendredi 02/04/2027	05/04/2027	08/04/2027 Romain		
Jeudi 08/04/2027	Lundi 26/04/2027 à USL Quartier Hilard (à confirmer)	Vendredi 09/04/2027				
Jeudi 15/04/2027		Vendredi 16/04/2027				
Mai						
Jeudi 13/05/2027	Lundi 10/05/2027	Vendredi 14/05/2027	03/05/2027	20/05/2027 Romain		
Jeudi 20/05/2027	Lundi 24/05/2027	Vendredi 21/05/2027				
Jeudi 27/05/2027		Vendredi 28/05/2027				
Juin						
Jeudi 10/06/2027	Lundi 14/06/2027	Vendredi 04/06/2027	07/06/2027	03 ou 17/06/2027 A voir avec Romain		Jeudi 24/06/2027 Repas fin de saison
Jeudi 17/06/2027	Lundi 28/06/2027	Vendredi 11/06/2027				
Jeudi 24/06/2027		Vendredi 18/06/2027				
		Vendredi 25/06/2027				
Juillet						
Jeudi 01/07/2027		Vendredi 02/07/2027	05/07/2027	01 ou 15 ou 29/07/2027 A voir avec Romain		
Août						
	Lundi 23/08/2027 à USL Quartier Hilard (à confirmer)		02/08/2027	12 ou 26/08/2027 A voir avec Romain		