

ACTIVITES FRANCE PARKINSON COMITE 53

JANVIER à DECEMBRE 2024 (indice 2)

Les activités gym et sophrologie se feront à la Maison de Quartier du Bourny

GYMNASTIQUE et jeux de sociétés	SOPHROLOGIE	HÔPITAL LAVAL	HÔPITAL MAYENNE	HÔPITAL CHÂTEAU GONTIER SUR MAYENNE	AUTRES ACTIVITES: Formation ?	DIVERS	
Gym: Grande salle-cuisine Jeux : salle rez-de-chaussée	En présentiel salle d'animation RDC	Permanence Maison des Usagers CH Laval	Permanence Maison des Usagers CH Nord Mayenne	Permanence Maison des Usagers CH Haut Anjou			
	Jour autre que lundi		Besoin de bénévoles pour tenir la permanence (Hôpital de Mayenne)	Besoin de bénévoles pour tenir la permanence (Hôpital de Château Gontier)			
14h30 à 15h30, 15h30 à 17h30	de 15h30 à 16h30	14h30 à 17h00	14h00 à 17h00	14h30 à 16h30			
Hebdomadaire le jeudi sauf période scolaire	Le lundi semaine impaire	1er lundi de chaque mois	3ème mardi de chaque mois	En attente accord et confirmation dates	Date à définir en fonction du nombre de participants		
ANNEE 2024							
Janvier							
11/01/2024	15/01/2024	/	14/01/2024 Alain			09-01-2024 Galette des rois Maison des Associations (Laure, Annick, Alain)	
18/01/2024	29/01/2024 (pas d'électricité Maison de Quartier, date à revoir)					18/01/2024 Comité 53 Galette des rois à la Maison de Quartier Bourny (ne pas oublié de s'inscrire)	
25/01/2024							
Février							
01/02/2024	12/02/2024	05/02/2024	20/02/2024 Alain				
08/02/2024							
15/02/2024							
22/02/2024							
Mars							
14/03/2024	11/03/2024	04/03/2024	19/03/2024 Alain				
21/03/2024	25/03/2024						
28/03/2024							
Avril							
04/04/2024	08/04/2024	/	16/04/2024 Alain				
11/04/2024							
18/04/2024							
Mai							
16/05/2024	/	06/05/2024	21/05/2024 Alain			17/05/2024 Journée Mondiale Comité 53 Espace Mayenne	
23/05/2024							
30/05/2024							
Juin							

06/06/2024	03/06/2024 (date à revoir même jour que permanence CH Laval)	03/06/2024	18/06/2024 Alain			Repas fin de saison
13/06/2024						
20/06/2024						
27/06/2024		12/06/2024				
Juillet						
04/07/2024	01/07/2024 (date à revoir même jour que permanence CH Laval)	01/07/2024	16/07/2024 Alain			
Août						
		05/08/2024	20/08/2024 Alain			
Septembre						
Jeudi 05/09/2024		02/09/2024	17/09/2024 Alain			
Jeudi 12/09/2024						
Jeudi 19/09/2024						
Jeudi 26/09/2024						
Octobre						
Jeudi 03/10/2024		07/10/2024	15/10/2024 Alain			
Jeudi 10/10/2024						
Jeudi 17/10/2024						
Novembre						
Jeudi 07/11/2024		04/11/2024	19/11/2024 Alain			
Jeudi 14/11/2024						
Jeudi 21/11/2024						
Jeudi 28/11/2024						
Décembre						
Jeudi 05/12/2024		02/12/2024	17/12/2024 Alain			
Jeudi 12/12/2024						
Jeudi 19/12/2024						