



FRANCE
PARKINSON

Libérons le mouvement



COMITE 46

Actualités Février 2026

Retour sur la réunion du 9 janvier 2026

Une très belle après-midi d'échanges avec plus de 50 participants (malades et aidants).

Merci à toutes et tous pour votre présence 🙌

Nous avons également découvert une présentation très intéressante de Golf Parkinson, une activité adaptée qui a suscité beaucoup d'intérêt.

👏 **Un grand merci aux bénévoles pour leur engagement**



📊 Vos envies d'activités

Suite au sondage réalisé lors de la réunion, voici les activités que vous souhaitez voir se développer :

- 1- 🗣️ **Groupes de parole**
- 2- 🏃 **Sports adaptés**
- 3- 🚶 **Marche**
- 4- 🌊 **Aquagym**



INFOS du Comité 46

Nous allons participer à la journée mondiale de la maladie de Parkinson, en collaboration avec le comité 12 de l'Aveyron, qui l'a déjà organisée l'année dernière. Nous vous communiquerons le programme prochainement. Nous souhaitons organiser un événement afin de collecter des fonds. Nous recherchons des partenaires. Idées envisagées : tournoi de ping-pong, concours de belote, loto, randonnée solidaire...

Si vous avez des contacts ou des idées, n'hésitez pas à les partager.

Cahors :

Prise de contact avec :

- L'association Handisport46 : nous propose de participer à un concours de pétanque sur 8 dates et communes du Lot. Pas besoin de licence la première année. Nous contacter si vous êtes intéressés.

-

Figeac :

Prise de contact avec :

- L'espace des possibles pour une salle et des activités et mise en place des groupes de parole dans l'avenir.
- L'association Randopattes Figeac : elle propose **tous les mardi** une rando santé de 4-5 Km avec un animateur.
Le prix est de 40€ à l'année pour la licence.
- La clinique du sport Figeac : des cours de gym adaptée peuvent être proposées 10€ la séance.

St CERE :

Prise de contact avec :

- CIAS Caulvador : pour activités par exemple marche, cours de natation, découverte du patrimoine

INFOS Nationales

Remboursement des fauteuils roulants

Depuis le **1er décembre 2025**, l'Assurance Maladie prend en charge **100 % du coût des fauteuils roulants**, y compris certains modèles spécifiques (sport, adaptation).

➡ Prescription médicale obligatoire.

🔗 Plus d'infos :

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/actualites/ce-qui-change-pour-la-prise-en-charge-des-fauteuils-roulants-a-partir-du-1er-decembre-2025>

🧠 Soutien psychologique

France Parkinson propose une aide pour faciliter l'accès à un **soutien psychologique individuel**.

🔗 En savoir plus :

<https://www.franceparkinson.fr/les-grands-services/laide-pour-lacces-a-un-soutien-psychologique/>

👤 Conférence en ligne

Impact de la maladie de Parkinson sur les relations avec l'entourage

Intervention de M. Jaulin – Happy Visio / A2PA

📺 Vidéo :

<https://youtu.be/E1ZKpZs4VJ4>

🏠 Séjours de vacances adaptés

Des séjours encadrés par des structures **sensibilisées à la maladie de Parkinson**.

📄 Brochure :

<https://www.franceparkinson.fr/wp-content/uploads/2023/10/Les-sejours-adaptes-1.pdf>



FRANCE
PARKINSON

Libérons le mouvement

Soutien psychologique

→ Pour les personnes malades

INFO SERVICE

Vous êtes atteint de la maladie de Parkinson et ressentez le besoin de parler à un psychologue ?

France Parkinson propose un soutien financier pour l'accès à une prise en charge psychologique individuelle. En tant qu'adhérent, vous pouvez ainsi bénéficier d'une à cinq séances remboursées à hauteur de 60€ par consultation.



Avant toute prise de rendez-vous avec un psychologue, contactez notre ligne d'écoute pour l'ouverture de votre dossier au **01 43 43 43 15**.

Ce soutien psychologique fait partie des services proposés dans le cadre du programme d'accompagnement «Pas à Pas» pour les personnes malades.



EN PARTENARIAT AVEC



FRANCE
PARKINSON

Libérons le mouvement

Soutien psychologique

→ Pour les proches aidants

INFO SERVICE

Votre proche a la maladie de Parkinson et vous ressentez le besoin de parler à un psychologue ?

France Parkinson propose un soutien financier pour l'accès à une prise en charge psychologique individuelle. En tant qu'adhérent, vous pouvez ainsi bénéficier d'une à cinq séances remboursées à hauteur de 60€ par consultation.



Avant toute prise de rendez-vous avec un psychologue, contactez notre ligne d'écoute pour l'ouverture de votre dossier au **01 43 43 43 15**.

Ce soutien psychologique fait partie des services proposés dans le cadre du programme d'accompagnement «A2Pa» pour les proches aidants.



EN PARTENARIAT AVEC





FRANCE
PARKINSON
Reconnue d'utilité publique

SÉJOURS DE VACANCES

Les personnels des structures présentées ici ont été sensibilisés à la maladie de Parkinson.
Nous ne nous engageons cependant pas sur la qualité de leur prestation.



SÉJOURS "LA PARENTHÈSE" ASSOCIATION SIEL BLEU

En partenariat avec France Parkinson

Gîte en région Grand-Est



2/3 séjours/an (printemps/automne)



Personne malade seule ou avec un aidant



5 jours

AMBIANCE

Séjour de 8/10 personnes. Toutes les activités et repas sont prévus. Activités pour apprendre à bien manger/bouger et prendre soin de soi, découvertes et temps d'échanges

✉ sejours@siebleu.org

☎ 07 62 77 11 90

🌐 <https://www.sejours.siebleu.org/la-parenthese>



Un vrai moment hors du temps. Les activités sont à visée thérapeutique, mais permis, on ne parle pas que de la maladie ! Bien-être, convivialité et découverte sont les mots-clés de ces séjours.

ASSOCIATION ANAE

SÉJOURS HALTE RÉPIT FAMILLE ET INDIVIDUELS

AMBIANCE

Séjour en individuel, couple ou famille sans autre participant. Pension complète. Pour le reste, tout est à la carte.

✉ bernard.loquais@anae.asso.fr ☎ 04 81 91 96 86 / 06 07 14 88 24

🌐 <https://www.anae.asso.fr/types-de-sejours/sejour-repit-famille-individuel>



Pour découvrir (ou redécouvrir) les vacances à la montagne autrement et se retrouver pour prendre du temps pour soi.



Chalet à Parlagnan-la-Vanoise (73)



4 séjours/an (printemps/été)



Famille, couple* ou personne malade seule



8 jours

*couple composé d'un aidant et une personne malade

SÉJOURS ADAPTÉS POUR SENIORS ASSOCIATION INT'ACT



Gîte ou village vacances à la campagne, en bord de mer, à la montagne...



7 séjours/an (printemps/été/automne)



Couple* ou personne malade seule



Entre 4 et 12 jours

*couple composé d'un aidant et une personne malade

AMBIANCE

Séjour en groupe. Toutes les activités et repas sont prévus, ainsi que le transport.

✉ sejours@int-act.fr

☎ 01 83 81 67 11

🌐 <https://www.int-act.fr>



Une vraie détente et des activités adaptées sans rien avoir à faire ou préparer, dans des lieux superbes, pour se relaxer... vraiment !

ASSOCIATION LES BOBOS À LA FERME

SÉJOURS DE RÉPIT À LA FERME

AMBIANCE

Séjour en couple, amis ou famille sans autre participant. Activités à la carte. Pas de demi ou pension complète mais traiteurs, restaurants locaux et commerces proches font la différence.



✉ bonjour@lesbobosalaferme.fr ☎ 06 35 36 60 96

🌐 <https://lesbobosalaferme.fr>



Un lieu de répit unique en France, en toute intimité pour oser prendre de nouveaux temps de repos au contact de la nature avec sa famille ou en couple.



Gîte à La Madelaine-sous-Montreuil (62)



Toute l'année, en fonction des disponibilités



Famille, couple* ou groupe d'amis



Selon vos besoins

*couple composé d'un aidant et une personne malade

SÉJOURS VACANCES-RÉPIT TOUR-OPÉRATEUR MANUREVA RÉPIT



Toute la France



Toute l'année



Famille, couple* ou aidant seul



7/8 jours mais peut varier selon les besoins

*couple composé d'un aidant et une personne malade

AMBIANCE

Séjours collectifs ou individuels. Activités à la carte ou tout compris. Idem pour les repas.

✉ infos@manurevarepit.fr

☎ 04 93 37 61 44

🌐 <https://www.manurevarepit.fr>



De vraies vacances faites sur mesure pour les aidants, pour souffler de son côté ou avec la personne qu'on accompagne.

ASSOCIATION VRF

SÉJOURS "PRENDRE DES VACANCES AVEC UN PROCHE DÉPENDANT"

AMBIANCE

Séjour en groupe de taille très variable. Pension complète. Activités sur site ou en dehors, modulables.

✉ contact@vrf.fr

☎ 05 57 88 58 85

🌐 <http://www.vrf.fr/home/les-villages/vrf-tourisme-littoral>



Un lieu complètement adapté, quelque soit l'évolution de la maladie, pour se ressourcer avec une équipe médico-sociale présente 24h/24



Villa Répit Famille à Fondettes (37)



Toute l'année



Couple*



Selon vos besoins

*couple composé d'un aidant et une personne malade

QUESTIONS/RÉPONSES ?

JE NE M'AUTORISE PLUS À PARTIR EN VACANCES DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES, J'AI PEUR, JE CULPABILISE (DU REGARD DES AUTRES, DE NE PAS ÊTRE CAPABLE DE M'ORGANISER ETC.)

La préparation d'un séjour prend du temps, surtout quand on n'a plus l'habitude. Ce n'est pas grave et c'est même normal ! Les six organisateurs des séjours connaissent bien ces problématiques. Ils prendront le temps de vous écouter, de vous rassurer et de répondre à toutes vos questions qui sont légitimes. Avant chaque départ, ils **évaluent avec vous vos besoins**, vos capacités pour que votre voyage se passe le mieux possible.

Les vacances, c'est un droit pour tout le monde.

Même si ce n'est pas facile, osez pour ne pas avoir de regrets !

Vous trouverez les tarifs sur les sites internet des structures respectives.

JE NE VOIS PAS LES TARIFS, OÙ LES TROUVER ?

Information importante :

Les tarifs des séjours peuvent varier selon votre quotient familial. Aussi, il existe des aides de la part de mutuelles, caisses de retraite ou d'autres organismes pour réduire le coût de vos vacances. Les six structures sélectionnées sont habituées à la recherche de financements et vous accompagneront dans cette démarche.

COMMENT ME RENDRE SUR LE LIEU DE SÉJOUR ?

Pour la plupart des séjours, il faudra venir par vos propres moyens.

N'hésitez pas à demander s'il existe des facilités de transport pour vous rendre sur le lieu du séjour. Les organismes connaissent bien cette problématique et vous faciliteront la préparation de votre voyage. Certains organisent des départs groupés à partir de grandes villes.

COMMENT SE DÉROULE LA COORDINATION DES SOINS SUR PLACE ?

C'est une question qu'il ne faut surtout pas hésiter à poser au premier contact. Les structures ont l'habitude de vous accompagner dans la coordination des soins et pourront vous indiquer les professionnels les plus proches (et ceux qui peuvent se déplacer sur site).

EST-CE QUE JE PEUX VENIR AVEC UN FAUTEUIL ROULANT ?

Tous les séjours sont **accessibles PMR** (Personne à Mobilité Réduite), avec des chambres, des salles d'eau et des activités adaptées.

Cependant, tous ne sont pas accessibles à des GIR élevés (entre GIR 1 et 4), c'est-à-dire des personnes avec une perte d'autonomie importante. Il vaut mieux se renseigner directement auprès du séjour qui vous intéresse pour savoir ce qui est possible.

LES QUESTIONS À NE PAS OUBLIER DE POSER

- La prise en charge des repas
- Les activités
- Le rythme (si par ex je veux simplement dormir)
- Le transport
- La coordination des soins
- Besoin d'aide la nuit ?
- Besoin de linge de maison ?
- Lits simples ou doubles ?
- Douche ou baignoire adaptée ?
- Et si j'annule au dernier moment ?

LE PETIT +

Si vous ne souhaitez pas partir avec un organisme, vous pouvez toujours vous référer au **label Tourisme & Handicap**. Tourisme & Handicap (T&H) est la **seule marque d'Etat** attribuée aux professionnels du tourisme qui s'engagent dans une démarche de qualité ciblée sur l'**accessibilité aux loisirs et aux vacances pour tous**.

Les établissements labellisés T&H sont répertoriés sur le site **Tourisme & Handicap**. Un moteur de recherche permet d'isoler les établissements répondant aux besoins de chacun.

Tourisme & Handicap offre une **triple garantie** :

- Identifier rapidement les sites touristiques adaptés aux besoins grâce aux pictogrammes dédiés
- Un personnel sensibilisé et formé
- Des prestations respectant la réglementation sur l'accessibilité



FRANCE
PARKINSON

www.franceparkinson.fr

01 45 20 22 20