

# FRANCE PARKINSON : Comité 45 – LOIRET

numéro de téléphone : 06 - 99 - 75 - 28 - 40

e-mail : [comite45@franceparkinson.fr](mailto:comite45@franceparkinson.fr)

délégué départemental : Thierry HOUWENAGHEL

propose durant l'année 2025 - 2026

pendant les périodes HORS VACANCES SCOLAIRES

les ACTIVITES suivantes :

Mise à Jour : 29 /10/2025

## ➔ PING SANTE – tennis de table : sport adapté 1/2h échauffement 1/2h exercices en liaison avec ping

<b>PING SANTE</b> 2 créneaux  certificat médical	Gymnase Harismendy 8, avenue Alain SAVARY 45100-ORLEANS St-Marceau Tram.A : Saint-Marceau	Le <b>MARDI</b> de 14h à 15h possible de 13h30 à 15h30 Le <b>MERCREDI</b> de 17h à 18h de 17h à 18h 1er au 6 décembre 2025	Première séance <b>MARDI 09 septembre</b> avec ➔ Sébastien Première séance <b>MERCREDI 10 septembre</b> avec ➔ Sébastien
<b>14ème Changeons de Regard / le Handicap</b>	Gymnase la Cigogne B.Pellé rue H. d'Estienne d'Orves 45100-ORLEANS St-Marceau		
Inscription : « centralisation » FICHE d'INSCRIPTION et paiement licence FFTT (➔club TT) et paiement COTISATION ANNUELLE (➔comité-45)		Point de contact UNIQUE : Daniel JOUSSARD 06-77-86-35-42 daniel.joussardson@gmail.com	

## ➔ SOPHROLOGIE : séances (en groupe) de septembre 2025 à juin 2026

<b>SOPHROLOGIE</b> (maxi 10) 	Œuvre Jeanne d'Arc salle de convivialité 6 <sup>ème</sup> bât.A 8bis, boulevard Guy-Marie RIOBE tram.B G-M RIOBE	Le <b>MARDI</b> de 10h30 à 12h Groupe NORD	Première séance le MARDI <b>16 septembre 2025</b>
			désormais 1 seul groupe
Inscription : attente 07-83-85-49-18 <a href="mailto:osita.sophro@gmail.com">osita.sophro@gmail.com</a> et paiement COTISATION ANNUELLE (➔comité-45)			Point de contact : Mélisande FORTIN remplace Gaëlle DORADO

## ➔ PSYCHOMOTRICITE : 9 ateliers sont proposés (entre NOVEMBRE 2025 et MARS 2026)

<b>PSYCHOMOTRICITE</b>		Les <b>JEUDIS</b> de 15h15 à 16h45 <b>NOVEMBRE 2025</b> : jeudi 13 jeudi 20 jeudi 27	L'activité débute <b>le jeudi 13 novembre 25</b>
<b>PSYCHOMOTRICITE</b>		Les <b>JEUDIS</b> de 15h15 à 16h45 <b>JANVIER 2026</b> : jeudi 08 jeudi 15 jeudi 22	L'activité débute <b>le jeudi 8 janvier 2026</b>
<b>PSYCHOMOTRICITE</b>		Les <b>JEUDIS</b> de 15h15 à 16h45 <b>MARS 2026</b> : jeudi 05 jeudi 12 jeudi 19	L'activité débute <b>le jeudi 5 mars 2026</b>
Lieu des ateliers de psychomotricité : IFPM Institut de Formation en Psycho-Motricité d'ORLEANS La Source Bâtiment Michel Royer - Rue de Chartres CS80026 45072 ORLEANS CEDEX 2			tram.A : Université-Château
Inscription : remplir FICHE d'INSCRIPTION avec certificat à la pratique d'activités gymniques & de relaxation Tiphaine GRAIN : tiphaine.grain@ifp-orleans.fr		Point de contact : Daniel JOUSSARD 06-77-86-35-42 daniel.joussardson@gmail.com	

Les ateliers se tiendront à la **NOUVELLE ADRESSE** qui sera communiquée  
**début NOVEMBRE : 16, place Léonard de Vinci 45100-ORLEANS**