

FRANCE PARKINSON : Comité 45 – LOIRET

numéro de téléphone : 06 - 99 - 75 - 28 – 40

e-mail : comite45@franceparkinson.fr

délégué départemental : Thierry HOUWENAGHEL


propose durant **l'année 2025 - 2026**

pendant les périodes **HORS VACANCES SCOLAIRES**


les **ACTIVITES** suivantes :

Mise à Jour : 24 /10/2025




➔ **PING SANTE** – tennis de table : sport adapté 1/2h échauffement 1/2h exercices en liaison avec ping

PING SANTE  2 créneaux certificat médical 13^{ème} Changeons de Regard / le Handicap	Gymnase Harismendy 8, avenue Alain SAVARY 45100-ORLEANS St-Marceau Tram.A : Saint-Marceau Gymnase la Cigogne B.Pellé rue H. d'Estienne d'Orves 45100-ORLEANS St-Marceau	Le MARDI de 14h à 15h possible de 13h30 à 15h30 Le MERCREDI de 17h à 18h de 17h à 18h 25 au 30 novembre 2025	Première séance MARDI 09 septembre avec ➔ Sébastien Première séance MERCREDI 10 septembre avec ➔ Sébastien
Inscription : « centralisation » FICHE d'INSCRIPTION et paiement licence FFTT (➔ club TT) et paiement COTISATION ANNUELLE (➔ comité-45)	Point de contact UNIQUE : Daniel JOUSSARD 06-77-86-35-42 daniel.joussardson@gmail.com		

➔ **SOPHROLOGIE** : séances (en groupe) de septembre 2025 à juin 2026

SOPHROLOGIE (maxi 10) 	Œuvre Jeanne d'Arc salle de convivialité 6 ^{ème} bât.A 8bis, boulevard Guy-Marie RIOBE tram.B G-M RIOBE	Le MARDI de 10h30 à 12h Groupe NORD	Première séance le MARDI 16 septembre 2025
		désormais 1 seul groupe	
Inscription : attente 07-83-85-49-18 osita.sophro@gmail.com et paiement COTISATION ANNUELLE (➔ comité-45)	Point de contact : Mélisande FORTIN remplace Gaëlle DORADO		

➔ **PSYCHOMOTRICITE** : 9 ateliers sont proposés (entre NOVEMBRE 2025 et MARS 2026)

PSYCHOMOTRICITE 	Les JEUDIS de 15h à 16h15 NOVEMBRE 2025 : jeudi 13 jeudi 20 jeudi 27	L'activité débute le jeudi 13 novembre 25
PSYCHOMOTRICITE 	Les JEUDIS de 15h à 16h15 JANVIER 2026 : jeudi 08 jeudi 15 jeudi 22	L'activité débute le jeudi 8 janvier 2026
PSYCHOMOTRICITE 	Les JEUDIS de 15h à 16h15 MARS 2026 : jeudi 05 jeudi 12 jeudi 19	L'activité débute le jeudi 5 mars 2026
Lieu des ateliers de psychomotricité : IFPM Institut de Formation en Psycho-Motricité d'ORLEANS La Source Bâtiment Michel Royer - Rue de Chartres CS80026 45072 ORLEANS CEDEX 2 tram.A : Université-Château		
Inscription : remplir FICHE d'INSCRIPTION avec certificat à la pratique d'activités gymniques & de relaxation Tiphaine GRAIN : tiphaine.grain@ifp-orleans.fr	Point de contact : Daniel JOUSSARD 06-77-86-35-42 daniel.joussardson@gmail.com	

Les ateliers se tiendront à la **NOUVELLE ADRESSE** qui sera communiquée
début NOVEMBRE

