FRANCE PARKINSON
Libérons le mouvement



Comité 44

Le Comité France Parkinson Loire-Atlantique vous propose pour la saison 2026 - 27

- Une **ligne** téléphonique **d'écoute**, une **adresse mail**, un **site internet**, des **bénévoles engagés** (malades, aidants).
- Une **documentation papier** et **numérique** gratuite, une **revue** trimestrielle l'ECHO spécialisée Parkinson Abonnement annuel.: 22 €
- Des **ateliers** hebdomadaires : **Tango** (Nantes, Pornichet) - **Qi gong** et **Tai-Chi** (Rezé), **Gym adaptée** (Nantes, Saint-Nazaire, Les Moutiers en Retz), **Théâtre** (Nantes), **Ping-Pong** (Carquefou, Ancenis et Sucé-sur-Erdre), **Bien-être** (Châteaubriant), **Psychomotricité** (Ancenis) et la **Marche** aux Moutiers-en-Retz.
- Une **sortie pique-nique** annuelle en juin ou en juillet
- Des **réunions** mensuelles **conviviales thématiques** (intervenants extérieurs)
- Des **réunions** entre adhérents périodiques et **ciblées** - Les **Cafés Jeunes Parkinson** avec une psychologue (CJP).
- Un **groupe** de **parole** mensuel pour les **aidants** animé par une psychologue et une **aidante** spécialement formée.
- Des **actions** de **sensibilisation** à la maladie pour **Tout Public** (Personnel soignant -Cabinet, Hôpitaux, Ehpad…, proches des malades) par **Patients Témoins.**
- La Présence de nos **patients experts** dans les sessions **ETP** (Education Thérapeutique du Patient) organisées par nos **partenaires** dans les **structures hospitalières** du **département**
- Une Journée **Mondiale Parkinson (JMP)** chaque année avec **conférence** suivie d'échanges sur la **connaissance** de la **maladie**, la **recherche** et **autres sujets** d'intérêt.
- Une **adhésion** à France-Parkinson : **24** € par an - **36** € en **duo** avec le **proche aidant**.

Notre mission : **Vous écouter, vous informer, vous conseiller, vous encourager, vous soutenir, vous former**

Accueil et Ecoute : 06 60 64 94 15
Délégué du comité 44 - J.P MONFORT : comite44@franceparkinson.fr
Responsable des ateliers : Mehdi CHELLAH – 06 95 22 98 30
Responsable C J P : Didier TESSIER – 06 60 22 71 90
Site internet : http//www.franceparkinson.fr/comite/comite

Commission des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie – Loire-Atlantique