



## Le Comité France Parkinson Loire-Atlantique Vous propose

- Une ligne téléphonique **d'écoute**, une **adresse mail**, un **site internet**, des **bénévoles engagés** (malades, aidants).
- Une **documentation papier et numérique** gratuite, une **revue trimestrielle l'ECHO** spécialisée Parkinson  
Abonnement annuel.: 22 €
- Des **ateliers thérapeutiques** hebdomadaires : **Tango-thérapie** (Nantes, Saint-Nazaire) - **Qi gong** (Nantes, Rezé) - **Gym adaptée** (Nantes, Saint-Nazaire, Les Moutiers en Retz) - **Théâtre** (Nantes) – **Tennis de table** (Carquefou, Ancenis) – **Bien-être** (Châteaubriant) –**Psychomotricité** (Ancenis) –
- Une **sortie pique-nique** annuelle en juin ou en juillet
- Des **réunions** mensuelles **conviviales thématiques** (intervenants extérieurs)
- Des **réunions** périodiques **ciblées** - "Les Cafés Jeunes Parkinson" (CJP).
- Un **groupe de parole** mensuel pour les **aidants** animé par une psychologue et une **aidante** spécialement formée.
- Des **actions de sensibilisation** à la maladie pour **Tout Public** (Personnel soignant -Cabinet, Hôpitaux, Ehpad..., proches des malades) par **Patients Témoins**.
- La Présence de nos **patients experts** dans les sessions **ETP** (Education Thérapeutique du Patient) organisées par nos **partenaires** dans les **structures hospitalières du département**
- Une Journée **Mondiale Parkinson (JMP)** chaque année avec **conférence** suivie d'échanges sur la **connaissance** de la **maladie**, **la recherche** et **autres sujets** d'intérêt.
- Une **adhésion** à France-Parkinson : **24 €** par an - **36 €** en **duo** avec le **proche aidant**.

**Notre mission : Vous écouter, vous informer, vous conseiller, vous encourager, vous soutenir, vous former**

RESTEZ en ACTION

**Accueil et Ecoute : 06 60 64 94 15**

Délégué du comité 44 - J.P Monfort : [comite44@franceparkinson.fr](mailto:comite44@franceparkinson.fr)

Responsable des ateliers : Mehdi CHELLAH – 06 95 22 98 30

Responsable CJP : Didier TESSIER – 06 60 22 71 90

Site internet : <http://www.franceparkinson.fr/comite/comite>

