



Le Comité France Parkinson Loire-Atlantique Vous propose

- Une **ligne téléphonique d'écoute**, une **adresse mail**, un **site internet**, des **bénévoles engagés** (malades, aidants).
- Une **documentation papier et numérique** gratuite, une **revue trimestrielle spécialisée Parkinson** sur abonnement annuel.
- Des **ateliers thérapeutiques** hebdomadaires : **Tango-thérapie**, **Qi gong**, **Gym adaptée**, **Théâtre** (Nantes) – **Tennis de table** (Carquefou et Ancenis) – **Psychomotricité** (Ancenis) – **Bien être** (Châteaubriant) – **Gym adaptée** (Saint-Nazaire). **Activité physique** (Pays de Retz).
- Une **sortie pique-nique** annuelle en juin ou en juillet
- Des **"Points rencontres thématiques"**
- Des **réunions périodiques ciblées** - "Les Cafés Jeunes Parkinson" (CJP)
- Un **groupe de parole** mensuel pour les **aidants** animé par une **psychologue spécialement formée**.
- Des **sessions de formation** pour les **aidants (A2PA)**
- Des **actions de sensibilisation** à la maladie pour **Tout Public** (Personnel soignant -Cabinet, Hôpitaux, Ehpad..., proches des malades) par **Patients Témoins formés**.
- La Présence de nos **patients experts** dans les sessions **ETP** (Education Thérapeutique du Patient) organisées par nos **partenaires** dans les **structures hospitalières du département**
- Une Journée **Mondiale Parkinson (JMP)** chaque année avec **conférence** suivie d'échanges sur la **connaissance** de la **maladie**, la **recherche** et **autres sujets d'intérêt**.
- Une **adhésion** à France-Parkinson :
24 € par an pour **une personne**,
36 € en **duo** avec le **proche aidant**.

Notre mission : Vous écouter, vous informer, vous conseiller, vous encourager, vous soutenir, vous former

RESTEZ en ACTION

Accueil et Ecoute : 06 60 64 94 15

Délégué du comité 44 J.P Monfort : comite44@franceparkinson.fr

Responsable des ateliers : Mehdi CHELLAH – 06 95 22 98 30

Responsable C J P : Didier TESSIER – 06 60 22 71 90

[https://www.franceparkinson.fr/comite-](https://www.franceparkinson.fr/comite-44/#:~:text=Le%20Comit%C3%A9%2044%20met%20%C3%A0,Chateaubriand%2C%20St%20Nazaire%2C%20Ancenis)

[44/#:~:text=Le%20Comit%C3%A9%2044%20met%20%C3%A0,Chateaubriand%2C%20St%20Nazaire%2C%20Ancenis](https://www.franceparkinson.fr/comite-44/#:~:text=Le%20Comit%C3%A9%2044%20met%20%C3%A0,Chateaubriand%2C%20St%20Nazaire%2C%20Ancenis)

