



## Le Comité France Parkinson Loire-Atlantique

### Vous propose

- Une **ligne téléphonique d'écoute**, une **adresse mail**, un **site internet**, des **bénévoles engagés** (malades, aidants).
- Une **documentation papier et numérique** gratuite, une **revue trimestrielle spécialisée** Parkinson sur abonnement annuel.
- Des **ateliers thérapeutiques** hebdomadaires : **Tango-thérapie**, **Qi gong**, **Gym adaptée** (Nantes) – **Tennis de table** (Carquefou) – **Psychomotricité** (Ancenis) – **Sophrologie** (Châteaubriant) – **Gym adaptée** (Saint-Nazaire).
- Une **sortie pique-nique** annuelle en juin ou en juillet.
- Des **réunions mensuelles conviviales thématiques** (intervenants spécialisés Parkinson). Des **réunions périodiques ciblées** - "Les **Cafés Jeunes Parkinson**" (CJP).
- Un **groupe de parole** mensuel pour les **aidants** animé par une **psychologue spécialement formée**.
- Des **actions de sensibilisation** à la maladie pour **Tout Public** (Personnel soignant -Cabinet, Hôpitaux, Ehpad..., proches des malades) par **Patients Témoins formés**.
- La Présence de nos **patients experts** dans les sessions **ETP** (Education Thérapeutique du Patient) organisées par nos **partenaires** dans les **structures hospitalières** du **département**.
- Des **sessions de formation** pour les **aidants (A2PA)**.
- Une Journée **Mondiale Parkinson (JMP)** chaque année avec **conférence** suivie de **débats** sur la **connaissance** de la **maladie**, la **recherche** et **autres sujets** d'intérêt.
- Une **adhésion** à France-Parkinson : **24 €** par an pour **une personne**, **36 €** en **duo** avec le **proche aidant**.

**NOTRE MISSION : Vous écouter, vous informer, vous conseiller, vous encourager, vous soutenir, vous former**

*Restez actif  
pour la santé*

Accueil et Ecoute : 06 60 64 94 15  
Délégué du comité 44 J.P Monfort : [comite44@franceparkinson.fr](mailto:comite44@franceparkinson.fr)  
Responsable des ateliers : Mehdi CHELLAH – 06 95 22 98 30  
Responsable C J P : Didier TESSIER – 06 60 22 71 90  
Site internet : <http://www.franceparkinson.fr/comite/comite>

